

УДК 613.84-057.875(477)62

ПРОБЛЕМАТИКА КУРЕНИЯ В СРЕДЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ДОНЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Хоменко В.Н., Жилияев С.А.

Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького

Резюме. В статье рассмотрены результаты оригинального исследования, посвященного проблеме курения. Были изучены причины начала, прекращения и нежелания курить, а также разработаны рекомендации по профилактике данного явления.

Ключевые слова: курение, причины, профилактика

Явление курения в самом социально-активном и восприимчивом слое общества, а именно в студенческой среде, с каждым годом становится все распространеннее [2, 3]. В Украине и др. странах Восточной Европы проводится мониторинг данного явления для изучения глубины и тяжести существующей проблемы. Превентивные мероприятия, осуществляемые на государственном уровне (повышение цен на табачную продукцию, особенности рекламы табачной продукции и т.д.), позволяют определить динамику проблемы и последствий, в том числе социальных, экономических и демографических [4, 5]. Однако данные программы не способствуют изучению причин, заставляющих представителей молодого поколения культивировать в своей среде эту привычку [1, 2, 3]. Общество ставит разные роли и задачи между мужчинами и женщинами, следовательно и методы борьбы и профилактики курения для полов возможно будут отличаться. В представленной работе авторы подошли к изучению данной проблемы с точки зрения гендерного аспекта т.к. одни и те же факторы, заставляющие курить, имеют разную степень воздействия на представителей и представительниц молодого поколения.

Целью данного исследования было изучение явления курения в среде студентов ВУЗов Донецкой области для выявления причин и разработки методов профилактики курения с точки зрения половой принадлежности респондентов.

Материал и методы

Сбор информации проводился при помощи разработанной авторами оригинальной анкеты, на добровольных основах при условии сохранения анонимности респондентов и использовании данных в обобщенном виде. Обработка статистических данных производилась в редакторе Excel, с использованием t-критерия Стьюдента и углового преобразования Фишера.

Результаты и их обсуждение

Данные, приведенные в таблице № 1, свидетельствуют о том, что в мужской группе на 16,9% больше курильщиков, чем в женской. Мужчины-респонденты начинают курить на 1,6 года раньше, чем женщины. Мужская часть выборки выкуривает на 1,9 сигареты больше, чем женская. Исходя из того, что окончательное формирование мужского организма завершается к 25 годам, а женского к 18 годам, можно предположить, что мужская часть общества больше подвержена негативному влиянию курения и степень рисков, связанных с использованием табачных изделий, более выражена. Полученные данные относительно распространенности курения соотносятся с данными др. исследователей [5].

Таблица. 1. Распространенность курения в группах респондентов

Группы	Количество респондентов (n)	Средний возраст, (лет)	Количество курящих в группах (%)	Средний возраст начала курения (лет)	Среднее количество сигарет в день (шт.)
Мужчины	343 чел.	19,1 ± 0,1	57,7% (198чел)*	14,7± 0,2**	6,7± 0,3**
Женщины	213 чел.	18,9 ± 0,1	40,8% (87 чел)*	16,3± 0,2**	4,8± 0,9**

Примечание: отличия достоверны * между мужчинами и женщинами ($p < 0,01$) по угловому преобразованию Фишера, ** между мужчинами и женщинами ($p < 0,05$) по t-критерию Стьюдента

Проведя общий обзор проблематики интересно будет посмотреть на причины, приводящие к началу курения (табл.2). Под категорией «личный интерес» следует понимать те случаи начала курения, когда респондент руководствовался собственным интересом без агрессивного внешнего воздействия или навязывания, т.е. любопытством. Как видно из данных, представленных в табл.2, причина «личный интерес» на 5,3% более выражена в женской группе, чем в мужской, т.е. женский пол более «любопытен». Под «общественным интересом» следует понимать обстоятельства, когда на респондента оказывалось давление со стороны друзей, близких, коллег и родственников. Мужчины и женщины примерно одинаково подвержены курению вследствие «общественного интереса» разница составила 1,5%, что предполагает одинаковое влияние социума на

начало курения мужчинами и женщинами. Следует отметить, что «стресс» как фактор начала курения актуален как для мужчин, так и для женщин, хотя и занимает небольшой процент в обеих группах. Значительный процент составляет раздел «причины не указаны», которое является немотивированным необъяснимым стремлением опрошенных начать курить. И, как видно из предложенной информации, данная причина занимает 1/5 часть в группах респондентов обоих полов. За счет чего курение возникает в качестве немотивированного влечения, подлежит дальнейшему более глубокому изучению с привлечением психологов. Следует также отметить, что процентное соотношение причин курения между группами выборок не носят достоверных статистических отличий, а такое различие, как видно из табл.2, характерно для показателя возраста.

Таблица 2. Причины начала курения, указанные респондентами

	Мужчины	Средний возраст начала курения (лет)	Женщины	Средний возраст начала курения (лет)
Количество респондентов	343 чел.	-	213 чел.	-
Количество курящих в группах	57,7% (198 чел).	14,7±0,2*	40,8% (87 чел)	16,3±0,2*
Личный интерес	54,5% (108чел)	14,4±0,3*	59,8% (52 чел)	16,2±0,3*
Общественный интерес	18,7% (37чел)	14,9±0,4*	17,2% (15 чел)	16,4±0,4*
Стресс	3,5% (7 чел)	15,5±1,4	2,3% (2 чел)	16,5±2,5
Причины не указаны	23,2% (46 чел)	14,7±0,4*	20,7% (18 чел.)	16,1±0,4*

Примечание: отличия достоверны * между мужчинами и женщинами ($p < 0,05$) по t-критерию Стьюдента

Интересен анализ факторов, приводящих к прекращению курения, т.к. данную информацию можно использовать для разработки более действенных мероприятий по предотвращению начала курения в молодежной среде. Как видно из приведенных данных табл.3, бросивших курить женщин на 2,5% больше, чем мужчин. Разность между мужской и женской группами в категории «здоровье» составила 4,1%, значит можно предположить, что в отношении понимания

вредности курения женщины более восприимчивы, чем мужчины. Этим и можно объяснить возникшую разницу. Также женская часть общества более восприимчива к стороннему воздействию в аспекте сохранения здоровья, чем и обусловлен разрыв между группами в 9,3% по категории «влияние». Но мужчины более склонны к сохранению здоровья в более жестких условиях контроля, как это свидетельствует категория «спорт», в которой разница между группами составляет 14,95%.

Таблица 3. Причины, по которым бросили курить респонденты

Причины	Мужчины	Женщины
Общее количество респондентов	343 чел	213 чел
Количество бросивших курить	14,9%(53 чел)	17,4%(38 чел)
Стаж курения на момент прекращения (в днях)	2880±137,64*	570,8±131,6*
Здоровье	19,6% (10 чел)	23,7% (9 чел)
Влияние	3,9% (2 чел)	13,2% (5 чел)
Спорт	17,6% (9 чел)*	2,6% (1 чел)*
Причины не указаны	62,73% (32 чел)	57,9% (22 чел)

Примечание: отличия достоверны * между мужчинами и женщинами ($p < 0,01$) по угловому преобразованию Фишера

Таблица 4. Причины, по которым респонденты не курят

	Мужчины	Женщины
Общее количество респондентов	n = 343	n = 213
Количество не курящих	26,8% (92 чел)*	41,8% (89 чел)*
Здоровье	8,7% (8 чел)*	39,3% (35 чел)*
Влияние	1,1% (1 чел)	-
Спорт	27,2% (25 чел)*	1,1% (1 чел)*
Причины не указаны	63% (58 чел)	59,6% (53 чел)

Примечание: отличия достоверны * между мужчинами и женщинами ($p < 0,01$) по угловому преобразованию Фишера

Данные табл.4 свидетельствуют о том, что количество некурящих женщин в выборке на 15% больше, чем мужчин. Анализ полученных данных подтверждает ранее высказанное предположение, что женщины более тщательно подходят к сохранению собственного здоровья, чем мужчины. Разница по этой категории между мужской и женской группами составила 26,1%. Мужская часть выборки способна

воздержаться от подобной привычки по причине занятия спортом. Для женской группы эта категория не актуальна и разница между группами составила 18,5%. Достаточно высокий процент респондентов в обеих группах, которые затруднились указать причины, из-за которых не курят.

Проведенная научно-исследовательская работа позволила выяснить основные причины начала, прекращения и воздержания от курения в молодежной студенческой среде и на их основе разработать основные методы профилактики с учетом гендерного аспекта.

Выводы

1. Мужчины более подвержены негативным последствиям курения, чем женщины в силу того, что раньше начинают курить, их период курения более длительный и они используют большее количество сигарет.
2. Профилактика курения для обоих полов должна носить характер скрытой пропаганды, так как открытая агитация не воспринимается населением и должна носить косвенный характер, пресекая как интерес личности к данному явлению, так и молчаливое одобрение общества по отношению к курящим.
3. Профилактику начала курения для мужского населения необходимо начинать с 13 лет и должна проводиться с акцентом на занятие спортом и формирования образа физически крепкого волевого мужчины, не подверженного вредным привычкам.
4. Профилактику начала курения для женского населения необходимо начинать с 15 лет и должна проводиться с акцентом на здоровье и формирование образа здоровой женщины и будущей матери.

ЛИТЕРАТУРА

1. Арженовский С. Социально-экономические детерминанты курения в России / С. Арженовский С // Квантиль. – 2006. – № 1. – С. 81–100.
2. Борьба с курением в мире и Украине [Электронный ресурс] Аптека. – 2010. – № 15(736). – Режим доступа к журналу: <http://www.apteka.ua/article/31168>
3. Смирнов О. Курение вредно? / О. Смирнов // Новости биологии и медицины. – 1999. – Т. 1, № 1. – С. 8–12.
4. Субраманиан С. Курение и рак – взаимосвязанные эпидемии XXI века. Состояние проблемы в мире и России / С. Субраманиан, Л. В. Демидов, И. Ж. Шубина // Практическая онкология. – 2006. – Т. 7, № 3. – С. 127–130.
5. Татаренко О. Курение в Украине: последние тенденции в борьбе / О. Татаренко // Здоров'я України. – 2010. – № 22(251). – С. 62–63.

ПРОБЛЕМАТИКА КУРІННЯ В СЕРЕДОВИЩІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ДОНЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ

Хоменко В.М., Жилияєв С.О.

Резюме. У статті розглянуто результати оригінального дослідження, присвяченого проблемі куріння. Були вивчені причини початку, припинення і небажання палити, а також розроблені рекомендації з профілактики даного явища.

Ключові слова: куріння, причини, профілактика

PROBLEMS OF SMOKING AMONG STUDENTS OF DONETSK REGION

Khomenko V.N., Zhilyayev S.A.

Summary. In the article the results of original research on the problem of smoking are presented. We studied the causes onset, cessation and reluctance of smoke, and developed recommendations for the prevention of this phenomenon.

Key words: smoking, causes, prevention

Отримано до редакції 10.03.2013 р.

УДК 614.2

ВИВЧЕННЯ РІВНЯ ГОСПІТАЛІЗАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ З ХВОРОБАМИ ОРГАНІВ ТРАВЛЕННЯ

Якимець В.М., Лобода Т.В., Огороднійчук І.В., Шевчук Р.В.

Українська військово-медична академія

Резюме. У статті на основі аналізу результатів статистичної звітності щодо показників госпіталізації на хвороби органів травлення, встановлені рівні, структура та динаміка госпіталізації даного класу хвороб у різних категорій військовослужбовців упродовж 2003–2008 років.

Ключові слова: хвороби органів травлення, госпіталізація, офіцери, військовослужбовці за контрактом

Обсяги госпіталізації мають першочергове значення в процесі перспективного планування організації системи охорони здоров'я військовослужбовців Збройних Сил України (ЗС України). Стаціонарна допомога потребує значних ресурсів, а тому її адекватна оцінка повинна сприяти підвищенню ефективності діяльності військово-медичної служби [1, 2].

Вивчення контингенту госпіталізованих дозволяє більш раціонально планувати та організовувати госпітальну медичну