

УДК 616.311.2-002 + 616.314.17-008.1]-059-085.838

©О. М. Немеш, І. В. Шилівський, З. М. Гонга, І. Є. Швець

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького

## **Ефективність застосування моршинської мінеральної води у комплексній терапії генералізованого пародонтиту**

З літературних даних відомо про високу ефективність застосування різноманітних мінеральних вод у комплексному лікуванні захворювань пародонта. Їх використання є дуже перспективним, оскільки дозволяє значно зменшити медикаментозне навантаження на організм хворих. Одним із перспективних курортів України є місто Моршин у Львівській області. Ми вважаємо доцільним використання моршинської мінеральної води у комплексному лікуванні генералізованого пародонтиту (ГП), яке було проведене під час санаторно-курортного лікування у осіб із захворюваннями шлунково-кишкового тракту (ШКТ).

Метою дослідження є оцінка результатів комплексного лікування генералізованого пародонтиту в пацієнтів із захворюваннями ШКТ із використанням мінеральної води курорту Моршин.

Ми провели лікування ГП I ступеня тяжкості в 58 хворих віком 25 – 45 років (26 жінок та 32 чоловіки), які перебували на санаторно-курортному лікуванні в м. Моршин з приводу захворювань ШКТ. У 35 хворих (основна група) було проведено комплексне лікування ГП

із використанням мінеральної води джерела №1 курорту Моршин. У основній групі в процесі комплексного лікування порожнину рота зрошували мінеральною водою. Після цього ретельно видаляли зубні відкладення (зубний камінь, над'ясенні та під'ясенні зубні бляшки). Для повного видалення залишків зубних відкладень з міжзубних проміжків та пародонтальних кишень їх промивали зі шприца підігрітою (теплою) мінеральною водою.

Контрольну групу склали 23 особи, яким лікування ГП проводили загальноприйнятими методами із застосуванням антисептичних зрошень розчином хлоргексидину біглюконату та фурациліну і аплікацій «Метрагил-дента». Всі пацієнти отримували санаторно-курортне лікування захворювань ШКТ, призначене лікарем-терапевтом, в т.ч. пили моршинську мінеральну воду.

При лікуванні ГП згідно із запропонованим нами методом комплексного лікування з використанням мінеральної води у хворих із загостреним перебігом ГП вже через 1 – 2 відвідування зменшувалася кровоточивість, відчуття тяжкості, болючості та свербіжу в яснах. Після 3 – 4 сеансів лікування явища за-

палення у яснах повністю зникали у всіх пацієнтів основної групи. У хворих контрольної групи для припинення кровоточивості ясен, болючості, зменшення глибини пародонтальних кишень і виділень з них була потрібна більша кількість відвідувань. Результати, отримані до кінця лікування всіх хворих на ГП свідчили про достатньо високу ефективність проведених гігієнічних і лікувальних заходів. Так, інтенсивність запального процесу в основній групі зменшилася в 3 рази, а в контрольній лише в 1,5 рази і складала за індексом РМА 23,6 %, тобто наближалось до оцінки «середній ступінь гінгівіту», пацієнти цієї групи мали реальний ризик загострення процесу. До лікування показники індексу Loe-Silness характеризувалися як «гінгівіт середньої тяжкості» і «значна кровоточивість» у обох групах. Після першого етапу лікування кровоточивість знизилася майже у 5 разів в основній групі, а в контрольній тільки у 2 рази,

тобто стандартні методи лікування ГП для пацієнтів із захворюваннями ШКТ не є достатньо ефективними. Ми вивчали динаміку зміни індексу інтердентальної гігієни API у процесі лікування. Отримані результати свідчать про достатньо високу ефективність проведених гігієнічних і лікувальних заходів. Значне покращання гігієнічного догляду після лікування відзначали в основній групі, він відповідав «оптимальному» рівню, а в контрольній «достатньому».

Використання моршинської мінеральної води у комплексному лікуванні подовжує тривалість стадії стабілізації запального процесу в тканинах пародонта та зменшує кількість побічних ефектів лікування та несприятливих наслідків (абсцедування, видалення зубів тощо). Порівняно з контрольною групою, при застосуванні мінеральної води отримано кращі результати лікування ГП у пацієнтів із захворюваннями ШКТ.