

УДК 616.53-002.25-085

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ

И.П.Иванова, М.Э.Барина, Л.Г.Кияшко, С.М.Быстрова

Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького

Ключевые слова: угревая болезнь, лечебная тактика, космецевтика Oxygen Botanicals (фармаконцерн Канада).

Актуальность темы. Угревая болезнь (УБ) – одна из самых распространенных проблем современной дерматокосметологии. Являясь хроническим рецидивирующим дерматозом, УБ отличается многообразием пусковых и поддерживающих течение заболевания факторов, основными из которых являются следующие гипертрофия и гиперсекреция сальных желез с изменением химического состава кожного сала, приводящие к его застою, фолликулярный гиперкератоз, активизация деятельности сапрофитной флоры в устьях волосяных фолликулов и как следствие формирование воспалительной реакции в перифолликулярных зонах с образованием инфильтратов. Выбор лечебной тактики зависит от клинической формы УБ, тяжести заболевания, принимается во внимание коррекция сопутствующих эндокринной и психосоматической патологии. Лечение угревой болезни комплексное, включает общее и местное воздействие. Как правило, УБ I степени тяжести может ограничиваться использованием только наружной терапии. Показанием для использования системных препаратов является УБ III-IV степени тяжести. Чаще всего используемые системные препараты – это комбинированные оральные контрацептивы, ретиноиды, обладающие себосупрессивным действием, а также антибиотики. К наружным применяемым средствам относят антибактериальные кремы, мази, топические ретиноиды, средства, содержащие кислоты в различных концентрациях, обладающие эксфолирующим и абразивным

эффектом, а также комбинированные препараты.

Материал и методы исследования. Под нашим наблюдением в медицинском центре «Эскулап» г.Донецка находились 30 женщин в возрасте от 18 до 35 лет, страдающих УБ I-II степени тяжести, папуло-пустулезной формой. Длительность заболевания колебалась от 4-х до 10 лет. Все пациенты получали традиционную комплексную терапию (внутри антибиотики, витамины, иммуномодуляторы). Наружно использовалась средства космецевтики Oxygen Botanicals (фармаконцерн Канада) - средство для глубокой очистки пор (Deer Pore Cleanser), крем с мультифруктовыми кислотами (Multifruit Acid Refiner). Средство для глубокой очистки пор содержащие молочную, салициловую кислоту, масло джанбацилло, экстракт эхинацеи способствует разрыхлению рогового слоя кожи, идеальному очищению протоков сальных желез, удалению комедонов, препятствует их образованию, оказывает выраженный успокаивающее и противовоспалительное действие. Крем с мультифруктовыми кислотами, содержащий гликолевую, молочную, салициловую, тартаровую и азелаиновую кислоты, нормализует работу сальных желез, быстро удаляет закрытые комедоны, выравнивает кожный рельеф, оказывает бактериостатическое действие, обладает омолаживающим действием за счет стимуляции выработки структурных компонентов каркаса кожи и глубокого увлажнения. Больные применяли гель для глубокой очистки пор утром при умывании, на ночь наносили крем с мультифруктовыми кислотами. При оценке эффективности лечения учитывались субъективные и объективные данные. Все больные отмечали

удовлетворительную переносимость лечения (лишь у 2-х пациенток была выявлена повышенная сухость кожи и шелушение). Объективная оценка эффективности осуществлялась по выраженности и наличию папул, пустул, комедонов. На фоне проводимой терапии у больных наблюдалась положительная динамика на 4-7 сутки (снижение жирности и блеска кожи, уменьшение количества комедонов, частичный регресс воспалительных элементов на 10-15 сутки, улучшение цвета лица, разглаживание рельефа и тургора кожи).

Выводы. Применение дерматокосметического комплекса Oxygen

Botanicals (фармаконцерн Канада) у пациентов с УБ является примером эффективного метода лечения. Положительными качествами комплекса является удобство в применении, относительная доступность цен. Комплекс можно рекомендовать для длительного применения в домашних условиях пациенту, а также в виде монотерапии при угревой болезни I степени тяжести. Средства космецевики Oxygen Botanicals (фармаконцерн Канада) отлично дополняют существующую методику, повышая эффективность лечения пациентов с УБ.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Адашкевич В.П. Акне вульгарные и розовые – М.: Медицина. 2003. – 160с.
2. Данилова А.Л., Шелакова М.Н. Акне // Рус. мед. журн. – 2001. – Т9. №11 – С. 452 – 456.
3. Калюжная Л.Д., Вовк О.Б. Ефективність використання місцевих засобів при лікуванні вугрової хвороби слабкої та помірної тяжкості // Журн. дерматол. та венерол. – 1999. – №2. – С. 66 – 71.
4. Кубанова А.А., Самсонов В.А., Забиенкова О.В. Современные особенности патогенеза и терапии акне. // Вестн. дерматол. и венерол. – 2003. - №1. – С. 9 – 15.
5. Кутасевич Я.Ф., Огурцова Г.М., Маштакова І.О. Вугрова хвороба: алгоритми діагностики та лікування // Мистецтво лікування. – 2003. №6. – С. 38 – 40.
6. Огурцова А.Н. Критерии оценки степени тяжести в выборе тактики лечения угревой болезни // Дерматол. и венерол. – 2004. - №1(23). – С. 45 – 49.

СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЛІКУВАННЯ ВУГРОВОЇ ХВОРОБИ

І.П.Іванова, М.Е.Барінова, Л.Г.Кіяшко, С.М.Бистрова

У статті надан досвід лікування вугрової хвороби слабкої та помірної тяжкості папуло-пустульозної форми місцевих засобів космецевітики Oxygen Botanicals (фармакоцерн Канада). Представлен досвід результатів комплексного лікування хворих з використанням цієї космецевітки, яка доповнює методику, підвищує ефективність лікування хворих на вугрову хворобу.

THE MODERN ASPECTS THE TREATMENT OF THE ACNE VULGARIS

I.P.Ivanova, M.E.Barinova, L.G.Kyashko, S.M.Bistrova

In this article the experience of treatment of I-II stages of acne vulgaris (papulo-pustular form) with external therapy roith cosmetic Oxygen Botanicals is pusednted. The analysis of results of complex treatment of the patients roith using this cosmetie, roich completes this metodie an elevated the efficiency the treatment of the patients roith acne vulgaris.