

Наше століття – століття досягнень. Ніколи ще така безліч людей не здійснювала більшого у більшій кількості галузей, ніж це відбувається тепер.

Нині, порівняно з іншими історичними епохами, більше і більше людей з усе зростаючою швидкістю досягають успіху.

Одна з складових успіху і найважливіша з них – це мир в душі.

Це є найбільша гідність людини. Без неї решта не має особливої цінності. Саме тому Ви прагнете до неї усе своє життя.

Зазвичай Ви оцінюєте свої успіхи в кожний момент часу за тим, наскільки глибоким є мир у Вашій душі.

Чудова істина про мир у душі полягає у тому, що це є Ваш нормальний природний стан.

Щастя – це Ваше право за народженням. Воно належить Вам.

Мовлячи просто, можна відчувати щастя і мир в душі лише будучи зовсім вільним від деструктивних емоцій на зразок страху, злості, сумнівів, чуття вини, обурення та неспокою.

За відсутності негативних емоцій Ви насолоджуєтеся миром у душі природно, без будь-яких зусиль.

Ключ до щастя – це систематичне усунення чи зведення до мінімуму тих боків Вашого життя, які викликають стрес будь-якого роду.

Спосіб прожити щасливе, продуктивне життя заснований на досягненні миру в своїй душі завдяки систематичному усуненню негативних людей, ситуацій та емоцій, що роблять Вас нещасливими.

Хто Ви є і ким будете, залежить від Вас. Ви перебуваєте там, де перебуваєте, бо самі зробили цей вибір. Ви завжди вільні вибирати власні вчинки або бездію, й Ваше сьогодиннє життя – це є сума ухвалених Вами рішень, добрих і поганих. Якщо Ви хочете змінити своє майбутнє, ухвалюйте правильні рішення.

Пам'ятайте, що Ви здатні навчитися усьому, що потрібно, аби стати тим, ким хочете стати, й досягнути того, чого хочете.

Теодор Рузвельт якось мовив:

«Робіть те, що можете, з тим, що маєте, прямо зараз».



**Тамара Єрмолаєва,**  
головний редактор

ЩОКВАРТАЛЬНИЙ  
НАУКОВО-ВИРОБНИЧИЙ ЖУРНАЛ

# Легка промисловість

ВИДАЄТЬСЯ З 1960 р.  
3-4 (240)

липень — грудень  
2014

Голова Редакційної колегії  
ГРИЩЕНКО І.М., д-р екон. наук

Заступники голови Редакційної колегії:  
МЕДВЕДЄВ Ю.С.  
ЛІЩУК В.І., д-р техн. наук

## РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

Березненко С.М., д-р техн. наук  
Вороніна Л.М.  
Гавриш Л.Т.  
Гаркавенко С.С., д-р техн. наук  
Гречан А.П., д-р екон. наук  
Єрмолаєва Т.О., головний редактор  
Захарін С.В., д-р екон. наук  
Ігнат'єва І.А., д-р екон. наук  
Ізовіт Т.Л.  
Каплун В.В., д-р техн. наук  
Колосніченко М.В., д-р техн. наук  
Коновал В.П., д-р техн. наук  
Міміношвілі Г.М., відповідальний секретар  
Параска Г.Б., д-р техн. наук  
Половніков І.І., д-р техн. наук  
Соколовський О.Б.  
Скиба М.Є., д-р техн. наук  
Тарасенко І.О., д-р екон. наук  
Чабан В.В., д-р техн. наук  
Чурсіна Л.А., д-р техн. наук

ДЕРЖАВНЕ ЦЕНТРАЛЬНЕ БЮРО ТЕХНІЧНОЇ ІНФОРМАЦІЇ  
З ЛЕГКОЇ ТА ТЕКСТИЛЬНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ

МІНІСТЕРСТВО ПРОМИСЛОВОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ

КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ТЕХНОЛОГІЙ ТА ДИЗАЙНУ

Наукові статті, опубліковані в журналі  
«Легка промисловість»,

зараховуються як фахові в галузі технічних наук.

Державне центральне бюро  
технічної інформації з легкої  
та текстильної промисловості

© Мінпромполітики України  
ЦБТІ  
КНУД

Регістраційне свідоцтво  
Серія КВ №4443 від 01.08.2000 р.

Всі матеріали, опубліковані в журналі, є власністю редакції. Будь-яке відтворення (повне або часткове) статей чи ілюстрацій можливе тільки за письмової згоди редакції.

Над номером працювали: М.М.Свєтратова,  
С.М.Кошарна, А.В.Федченко.  
Журнал може публікувати матеріали,  
не поділяючи точку зору автора.

Відповідальність за достовірність  
і зміст матеріалів несутуть автори.

## Адреса ЦБТІ та редакції журналу:

01001, Україна, Київ,  
вул. Шота Руставелі — Еспланадна, 15-16.  
Моб. тел.: (067) 409-10-27  
E-mail: [cbti.ua@gmail.com](mailto:cbti.ua@gmail.com)  
Передплатний індекс журналу — 74278

Наша адреса в Інтернеті: [WWW.LPROM.KIEV.UA](http://WWW.LPROM.KIEV.UA)