



DOI

<https://doi.org/10.34142/HSR.2021.07.01>

IndexCopernicus
ICV 2019 = 100.00

Health, sport, rehabilitation

ISSN 2520-2677 (Print)
ISSN 2520-2685 (Online)

<https://hsr-journal.com>

By the order of the Ministry of Education and Science of Ukraine dated 16.07.2018 № 775 and by the order of the Ministry of Education and Science dated 02.07.2020 № 886 the journal is included in category B of professional publications of Ukraine. Specialties: physical culture and sports (017, 24.00.01, 24.00.02, 24.00.03); pedagogical sciences (011, 012, 013, 014, 015, 016, 13.00.02).

Founder:

H.S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University

Certificate of state registration:

KV № 22450-12350P dated 01.12.2016

Professional scientific publication on problems of physical education, sports, formation of a healthy way of life, rehabilitation, physical therapy.

Foundation year: 2015

Branch and problems: sport, physical education, training of movements, technology of physical education, physical therapy, rehabilitation, sports medicine

The journal presents articles on topical issues of physical education and sport, as well as on the problems of the formation, restoration, strengthening and preservation of health of representatives of different groups of people, physical rehabilitation and physical therapy, rehabilitation, sports medicine.

It also reflects materials on the theory and methodology of training of sportsmen; the means of physical culture, its forms and methods, the basic principles of health-saving technologies and disease prevention.

The journal is reflected in international **science-computer databases:**

ROAD (Directory of Open Access Scholarly Resources)
<http://road.issn.org/issn/2520-2685-zdorov-a-sport-reabilitacia#.Wk-sMmhl-M->

ERIH PLUS (The European Reference Index for the Humanities and the Social Sciences)
<https://dbh.nsd.uib.no/publiseringsskanaler/erihplus/periodical/info?id=497834>

DOAJ (Directory of Open Access Journal)
https://doaj.org/publisher/?source=%7B%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D

Index Copernicus: ICV 2019 = 100.00

Health, sport, rehabilitation

<https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=46599>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/journal/issue?issueId=all&journalId=46599>

PBN (Polska Bibliografia Naukowa); Zdor., sport, rehab.
<https://pbn.nauka.gov.pl/sedno-webapp/search?search&searchCategory=WORK&filter.inJournal=55942>

Google Academy:

<https://scholar.google.com/citations?user=4Q9DP9kAAAJ&hl=en&authuser=2>

NBU named after VI Vernadsky:

http://www.irbis-nbu.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbu/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=juu_all&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21COLORTERMS=0&S21STR=%D0%96101496

Open AIRE

https://www.openaire.eu/search/publication?articleId=od_____2659::f35a4b41b5be9c3321005866090fdd8

Frequency: 4 times a year

Address of the editorial office: 61168, Kharkiv, ul. Valentinovskaya, 2, cab. 106th

Phone: +380664813666

E-mail: zhanneta.kozina@gmail.com

<https://hsr-journal.com>



Editor-in-Chief:

Kozina Zh.L. Doctor of Physical Education and Sports, Professor, H.S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University (Kharkiv, Ukraine) ScopusAuthorID: 56707357300
ResearcherID: J-9579-2015

Editorial board:

Bazyliuk T.A. Candidate of Science in Physical Education and Sports, Associate Professor, Kiev National University of Technology and Design (Kiev, Ukraine) ScopusAuthorID: 56707404300
ResearcherID: Q-8811-2017

Cieślicka Mirosława Ph.D. (Physical Education and Sports, physical therapy), Kazimierz Wielki University in Bydgoszcz (Bydgoszcz, Poland) ScopusAuthorID: 36175625200
ResearcherID: E-5724-2015

Iermakov S.S. doctor of pedagogical sciences, professor, H.S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University (Kharkiv, Ukraine) , Gdansk University of Physical Education and Sport (Gdansk, Poland) ScopusAuthorID: 57131412000
ResearcherID: I-1267-2014

Il'nitskaya A.S. Candidate of Pedagogical Sciences, H.S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University (Kharkov, Ukraine) ScopusAuthorID: 54947286400
ResearcherID: L-3477-2018

Ionova O.M. Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, H.S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University (Kharkiv, Ukraine); World Anthroposophical Society (Dornach, Switzerland). ScopusAuthorID: 57188574064
ResearcherID: F-6853-2017

Kormiltsev V.V. Candidate of Science in Physical Education and Sports (Physical rehabilitation), Associate Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine ScopusAuthorID 57202020789

Lazarieva O.B. Doctor of Physical Education and Sports (Physical rehabilitation), Associate Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine ScopusAuthorID 57208590838

Leemans Alexander Candidate of Science in Physic, University Medical Center Utrecht & Utrecht University, Netherlands ScopusAuthorID 8235664500
ResearcherID publons.com/researcher/1235145

Mushketa Radoslav doctor of pedagogical sciences (physical education and sports, physical therapy, pedagogy), professor, Nicolaus Copernicus University in Toruń, Poland ScopusAuthorID: 41361652900

Osiptsov A.V. Doctor of Pedagogical Sciences, Mariupol State University (Mariupol, Ukraine) ScopusAuthorID: 57200842564
ResearcherID: F-2414-2018

Podstawski Robert doctor of pedagogical sciences (Physical Education and Sports, Pedagogy), professor, University of Warmia and Mazury in Olsztyn (Olsztyn, Poland) ScopusAuthorID: 26867971000

Prusik Katerina doctor of pedagogical sciences (Physical Education and Sports, physical therapy, Pedagogy), professor, Academy of physical education and sports (Gdansk, Poland) ScopusAuthorID: 57192004057
ResearcherID: P-9018-2016

Prusik Christoph Doctor of Pedagogy (Physical Education and Sports, physical therapy , Pedagogy), Professor, Academy of Physical Education and Sports (Gdansk, Poland) ScopusAuthorID: 57191243894
ResearcherID: P-4993-2019

Pop Cristiana Lucretia Doctor of Pedagogy (Physical Education and Sports, physical therapy, Pedagogy), Professor, University of Economic Studies (Bucharest, Romania) ScopusAuthorID: 56583847900

Ryepko O.O. Ph.D., candidate of pedagogical sciences, H.S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University (Kharkiv, Ukraine) ScopusAuthorID: 56707328600
ResearcherID: E-9704-2018

Safronov D.V. Candidate of Medical Sciences (surgery, physical therapy) Aimered Klinik (Israel) - Alef Clinic (Kharkov, Ukraine), V.N. Karazin Kharkiv National University (Kharkiv, Ukraine) ScopusAuthorID: 57205445212
ResearcherID: G-6320-2019

Sobko I.M. Ph.D. in Physical Education and Sports, H.S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University (Kharkiv, Ukraine) ScopusAuthorID: 56707319400
ResearcherID: F-1765-2018

Stankevich Blazieu Ph.D. (Physical Education and Sports, Pedagogy), Kazimierz Wielki University in Bydgoszcz (Bydgoszcz, Poland) ScopusAuthorID: 57191580719

Tripathi Y.C. Ph.D. (Chemistry-Medicinal Chemistry, Physical rehabilitation) Chemistry and Bioprospecting Division, Forest Research Institute, (New Forest Dehradun, India) ScopusAuthorID: 7006745212
ResearcherID: E-3533-2015

Vitomskiy V.V. Candidate of Science in Physical Education and Sports ((Physical rehabilitation), Associate Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine ScopusAuthorID 85046770478



DOI

<https://doi.org/10.34142/HSR.2021.07.01>

IndexCopernicus

ICV 2019 = 100.00

Здоров'я, спорт, реабілітація

ISSN 2520-2677 (Print)
ISSN 2520-2685 (Online)

<https://hsr-journal.com>

Наказом МОН України від 16.07.2018 № 775 та наказом МОН від 02.07.2020 № 886 журнал включено в **категорію Б фахових видань** України. Спеціальності: фізична культура і спорт (017, 24.00.01, 24.00.02, 24.00.03); педагогічні науки (011, 012, 013, 014, 015, 016, 13.00.02).

Засновник:

Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди.

Свідоцтво про державну реєстрацію:

КВ № 22450-12350P від 01.12.2016

Фахове наукове видання з проблем фізичного виховання, спорту, формування здорового способу життя, реабілітації, фізичної терапії, спортивної медицини

Рік заснування: 2015

Галузь і проблематика: спорт, фізичне виховання, навчання рухам, організація фізичного виховання, рекреація, фізична терапія, спортивна медицина

У журналі представлені статті з актуальних проблем фізичного виховання і спорту, а також з проблем формування, відновлення, зміцнення і збереження здоров'я представників різних груп населення, фізичної реабілітації та фізичної терапії, спортивної медицини.

У ньому також відображені матеріали з теорії та методики підготовки спортсменів; засоби фізичної культури, її форми та методи, основні принципи здоров'язберігаючих технологій та профілактики захворювань.

Журнал відображується в міжнародних наукометричних базах даних:

ROAD (Directory of Open Access scholarly Resources)
<http://road.issn.org/issn/2520-2685-zdorov-a-sport-reabilitacia#.Wk-sMmhl-M->

ERIH PLUS (The European Reference Index for the Humanities and the Social Sciences)
<https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=497834>

DOAJ (Directory of Open Access Journal)
https://doaj.org/publisher/?source=%7B%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D

Index Copernicus: ICV 2019 = 100.00

Health, sport, rehabilitation

<https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=46599>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/journal/issue?issueId=all&journalId=46599>

PBN (Polska Bibliografia Naukowa); Zdorov'â, sport, reabilitaciã

<https://pbn.nauka.gov.pl/sedno-webapp/search?search&searchCategory=WORK&filter.inJournal=55942>

Google Академія:

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=4Q9DP9kAAAAJ&hl=ru&authuser=2>

НБУ ім. В.І. Вернадського:

http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=juu_all&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21COLORTERMS= 0 & S21STR =% D0%96101496

Open AIRE

https://www.openaire.eu/search/publication?articleId=od_____2659::f35a4b41b5be9c3321005866090fdd d8

Періодичність: 4 рази на рік

Адреса редакції: 61168, г. Харівв, вул. Валентинівська, 2, каб. 106-Г.

Телефон: +380664813666

E-mail: zhanneta.kozina@gmail.com

<https://hsr-journal.com>



Головний редактор:

Козіна Ж. Л.	доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди (м.Харків, Україна)	ScopusAuthorID: 56707357300 ResearcherID: J-9579-2015
---------------------	---	--

Редакційна колегія:

Базиліук Т.А.	кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, Київський національний університет технологій та дизайну (м. Київ, Україна)	ScopusAuthorID: 56707404300 ResearcherID: Q-8811-2017
Цесліцька Мірослава	доктор філософії (фізичне виховання і спорт, фізична терапія), Університет Казимира Великого (Бидгощ, Польща)	ScopusAuthorID: 36175625200 ResearcherID: E-5724-2015
Єрмаков С.С.	доктор педагогічних наук, професор, Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди (м.Харків, Україна), Гданський університет фізичного виховання і спорту (Гданськ, Польща)	ScopusAuthorID: 57131412000 ResearcherID: I-1267-2014
Ільницька А.С.	кандидат педагогічних наук, Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди (м.Харків, Україна)	ScopusAuthorID: 54947286400 ResearcherID: L-3477-2018
Іонова О.М.	доктор педагогічних наук, професор, Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди (м.Харків, Україна); Всесвітнє Антропософське суспільство (м. Дорнах, Швейцарія)	ScopusAuthorID: 57188574064 ResearcherID: F-6853-2017
Кормільцев В.В.	кандидат наук з фізичної культури та спорту (фізична реабілітація), доцент, Національний університет фізичної культури і спорту України	ScopusAuthorID 57202020789
Лазарева О.Б.	Доктор наук з фізичної культури та спорту (фізична реабілітація), доцент Національного університету фізичної культури і спорту України	ScopusAuthorID 57208590838
Ліманс Олександр	доктор фізико-математичних наук (медицина, фізична терапія), Університетський медичний центр Утрехту і Утрехтського університету, (Утрехт, Нідерланди)	ScopusAuthorID 8235664500 ResearcherID publons.com/researcher/1235145
Мушкета Радослав	доктор педагогічних наук (фізичне виховання і спорт, фізична терапія, педагогіка), професор, Університет Миколи Коперніка в Торуні, Торун, Польща	ScopusAuthorID: 41361652900
Осіпцов А.В.	доктор педагогічних наук, Маріупольський державний університет (м.Маріуполь, Україна)	ScopusAuthorID: 57200842564 ResearcherID: F-2414-2018
Подставський Роберт	доктор педагогічних наук (фізичне виховання і спорт, фізична терапія, педагогіка), професор, Вармінсько-Мазурський університет в Ольштині (Ольштин, Польща)	ScopusAuthorID: 26867971000
Прусик Катерина	доктор педагогічних наук (фізичне виховання і спорт, фізична терапія, педагогіка), професор, Академія фізичного виховання і спорту (м Гданськ, Польща)	ScopusAuthorID: 57192004057 ResearcherID: P-9018-2016
Прусик Крістоф	доктор педагогічних наук (фізичне виховання і спорт, педагогіка), професор, Академія фізичного виховання і спорту (м Гданськ, Польща)	ScopusAuthorID: 57191243894 ResearcherID: P-4993-2019
Поп Кристина Лукреція	доктор педагогічних наук (фізичне виховання і спорт, фізична терапія, педагогіка), професор, Університет економічних досліджень (Бухарест, Румунія)	ScopusAuthorID: 56583847900
Рєпко О.О.	кандидат педагогічних наук, Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди (Харків, Україна)	ScopusAuthorID: 56707328600 ResearcherID: E-9704-2018
Сафронов Д.В.	кандидат медичних наук (хірургія, фізична терапія) Аймед клініка (Ізраїль) - Алеф Клініка (Харків, Україна), Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна (Харків, Україна)	ScopusAuthorID: 57205445212 ResearcherID: G-6320-2019
Собко І.М.	кандидат наук з фізичного виховання та спорту, Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди (м. Харків, Україна)	ScopusAuthorID: 56707319400 ResearcherID: F-1765-2018
Станкевич Блазей	доктор філософії (фізичне виховання і спорт, фізична терапія, педагогіка), Університет Казимира Великого (Бидгощ, Польща)	ScopusAuthorID: 57191580719
Тріпаті Йогеш	доктор наук (Хімія-лікарська хімія) Відділ хімії та біопровідності, Інститут лісових досліджень (Нью-Форест Дехрадун, Індія)	ScopusAuthorID: 7006745212 ResearcherID: E-3533-2015
Вітомський В.В.	кандидат наук з фізичної культури та спорту (фізична реабілітація), доцент, Національний університет фізичної культури і спорту України	ScopusAuthorID 85046770478



DOI

<https://doi.org/10.34142/HSR.2021.07.01>

IndexCopernicus
ICV 2019 = 100.00

Здоровье, спорт, реабилитация

ISSN 2520-2677 (Print)
ISSN 2520-2685 (Online)

<https://hsr-journal.com>

Приказом МОН Украины от 16.07.2018 № 775 и приказом МОН от 02.07.2020 № 886 журнал включен в категорию **Б** профессиональных изданий Украины. Специальности: физическая культура и спорт (017, 24.00.01, 24.00.02, 24.00.03) педагогические науки (011, 012, 013, 014, 015, 016, 13.00.02).

Учредитель:

Харьковский национальный педагогический университет имени Г.С. Сковороды.

Свидетельство о государственной регистрации:

КВ № 22450-12350P от 01.12.2016

Специализированное научное издание по проблемам физического воспитания, спорта, формирования здорового образа жизни, реабилитации, физической терапии.

Год основания: 2015

Область и проблематика: спорт, физическое воспитание, обучение движениям, организация и технологии физического воспитания, физическая терапия, реабилитация, спортивная медицина

В журнале представлены статьи по актуальным проблемам физического воспитания и спорта, а также по проблемам формирования, восстановления, укрепления и сохранения здоровья представителей различных групп населения, физической терапии и спортивной медицины. В нем также отражены материалы по теории и методике подготовки спортсменов; средства физической культуры, ее формы и методы, основные принципы здоровьесберегающих технологий и профилактики заболеваний.

Журнал отражается в международных наукометрических базах данных:

ROAD (Directory of Open Access scholarly Resources)
<http://road.issn.org/issn/2520-2685-zdorov-a-sport-reabilitacia#.Wk-sMmhl-M->

DOAJ (Directory of Open Access Journal)
https://doaj.org/publisher/?source=%7B%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D

ERIH PLUS (The European Reference Index for the Humanities and the Social Sciences)
<https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=497834>

Index Copernicus: ICV 2019=100.00

Health, sport, rehabilitation

<https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=46599>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/journal/issue?issueId=all&journalId=46599>

PBN (Polska Bibliografia Naukowa); Zdorov'â, sport, rehabilitaciã

<https://pbn.nauka.gov.pl/sedno-webapp/search?search&searchCategory=WORK&filter.iJournal=55942>

Google Академия:

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=4Q9DP9kAAAAJ&hl=ru&authuser=2>

НБУ им. В.И. Вернадского:

http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=juu_all&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21COLORTERMS=0&S21STR=%D0%96101496

Open AIRE

https://www.openaire.eu/search/publication?articleId=od_____2659::f35a4b41b5be9c3321005866090fddd8

Периодичность: 4 раза в год

Адрес редакции: 61168, г. Харьков, ул. Валентиновская, 2, каб. 106-Г.

Телефон: +380664813666

E-mail: zhanneta.kozina@gmail.com

<https://hsr-journal.com>



Главный редактор:

Козина Ж. Л. доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор, Харьковский национальный педагогический университет имени Г.С. Сковороды (г. Харьков, Украина) ScopusAuthorID: 56707357300
ResearcherID: J-9579-2015

Редакционная коллегия:

Базылюк Т.А. кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент, Киевский национальный университет технологий и дизайна (г. Киев, Украина) ScopusAuthorID: 56707404300
ResearcherID: Q-8811-2017

Цеслицка Мирослава доктор философии (физическое воспитание и спорт, физическая терапия), Университет Казимира Великого, г. Быдгощ, Польша ScopusAuthorID: 36175625200
ResearcherID: E-5724-2015

Ермаков С.С. доктор педагогических наук, профессор, Харьковский национальный педагогический университет имени Г.С.Сковороды (г. Харьков, Украина) ScopusAuthorID: 57131412000
ResearcherID: I-1267-2014

Ильницькая А.С. кандидат педагогических наук, Харьковский национальный педагогический университет имени Г.С. Сковороды (г. Харьков, Украина) ScopusAuthorID: 54947286400
ResearcherID: L-3477-2018

Ионова Е.Н. доктор педагогических наук, профессор, Харьковский национальный педагогический университет имени Г.С.Сковороды (г. Харьков, Украина); Всемирное Антропософское общество (г. Дорнах, Швейцария) ScopusAuthorID: 57188574064
ResearcherID: F-6853-2017

Кормильцев В.В. кандидат наук по физической культуре и спорту (физическая реабилитация), доцент, Национальный университет физической культуры и спорта Украины ScopusAuthorID 57202020789

Лазарева Е.Б. доктор наук по физической культуре и спорту (физическая реабилитация), доцент Национального университета физической культуры и спорта Украины ScopusAuthorID 57208590838

Лиманс Александр кандидат физико-математических наук (медицина, физическая терапия) Университетский медицинский центр Утрехта и Утрехтского университета, Нидерланды ScopusAuthorID 8235664500
ResearcherID publons.com/researcher/1235145

Мушкета Радослав доктор педагогических наук (физическое воспитание и спорт, физическая терапия, педагогика), профессор, директор института физической культуры, Университет Николая Коперника в Торуне, г. Торун, Польша ScopusAuthorID: 41361652900

Осипцов А.В. доктор педагогических наук, Мариупольский государственный университет (г. Мариуполь, Украина) ScopusAuthorID: 57200842564
ResearcherID: F-2414-2018

Подставский Роберт доктор педагогических наук (физическое воспитание и спорт, физическая терапия, педагогика), профессор, Варминско-Мазурский университет в Ольштыне (Ольштын, Польша) ScopusAuthorID: 26867971000

Прусик Катерина доктор педагогических наук (физическое воспитание и спорт, физическая терапия, педагогика), профессор, Академия физического воспитания и спорта (г. Гданськ, Польша) ScopusAuthorID: 57192004057
ResearcherID: P-9018-2016

Прусик Кристоф доктор педагогических наук (физическое воспитание и спорт, педагогика), профессор, Академия физического воспитания и спорта (г. Гданськ, Польша) ScopusAuthorID: 57191243894
ResearcherID: P-4993-2019

Поп Кристина Лукреция доктор педагогических наук (физическое воспитание и спорт, физическая терапия, педагогика), профессор, Университет экономических исследований (Бухарест, Румыния) ScopusAuthorID: 56583847900

Сафронов Д.В. кандидат медицинских наук (хирургия, физиотерапия) Аймед клиника (Израиль) - Алеф Клиника (Харьков, Украина), Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина (Харьков, Украина) ScopusAuthorID: 57205445212
ResearcherID: G-6320-2019

Репко Е.А. кандидат педагогических наук, Харьковский национальный педагогический университет (г. Харьков, Украина) ScopusAuthorID: 56707328600
ResearcherID: E-9704-2018

Собко И.Н. кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, Харьковский национальный педагогический университет имени Г.С. Сковороды (г. Харьков, Украина) ScopusAuthorID: 56707319400
ResearcherID: F-1765-2018

Станкевич Блазей доктор философии (физическое воспитание и спорт, физическая терапия, педагогика), Университет Казимира Великого (Быдгощ, Польша) ScopusAuthorID: 57191580719

Трипати Йогеш Доктор наук (Химия-лекарственная химия) Отдел химии и биоразведки, Научно-исследовательский институт леса, (Нью-Форест Дехрадун, Индия) ScopusAuthorID: 7006745212
ResearcherID: E-3533-2015

Витомский В.В. кандидат наук по физической культуре и спорту (физическая реабилитация), доцент, Национальный университет физической культуры и спорта Украины ScopusAuthorID 85046770478