

Н.Б. Зелінська, Є.В. Глоба, Н.Л. Погадаєва

## СТАТИСТИКА ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ У ДІТЕЙ В УКРАЇНІ (АНАЛІЗ І ПРОГНОЗ)

Український науково-практичний центр ендокринної хірургії,  
трансплантації ендокринних органів і тканин МОЗ України, Київ

Цукровий діабет (ЦД) є хронічним захворюванням, що посідає 4-е місце у структурі хвороб ендокринної системи у дітей в Україні та є найчастішою причиною інвалідизації хворих внаслідок розвитку тяжких хронічних ускладнень.

На початок 2013 року в Україні зареєстровано 8148 дітей віком 0-17 років включно, хворих на ЦД, що становить 10,26 на 10 тис. населення відповідного віку. Протягом останніх 5 років в Україні поширеність ЦД серед дітей 0-17 років невпинно зростає (рис. 1). Щодо абсолютних показників відзначено чітку тенденцію до збільшення кількості випадків ЦД серед дітей передпідліткового віку (0-14 років) і зменшення кількості хворих на діабет підлітків віком 15-17 років включно (рис. 2). Це супроводжується ростом показників поширеності хвороби в усіх вікових групах дітей (рис. 3-4). Така негативна статистика має місце на тлі скорочення загальної кількості дитячого населення України: за останні 10 років (2001-2012 рр.) – більше, ніж на 2,3 млн., у т.ч. за останні 3 роки – більше, ніж на 100 тис.

За статистичним прогнозом, 2025 року кількість хворих на ЦД дітей в Україні становитиме понад 9400, і нових випадків хвороби буде зареєстровано понад 1600.

Найшвидшими темпами зростає поширеність

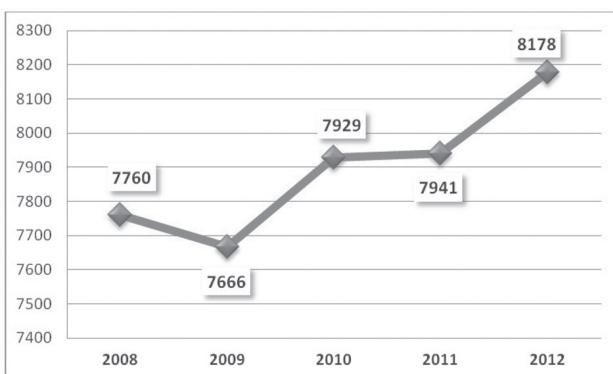


Рис. 1. Динаміка поширеності ЦД у дітей віком 0-17 років (абсолютна кількість).

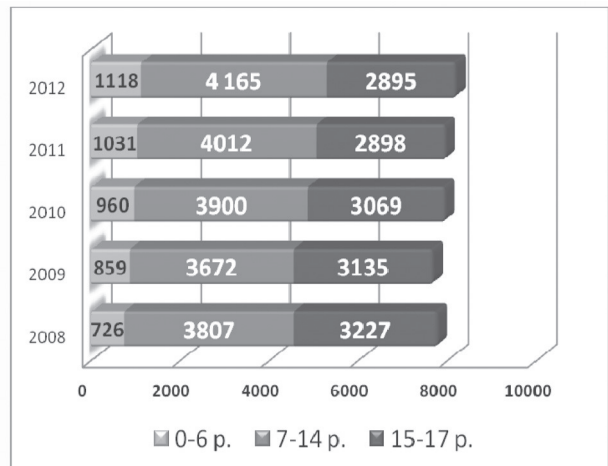


Рис. 2. Динаміка поширеності ЦД у дітей різного віку (абсолютна кількість).



Рис. 3. Динаміка поширеності ЦД у дітей віком 0-17 років включно (на 10 000 населення відповідного віку).

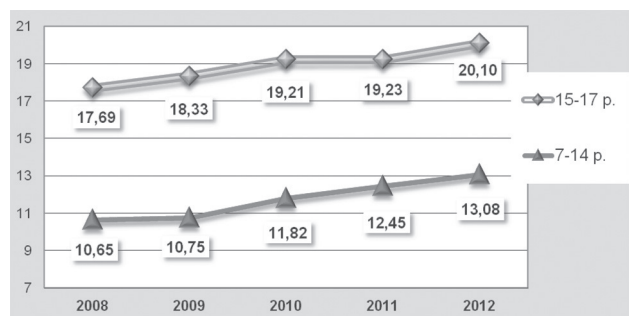


Рис. 4. Динаміка поширеності ЦД у дітей віком 7-14 років і 15-17 років (на 10 000 населення відповідного віку).

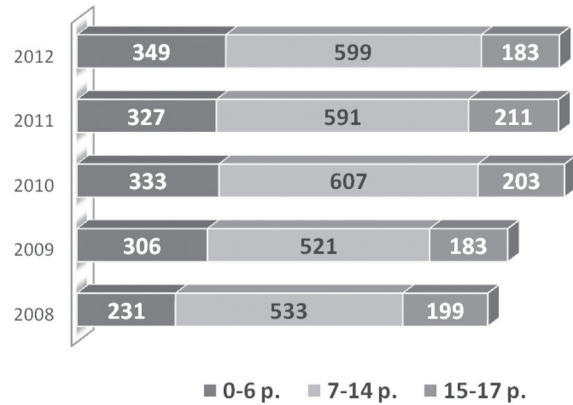
цукрового діабету серед дітей найменшого віку – до 6 років (на 10 000 населення цього віку, рис. 5).



**Рис. 5.** Динаміка поширеності ЦД у дітей віком 0-6 років (на 10 000 населення відповідного віку).

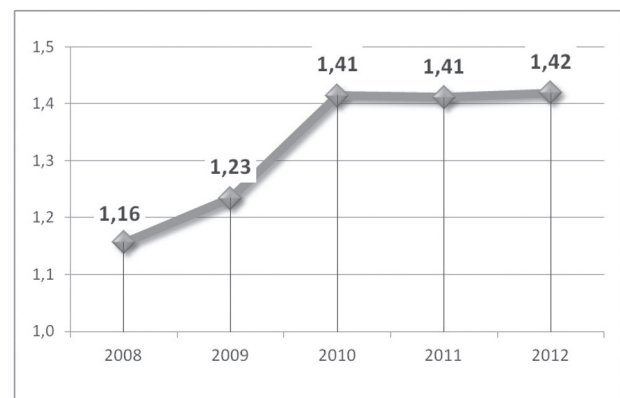
Порівняння динаміки зростання поширеності ЦД серед дітей різних вікових груп протягом останніх 10 років (2002-2012 рр.) дозволило з'ясувати, що загалом серед дитячого населення 0-17 років включно за цей період показник зріс на 27,4%, серед дітей віком 7-14 років включно – на 46,1%, 15-17 років – на 40,1%, та найбільше – серед дітей віком 0-6 років – на 87,9%.

Абсолютна кількість дітей віком 0-17 років включно із вперше виявленим цукровим діабетом протягом 2008-2012 років зростала, надто останніми 2 роками: з 936 хворих 2008 року до 1131 – 2012 року. Найбільше щороку виявляли цукровий діабет серед дітей 7-14 років, разом із тим, спостерігається нова тенденція до перерозподілу частоти нових випадків хвороби серед дітей підліткового віку і дошкільників, що полягає в агресивному зростанні кількості нових випадків ЦД у дітей віком 0-6 років з одночасним зменшенням випадків вперше виявленого ЦД у дітей віком 15-17 років (рис. 6). Більш наочно проблема виглядає, якщо порівнювати статистику вперше виявленого діабету серед дітей різного віку 2002 і 2012 роками: більше, ніж вдвічі зросла річна кількість випадків вперше виявленого ЦД у дітей 0-6 років (зі 141 дитини 2002 року до 349 – 2012) і зменшилася – у дітей інших вікових груп (з 590 до 539 дітей відповідно у віковій групі 7-14 років і з 301 до 183 – у віковій групі 15-17 років). Таку ситуацію також можна пояснити зменшенням загальної кількості дитячого населення в Україні. Проте за розрахунками показників захворюваності на 10 000 дитячого населення відповідного віку картина виглядає дещо іншою. Захворюваність на цукровий діабет у дітей 0-17 років включно (із

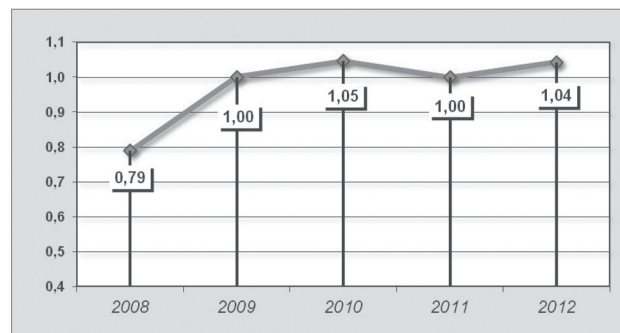


**Рис. 6.** Динаміка захворюваності на ЦД серед дітей різного віку (абсолютна кількість) розрахунку на 10 000 дитячого населення) зростає з 1,16 2008 року до 1,42 2012 року (рис. 7) з аналогічним прогресуванням показника для дітей усіх вікових груп (рис. 8-9).

Поширеність цукрового діабету серед дітей

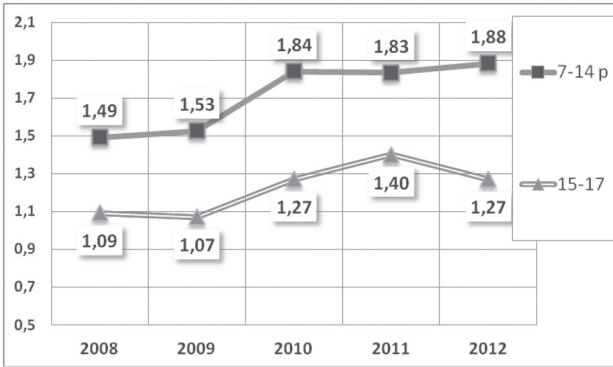


**Рис. 7.** Динаміка захворюваності на ЦД серед дітей віком 0-17 років включно (на 10 000 населення відповідного віку).



**Рис. 8.** Динаміка захворюваності на ЦД серед дітей віком 0-6 років (на 10 000 населення відповідного віку).

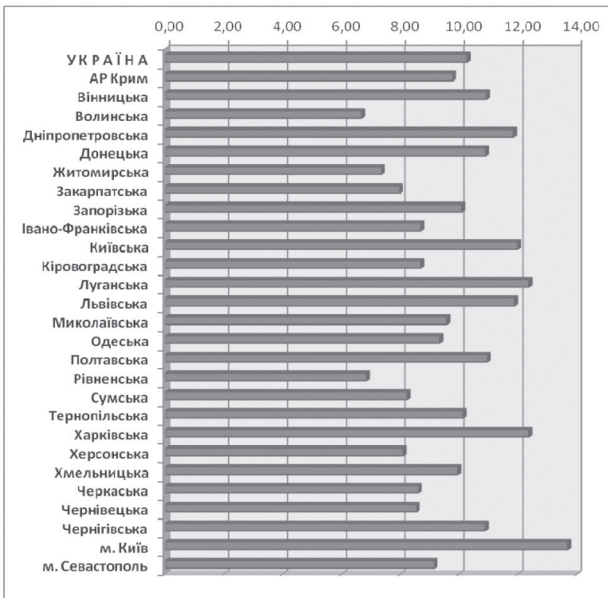
у різних регіонах має значні розбіжності – від 6,67 у Волинській, 6,85 у Рівненській областях



**Рис. 9.** Динаміка захворюваності на ЦД серед дітей віком 7-14 років і 15-17 років (на 10 000 населення відповідного віку).

до 13,69 у м. Києві та 12,38 у Харківській і Луганській областях (рис. 10).

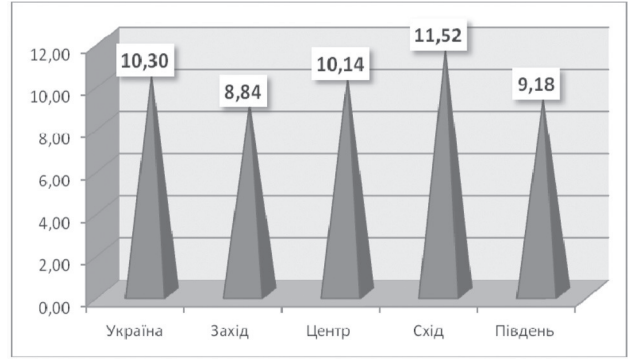
Порівняння поширеності та захворюваності



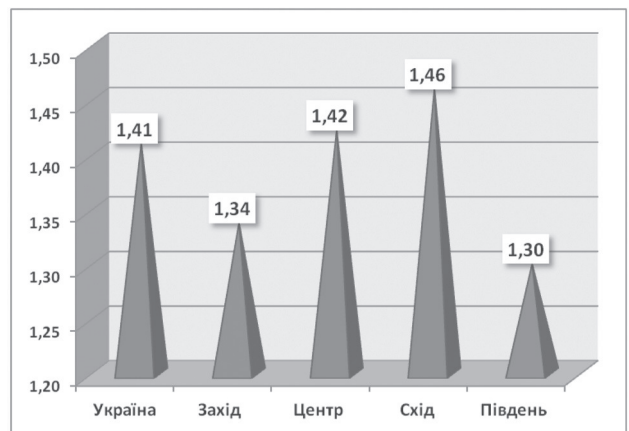
**Рис. 10.** Поширеність ЦД серед дітей віком 0-17 років включно у різних регіонах України 2012 року (на 10 000 населення відповідного віку).

на цукровий діабет серед дітей, які мешкають у різних географічних регіонах України (рис. 11-12), продемонструвало у середньому вищі показники у промислових східних (Дніпропетровська, Донецька, Запорізька, Луганська та Харківська області) та центральних регіонах і нижчі – у західних (Волинська, Закарпатська, Івано-Франківська, Львівська, Рівненська, Тернопільська, Хмельницька, Чернівецька області) і південних (АР Крим, Херсонська, Одеська, Миколаївська області, м. Севастополь) регіонах.

Цукровий діабет 2-го типу посідає незначне



**Рис. 11.** Поширеність ЦД серед дітей віком 0-17 років, які мешкають у різних регіонах України (на 10 000 населення відповідного віку).



**Рис. 12.** Захворюваність на ЦД дітей віком 0-17 років, які мешкають у різних регіонах України (на 10 000 населення відповідного віку).

місце у загальній структурі діабету у дітей. Зростання його поширеності в Україні відповідає загальносвітовій тенденції і пов'язано насамперед із прогресивним збільшенням частоти ожиріння серед дитячого населення. Загальновідомий постулат щодо кількості виявлених і прихованих випадків хвороби у дорослих у співвідношенні 1:3 є цілком актуальним і для "дитячого" ЦД 2-го типу. Крім того, слід пам'ятати про моногенний ЦД (неонатальний і MODY), який згідно зі світовою статистикою трапляється у 5% випадків усього діабету, і генетична діагностика якого в Україні відсутня, що не дає можливості коректної верифікації та проведення відповідного лікування, часто – без використання інсуліну. Тому офіційно зареєстровані показники поширеності та захворюваності на ЦД 1-го типу серед дітей України не можна вважати такими, що відображають реальну статистику цієї недуги.

Протягом 2012 року нами було вперше розпочато генетичне обстеження дітей, які захворіли на ЦД у віці до 9 місяців. Обстеження проводиться в одній із провідних клінік Великої Британії. За цей період генетичне обстеження проведено понад 20 дітям віком від 2 місяців до 10 років. У 8 дітей було підтверджено наявність генів, відповідальних за розвиток неонатального ЦД: у 2 – транзиторного неонатального ЦД і у 6 – перманентного. Цим 6 пацієнтам було замінено лікування препаратами інсуліну на терапію похідними сульфанілсечовини з досягненням стійкої нормалізації глікемії.

За даними реєстру, 2010 року ЦД 2-го типу діагностовано у 32 дітей (0,04 на 1000 дитячого населення віком 0-17 років включно; 0,4% від загальної кількості дітей із діабетом), а 2012 року – вже у 44 дітей (0,05 на 1000 дитячого населення, або 0,5% відповідно). У 82% випадків у цих дітей хворобу діагностовано на тлі ожиріння або надмірної маси тіла, у 86,4% – за наявності випадків цукрового діабету 2-го типу у родичів 1-го та 2-го ступенів спорідненості.

За прогнозом, 2025 року в Україні буде зареєстровано понад 500 нових випадків ЦД 2-го типу у дітей. Це обумовлює необхідність ретельнішого обстеження дітей, які входять до групи ризику розвитку ЦД 2-го типу (з ожирінням, із метаболічним синдромом, із генетичною схильністю до ЦД), але перш за все – впровадження на державному рівні заходів профілактики ожиріння у дітей – у системі не лише охорони здоров'я, а й освіти, спорту, з активним залученням засобів масової інформації, соціальної реклами тощо.

Отже, цукровий діабет посідає четверте місце у структурі ендокринних захворювань у дітей віком 0-17 років в Україні. Поширеність і захворюваність на цукровий діабет серед дитячого населення України мають тенденцію до неспинного росту у різних вікових групах. Найбільш несприятливе та швидке зростання поширеності цукрового діабету спостерігається серед дітей

*Дата надходження до редакції 25.01.2013 р.*

віком 0-6 років. Частота цукрового діабету є найвищою серед дітей промислових східних регіонів і найнижчою – західних областей.

З метою вчасної діагностики моногенного ЦД (у т.ч. MODY та неонатального) та його адекватного патогенетичного лікування слід проводити генетичне обстеження хворих дітей.

#### ЛІТЕРАТУРА

1. *Довідник дитячого ендокринолога за 2001-2002 роки* (головний ред. Моїсеєнко Р.О.). – Київ, 2003. – 120 с.
2. *Довідник дитячого ендокринолога за 2008 рік* (головний ред. Лазоришинець В.В.). – Київ, 2009. – 99 с.
3. *Статистичний довідник дитячого ендокринолога за 2009 рік* (головний ред. Митник З.М.). – Київ, 2010. – 101 с.
4. *Статистичний довідник дитячого ендокринолога за 2010 рік* (головний ред. Аніщенко О.В.). – Київ, 2011. – 102 с.
5. *Статистичний довідник дитячого ендокринолога за 2011 рік* (головний ред. Богатирьова Р.В.). – Київ, 2012. – 96 с.

#### РЕЗЮМЕ

##### Статистика сахарного диабета у детей в Украине

**Н.Б. Зелинская, Е.В. Глоба, Н.Л. Погадаева**

Приведены результаты анализа распространенности и заболеваемости сахарным диабетом среди детского населения Украины на протяжении последних 5 лет. Отмечена динамика прогрессирования заболевания у детей разных возрастных групп, особенно – в возрасте 0-6 лет, а также наивысшая частота болезни среди детей промышленных регионов страны.

**Ключевые слова:** сахарный диабет, дети, статистика.

#### SUMMARY

##### Statistics of diabetes in children in Ukraine

**N. Zielinska, E. Globa, N. Pogadaeva**

The results of the analysis of the prevalence and incidence of diabetes among children in Ukraine for the past 5 years are given. Marked dynamics of disease progression in children of different age groups, especially – at the age of 0-6 years, and the highest incidence of the disease among children of industrial regions.

**Key words:** diabetes, children, statistics.

#### АКТУАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

##### ОГОЛОШЕННЯ

Український науково-практичний центр ендокринної хірургії, трансплантації ендокринних органів і тканин МОЗ України

**оголошує набір до докторантури зі спеціальності 14.01.14 – ендокринологія.**

Документи на конкурс надсилати на адресу: 01021, Київ, Кловський узвіз, 13-а.

Вченому секретарю. Тел.: (044) 254-53-18.