

Карбышева Н.В.,
д-р мед. наук, проф.
Алтайский
государственный
медицинский
университет, Россия
Анисимов Б.Н.,
председатель совета
директоров
Лебедева О.А., глав. врач
Петров А.В., врач
гинеколог
Санаторий «Алтайский
замок», Россия
Участники конференции,
Национального первенства
по научной аналитике

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ В ОЗДОРОВЛЕНИИ И ЛЕЧЕНИИ НА КУРОРТНОМ ЭТАПЕ

Представлены данные о высокотехнологичных запатентованных здоровьесберегающих методах и способах, составляющих основу инновационного широкомасштабного проекта оздоровления и лечения, разработанного и внедренного в санатории «Алтайский замок» города-курорта Белокуриха Алтайского края, Россия. Показаны инновационные преимущества безмедикаментозных природных составляющих лечебно-оздоровительного и диагностического направлений, актуальность их применения.

Ключевые слова: инновационные безмедикаментозные технологии, курортология.

The information about high-technological patented health-care methods, which form the basis of the innovative large-scale rehabilitation and treatment project, developed and implemented in the sanatorium «Altai Castle» of the resort-town of Belokurikha (Altai krai, Russia) is introduced. Innovative advantages of non-medicamental natural components of treatment-rehabilitational and diagnostic courses and their implementation urgency are presented.

Keywords: innovative non-medicamental technologies, resortology.

Наследием XX столетия является резкое нарастание хронических заболеваний – неуправляемый рост вирусных и паразитарных болезней, онкологии, болезней «обмена»: подагры, метаболического синдрома, вбирающих в себя целый комплекс патологических проявлений (эндокринных, сердечно-сосудистых, болезней печени и опорно-двигательного аппарата), влияние алкоголя и курения, атомная энергетика и последствия катастроф, связанных с ее эксплуатацией (10). И это неполный перечень проблем, заводящих человечество в тупик и требующих безотлагательного решения. Медицина сегодня, базируясь на новейших данных о природе болезни, высоких технологиях оказания помощи, порой, по словам академика В.П. Казначеева – Человека тысячелетия (так назвал В.П. Казначеева Кембриджский университет), становится «ремонтной медициной» (4, 5). Необходимо развитие комплексного подхода к сохранению здоровья нации на основе не только лечебных схем, но и уникальных возможностей природных ресурсов, позволяющих эффективно стимулировать резервные возможности организма, способствовать сохранению и восстановлению трудоспособности, обеспечивать активное долголетие. Уникальной экологической целебной площадкой для использования четко скомпонованных новых изобретений в лечебных, оздоровительных технологиях курортологии является город-курорт Белокуриха Алтайского края. По утверждению

академика РАМН В.П. Казначеева такие участки планеты взаимосвязаны с космо-планетарными (солнечными) потоками, относятся к тем позитивным (позитивная экология) зонам, в которых живое вещество расцветает, чувствует себя комфортно, и определяют перспективные прогнозы лечения (5). Именно здесь, в санатории «Алтайский замок» началась активная работа по внедрению широкомасштабного комплексного инновационного проекта, направленного на восстановление здоровья и создание беспрецедентно высокого качества жизни при наиболее актуальных проблемах (11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19), обусловленных различными взаимосвязанными патологическими процессами, на основе принципа биопсихосоциальной целостности человеческого организма.

Целью здоровьесберегающих технологий, представленных в инновационном проекте, является максимальная защита человеческого организма от воздействия медикаментозных средств, применение которых вызывает скрытые и/или явные осложнения. Оптимальная минимизация медикаментов при длительном лечении, при оказании кратковременной медицинской помощи и при профилактических мероприятиях с использованием стандартных лечебных средств химического происхождения, в том числе в условиях санаторно-курортного оздоровления и лечения.

Выбрав идеологию формирования нового направления в медицине

XXI-го века – формирование медицины Человека, санаторий «Алтайский замок» превзошел все санаторно-курортные учреждения России, а также ряд аналогов за рубежом по заполняемости лечебно-диагностической базы здоровьесберегающими инновационными методами, способами и технологиями. По состоянию на 01.01.2012 г. поступило 27 заявок на ознакомление с освоением и внедрением в условиях санатория. Девять лицензионных соглашений на использование изобретений находятся в стадии согласования, шесть зарегистрировано в Роспатенте РФ.

Здоровьесберегающий подход, составляющий основу всех программ инновационного проекта, обеспечивается уже с этапа диагностики. Используются новейшие информационно-волновых технологии, осуществляющие в режиме «Здесь и сейчас» идентификацию нарушений селективного и комплексного гомеостаза всех систем организма с последующей оценкой динамики проводимого лечения при чувствительности теста 96 %, специфичности – 92 % (6), не прибегая к инвазивным методам.

Лечебно-оздоровительное направление включает инновационный комплекс запатентованных высокотехнологичных методов и способов, обеспечивающих:

1. Глубокое физиологичное очищение организма: от токсических продуктов жизнедеятельности, паразитов (дегельминтизация), восстановление и активацию обменных процессов.

2. Повышение устойчивости клеток организма к радиации, различным инфекционным, химическим агентам и другим ксенобиотическим воздействиям.

3. Снижение активности воспалительных процессов внутренних органов до их устранения.

4. Повышение иммунитета, активизацию саморегуляции организма с последующим включением режима самооздоровления.

5. Восстановление утраченного и создание беспрецедентно высокого уровня качества жизни организма, его омоложение, одухотворение – фундамента активного долголетия.

6. Прецизионную сбалансированность инновационного комплекса и позволяет с высоким КПД использовать уникальные природные ресурсы (ресурсосберегающий подход) курортов и в первую очередь курорта Белокуриха.

7. Формирование знаний, мотивации и навыков здорового образа жизни у пациентов (участников программы) в процессе прохождения курса лечения.

Уникальной особенностью разработанного лечебного комплекса является формирование пролонгированности и взаимоусиления действия каждой составляющей на основе сбалансированного сочетания методик (8). Необходимым «настройщиком» в процессе лечения, повышающим эффективность каждой проводимой процедуры, является музыкорезонансная терапия (1, 2, 9) с индивидуально подобранными программами воздействия на различные органы и системы. Программы резонансно-акустических колебаний (ПРАК) восстанавливают биопотенциал организма, вводят его в режим саморегуляции, что снимает напряжение, страх, мотивированно формирует ощущение эмоционального благополучия, вселяет уверенность в успехе лечения, возрождает гармонию его внутренней среды и с окружающим миром, способствует одухотворению, омоложению и активному долголетию. Устранение дисгармонии, разбалансированности, воссоздание утраченного природного резонанса позволяет сократить сроки восстановления равновесия сил орга-

низма, уменьшить дозы, кратность, курсы лечебных процедур, что снижает экономические затраты, а при использовании бальнеологических природных факторов повысить сохранность экологических ценностей (ресурсосберегающие технологии).

Сбалансированная комбинация ПРАК и кишечного лаважа (8) подготавливает к следующему этапу, поистине генеральной уборке, обеспечивающей необходимое очищение всех систем организма, при котором безмедикаментозно, без применения насильственных зондовых методов, клизм, аппаратов и т.д. удаляются токсины, различные паразиты, аллергены, застойная желчь, очищаются кровь, лимфа, кишечник, снижаются уровень холестерина и глюкозы. Включаются процессы восстановления защитных функций, нормализуются все виды обменов: углеводного, жирового, белкового, минерального. Прекращается развитие и устраняется угроза сердечно – сосудистых заболеваний, диабета, бронхиальной астмы, хронических инфекций. Как показал опыт, физиологичное очищение организма также возвращает способность к продолжению рода. В мужском организме глубокое физиологичное очищение обеспечивает полноценный и активный сперматогенез. Восстанавливается активность гормонального фона и женский организм расцветает возможностью зачатия, здорового вынашивания и рождения новой Жизни.

Важнейшим звеном сбалансированного лечебно-оздоровительного комплекса является радонотерапия, базирующаяся на уникальных целебных свойствах минеральных азотно-кремнистых слаборадоновых термальных вод Белокурихи (3, 5, 7). Неповторимость и эффективность лечебного воздействия радонотерапии на курорте Белокуриха объясняется химической составляющей минеральной воды (5, 7, 20, 21). Эта вода является поставщиком кремния — главного элемента жизни — преобразователя энергии, позволяющего материализовать генофонд в организме человека (5). При недостатке кремния в организме человека не усваиваются более 70 других элементов таблицы Менделеева. Этот «живой» минерал обеспе-

чивает прием и передачу импульсов от головного мозга к каждой клетке и при его дефиците нарушается работа внутренних органов, т.к. клетки «не слышат» команд мозга. В организме кремний создает коллоидные структуры, работающие подобно магниту в отношении комплекса «антиген-антитело» и различных патогенов (микроорганизмов, паразитов), выступая в роли чистильщика органов и систем. Но кремния практически нет в потребляемой нами пище и поступление его необходимо постоянно обеспечивать. Радоновые воды Белокурихи способны значительно восполнить дефицит кремния, поскольку одной из значимых компонент этих вод является кремниевая кислота и соответственно химический элемент Si-кремний в биологически доступной форме. Наибольший эффект от применения биологически активного кремния в составе радоновой воды достигается благодаря потенцирующему влиянию трех разных по механизму действия компонент в ее составе: радона, азота и кремниевой кислоты (5). Установлено, что если человек пьет такую воду или готовит на ней пищу, происходит укрепление иммунной системы. Благодаря улучшению оттока желчи улучшается состояние печени, снимаются воспалительные процессы в желудочно-кишечном тракте, восстанавливается нормальное состояние микробиотоза кишечника, снижаются уровни сахара и холестерина в крови, улучшается работа почек, вода обладает также гипотензивным эффектом. Восстанавливается обмен веществ, повышается общий тонус организма человека (4, 5). Исследования по радиационному гомеостазу свидетельствуют о том, что малые дозы ионизирующего излучения необходимы для существования всего живого на планете (5). Как показали исследования ученых биологов института теоретической и экспериментальной биофизики клетка, получившая малую дозу радиации, обучается сопротивляться воздействию последующих больших доз, формируется радиационный адаптивный ответ. Экспериментально доказано, что память о первичном облучении, своего рода «прививке» против радиации,

сохраняется практически всю жизнь. В этом аспекте воздействие радоно-терапии может выступать той самой «прививкой» против радиации, а на основе перекрестного адаптивного ответа также повышать сопротивляемость клетки и к химическим мутагенам. Это открывает широчайшие перспективы использования радоно-терапии для формирования нового устойчивого состояния организма к радиации и различным ксенобиотическим воздействиям, его защиты и создания беспрецедентно высокого качества жизни современного человека (5). Актуальность такой терапии, оздоровительной и профилактической, особенно велика в производственной обстановке радиационной среды (рудодобывающие, перерабатывающие производства, угольная промышленность, химические комбинаты, рентгенизлучения и т.д.), когда эффект д-радиации из разряда научной рабочей гипотезы должен шагнуть в область практического применения (5).

В рамках ширококомасштабного лечебно-оздоровительного проекта разработаны высокотехнологичные инновационные комплексы: иммунореабилитации (12), лечения на курортном этапе ожирения (15), дисбактериозов (16), восстановительного лечения женщин с воспалительными заболеваниями органов малого таза (11), коррекции овариально-менструального цикла у женщин, страдающих эндокринной формой бесплодия (18), лечения хронического цистита на курортном этапе (17). Все программы имеют статус изобретений. Запатентованные инновационные технологии, вошедшие в «Способ комплексного лечения больных хронической подагрой на курортном этапе» (14), многокомпонентную программу комплексного лечения больных паразитарными заболеваниями (13) были представлены на международном Салоне изобретений и инновационных технологий «Архимед». Высокоэффективные инновации программ получили международное признание и удостоены золотых и серебряной медалей Международного Жюри Евразийской патентной организации и Федеральной службы по интеллектуальной собственности.

Литература:

1. Анисимов Б.Н., Кузнецов А.Н. Музыкально-резонансная терапия. – М., 2010. – 170 с.
2. Восстановление психосоматического состояния человека методом воздействия программами резонансно-акустических колебаний (ПРАК) / Хальфин Р.А., Леонов Б.И., Машков О.А., Рыбкин Е.А.: Пособие для врачей Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации. – М., 2004. – 9 с.
3. Гусаров И.И. Радонотерапия. – М.: Медицина, 2000. – 200 с.
4. Казначеев В.П., Эфендиев Б.А. Проблемы общей курортологии и ее перспективы в XXI веке (результаты, перспективы, прогнозы курорта Белокуриха). – Белокуриха, 2000. – 24 с.
5. Казначеев В.П., Чернявский Е.Ф. Курорт Белокуриха. – Новосибирск: Издательство СО РАН, 2011. – 204 с.
6. Карбышева Н.В. Диагностическая ценность аппаратного биорезонансного анализа при описторхозной инвазии / Карбышева Н.В., Бабина Е.Ф., Никулина М.А. // Актуальные вопросы профилактической медицины: Сб. научн. работ, посвящ. 10 летию медико-проф. факультета АГМУ. – Барнаул, 2011. – С. 121-122.
7. Маньшина Н.В. Курортология для всех. За здоровьем на курорт. – М.: Вече, 2007. – 592 с.
8. Метод детоксикации организма и коррекции параметров гомеостаза, функциональных нарушений и микробиоценоза кишечника с помощью кишечного лаважа в сочетании с программами резонансно-акустических колебаний (ПРАК) / Хальфин Р.А., Леонов Б.И., Машков О.А., Маткевич В.А., Рыбкин Е.А.: Пособие для врачей Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации. – М., 2005. – 16 с.
9. Методы музыкальной терапии / Разумов А.Н., Шушарджан С.В.: Пособие для врачей РНЦВМ и курортологии МЗ РФ. – М., 2003. – 6 с.
10. Окорочков А.Н. Лечение болезней внутренних органов. Том 2. – М.: Медицинская литература, 2003. – 608 с.
11. Способ восстановительного лечения женщин с воспалительными заболеваниями органов малого таза на курортном этапе / Анисимов Б.Н., Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В., Выговская Л.С. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011133276 от 09.08.2011.
12. Способ комплексной иммуно-реабилитации для восстановления и сохранения здоровья / Анисимов Б.Н., Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011128417 от 11.07.2011.
13. Способ комплексного лечения больных паразитарными заболеваниями / Анисимов Б.Н., Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011128421 от 11.07.2011.
14. Способ комплексного лечения больных с хронической подагрой на курортном этапе / Анисимов Б.Н., Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В., Выговская Л.С. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011133278 от 09.08.2011.
15. Способ комплексного лечения больных с ожирением I-II степени на курортном этапе / Анисимов Б.Н., Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В., Выговская Л.С. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011133783 от 11.08.2011.
16. Способ комплексного лечения дисбактериоза на курортном этапе / Анисимов Б.Н., Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В., Выговская Л.С. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011133784 от 11.08.2011.
17. Способ комплексного лечения хронического цистита у женщин на курортном этапе / Анисимов Б.Н.,

Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В., Выговская Л.С. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011133785 от 11.08.2011.

18. Способ коррекции овариально-менструального цикла у женщин, страдающих эндокринной формой бесплодия на курортном этапе / Анисимов Б.Н., Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В.,

Выговская Л.С. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011133277 от 09.08.2011.

19. Способ реабилитации больных с лимфедемой на курортном этапе / Анисимов Б.Н., Карбышева Н.В., Кузьмина О.М., Брильков Д.В., Выговская Л.С. // Заявление о выдаче патента Российской Федерации на изобретение, регистрационный № 2011133279 от 09.08.2011.

20. Albertini, M.C., Dachà, M., Teodori, L. and Conti, M.E. Drinking mineral waters: biochemical effects and health implication – the state-of-the-art // Int. J. Environmental Health. – 2007. –Vol. 1, No. 1. pp.153–169.

21. Petraccia L., Fraioli A., Liberati G., Lopalco M., Grassi M. Gout and related morbid conditions: pharmacological and SPA therapy. // Minerva Med. – 2008. – Apr ; 99 (2). – pp. 203-212.

TOP ARTICLES OF 2012

in the field of Medicine and Pharmacology

Yuriy Stepanov, Elena Krylova, Larisa Demeshkina	ИЗУЧЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПАНКРЕАТИТОМ
Iryna Grudko, Alla Kovalyova, Tatyana Ilyina	КАРБОНОВЫЕ КИСЛОТЫ ЛИСТЬЕВ, ЦВЕТКОВ И ПЛОДОВ ДОННИКА БЕЛОГО
Daria Kapitanets	ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ КАК ФАКТОР УСПЕШНОСТИ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ
Elmira Abdulkafarova, Alla Kovalyova, Tatyana Ilyina	ИССЛЕДОВАНИЕ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ТРАВЫ ЛАПЧАТКИ БЕЛОЙ (POTENTILLA ALBA L.)
Elena Kapitanets	КОРРЕКЦИЯ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГОВ
Yana Kolesnik, Alla Kovalyova, Tatyana Ilyina	КОРРЕКЦИЯ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГОВ
Vasyl' Ruden'	УПРАВЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫМ ВРАЧОМ ФАКТОРАМИ РИСКА В ПРЕВЕНТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОТНОСИТЕЛЬНО ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (C50) У ЖЕНЩИН
Viktor Derecha, Elvira Gabbasova	РОЛЬ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В РАЗВИТИИ РАССТРОЙСТВ АДАПТАЦИИ И НОЗОГЕННЫХ ЛИЧНОСТНЫХ РЕАКЦИЙ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА
Yuriy Stepanov, LidiyaMelnichenko, Viktoriya Yagmur, Svetlana Melanich Nataliya Nedzvetzkaya	ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПЕЧЕНИ И ЛИПИДНЫЙ ОБМЕН У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ С
Beket Kazbekov, Zhanat Kazbekova	ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РАЗВИТИЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ КАЗАХСТАНА
Boris Testov	БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДЕПРЕССИИ