

Дуже важливо виявити, що собою являють Ваші «життєві лінії», які визначають Ваше існування, а також Ваші бажання, до здійснення яких будете прагнути у найближчі роки.

Навіть цілі, що спочатку здаються утопічними, можуть стати стимулами й орієнтирами Вашої наступної роботи та подальшого життя.

Цілі на найближче й віддалене майбутнє можна подати так:

- * **Довгострокові життєві цілі, провідні орієнтири тощо.** (Чого Ви хочете досягнути у цьому світі, у житті?)
- * **Середньострокові цілі.** (Чого Ви прагнете досягнути у найближчі 5 років?)
- * **Короткострокові цілі** (Чого Ви будете добиватися в найближчі 12 місяців?)

Виділіть свої професійні орієнтири!

Чим би найрадніше усього займалися у професійному відношенні?

Якщо б могли вільно обрати службове становище, функцію, звання, галузь, організацію, підприємство чи інститут, ким би були?

Ваш **професійний орієнтир** є ключем до професійного і особистого успіху:

- ☆ **Посилює мотивацію трудових досягнень**
- ☆ **Спрямовує у певне русло активність, професійні спрямування та рішення під час вибору професії**
- ☆ **Є керівництвом для наступного виконання Ваших службових обов'язків**

Визначте найважливіші життєві цілі й цілі кар'єрні, які хочете досягнути, та викладіть їх письмово.

При цьому думайте і про ті свої бажання та юнацькі мрії, які могли би бути реалізовані за допомогою істотних одночасних витрат часу і фінансових коштів (наприклад, здійснити кругосвітню подорож, прожити півроку на острові у теплому морі тощо). Якщо ці цілі Ви збережете під рубрикою «*Те, що я ще хочу здійснити*», то подібні сміливі бажання стануть конкретнішими і будуть підґрунтям Вашого плану на пізніший період життя.

Своїм уявленням про цілі Ви надасте тим самим «визивний» характер, що спонукає нарешті їх якось реалізувати.

Кожна мета має сенс лише тоді, коли установлено терміни втілення й сформульовано бажані наслідки. Сформулюйте тепер їх щодо своїх бажаних і практичних цілей та перевірте свої плани з погляду на те, наскільки вони реалістичні.

Критерії установлюєте Ви!

Не забувайте також про самоосвіту, про підвищення рівня знань і кваліфікації, про свою культурну освіту (мандрівки, участь в культурних заходах тощо).

Не беріть на себе надто багато, оскільки нереальні завдання мають мало шансів бути виконаними. Чим більше цілей Ви поставите, тим більше знадобиться змінювати у Вашому житті, тим більше необхідно розвивати активність. Для формулювання практичних цілей у професійній сфері потрібні інформація з перших рук та вміння орієнтуватися у питаннях, що стосуються підприємств, галузі та ринку.

Тут важливу роль матимуть Ваша професійна самоосвіта, нагромадження спеціальних знань і ділового досвіду.

«Думати цілями» – значить поставити часткове на службу великому цілому.

З'являється знання того, у якому напрямку йти і якого кінцевого наслідку потрібно досягнути.

Корисна інформація про ПАРАСОЛЬКУ

Дизайнери вважають, що кількість парасольок у гардеробі сучасної жінки має відповідати кількості пар взуття.

Коли дощить, піднести настрій може стильна й яскрава парасолька. Фаворити цієї осені – однотонні парасольки й з принтами.

Особливо шикарними є двошарові (з верхом і підкладкою з різних за фактурою тканин), а також поєднання монохромного верха із яскравою підкладкою із зображенням тварин, героїв веселих мультиків чи карти зіркового неба.

Як і раніш, модними є парасольки у горошок, «під леопарда», картаті й з квітковим орнаментом.

Дизайнери вирішили відмовитися від звичної круглоромбової форми на користь квадратів, трикутників, сердець.

Продовжуючи ідею популярних прозорих парасольок, у цьому сезоні з'являться вироби з високим куполом та яскравими принтами. Французи ж вирішили усіх здивувати парасолькою, яка у закритому вигляді нагадує пуп'янок троянди.

У нинішньому сезоні популярні парасольки з вишивкою та стразами, а також з об'ємними штучними квітами зверху купола.

Цієї осені модний олімп завоювали парасольки з романтичним мереживом – однотонні й контрастні за кольором, які не лише захистять від дощу, а й додадуть елегантності.

Отже, мерщій за модною парасолькою, вибрати яку Вам допоможе знання



5 правил гарної парасольки

1. Її каркас має бути виготовлений з міцної сталі, а спиці – утворювати купол правильної форми (чим більша кількість спиць, тим краще).
2. Шви на тканині мають бути щільними й акуратними.
3. Перевірте, чи міцно прикріплена ручка до спиць.
4. Коли відкриваєте парасольку, погляньте, наскільки якісно натягнута тканина на спицях.
5. Кілька разів відкрийте та закрийте парасольку, щоб перевірити дію її механізму.