

«БЕРЕГІНЯ» – лідер з виробництва дитячого взуття в Україні

14000, Україна, Чернігів
вул. Родимцева, 16.

Відділ збуту та маркетингу:
тел.: (0462) 608-513, 676-917

e-mail: beregynya@ok.net.ua
zaoberegynya@gmail.com
<http://www.beregynya.com.ua>



Будьте лагідними з дітьми

Англійські педіатри упевнені: система виховання, якої дотримуються батьки, програмує здоров'я дитини на усе подальше життя. Погану послугу малюкам подають дорослі, які надають перевагу наказам, а не умовлянням, суворості, а не ніжності; переконані, що їхні вимоги не підлягають обговоренню, а мають сприйматися дітьми як керівництво до дії. В таких родинах діти є «затисненими», тобто у них формуються риси, характерні для так званої пригніченої особистості. Ставши дорослими, вони схильні до значно більшого ризику хронічних захворювань.

Проти того, що дітям дуже не подобається, вони протестують не лише усією душею, а й тілом. Так формуються психосоматичні захворювання, причому деякі – на все життя. Не дайте їм можливості пустити коріння у дитячому організмі!

За кордоном на стику тисячоліть народився новий науковий напрямок – динамічна психіатрія. Один з її основоположників – Гюнтер Аммон – стверджує: немає недугів чисто психічних або тілесних (соматичних), усі хвороби мають психофізичний характер, а в дитинстві до 90% проблем із здоров'ям виникають саме на нервовому ґрунті.

Перевтомлене, чимось засмучене маля легше підхоплює простуду чи іншу хворобу. Збудливий, із порушенням сном, у більшому ступені схильний до діатезу. У слабенького, що швидко стомлюється, часто-густо вислуховується шум в серці. В США поняття про психосоматичні недуги міцно увійшло до свідомості батьків завдяки психоаналізу та кінематографу. Так, у деяких американських фільмах лікарі спонукають своїх пацієнтів згадувати своє дитинство у найдрібніших подробицях, щоб віднайти зерно давно забутої психотравмуючої ситуації, яке дало пишні сходи хвороб. Вони можуть виявитися разом або, як міна сповільненої дії, очікувати свого часу місяці, роки, десятиліття...

- ❖ Пам'ятайте: загнана у підсвідомість енергія набуває руйнівної сили. Знайдіть їй застосування. Наприклад, зацікавте дитину спортивними іграми, танцями чи плаванням. Улаштуйте для неї змагання – хай змагається з друзями, хто вище стрибне, далі кине м'яча... Не обривайте малюка на півслові, надайте йому змогу висловитися, поділитися переживаннями і враженнями – адже поки Ви були на роботі, з ним стільки усього цікавого відбулося! Діяльних та допитливих від природи дітей – батьки змушують утримувати переживання у собі й не висовуватися, обмежують їхню свободу. Ні в якому разі не робіть цього!
- ❖ Змініть ставлення до дитячих сліз. Не роздратовуйтеся, коли бачите дитину, що плаче, і не вимагайте «негайно припинити істерику!». Малюки надто чутливі та емоційні, а сльози – один з найбільш діючих способів зняття нервової напруги. Краще б не доводити справу до них. Побачили, що у крихітки очі на мокрому місці, зм'якчіть тон і перемикніть увагу на щось приємне. Дитина, що ридає, хоче бути почутою, зрозумілою й обласканою, проте їй мовлять: «Замовчи!» У таких дітей часто-густо виникають конфлікти у спілкуванні з однолітками і дорослими людьми, особливо для них значимих: батьками, вихователями, тренерами. Коли дитина виростає, у неї не складаються відносини з партнером, товаришами по службі та начальством.
- ❖ Не залишайте малюка з людьми, у присутності яких він відчуває психологічний дискомфорт. Навіть якщо у нянечки відмінні рекомендації й Вас вона улаштовує, а дитина її не сприймає, відмовтеся від її послуг і пошукajte іншу.
- ❖ Спеціалісти вважають, що дівчатка дозрівають для відвідання дитячого садочка у три роки, а хлопчики – роком пізніше. Головне, щоб батьки зрозуміли: у дитячому всесвіті їм відведено роль сонця, яке виливає на дитину любов, ніжність й ласку, без яких «квіти життя» в'януть...