

**Головний редактор:**

**Юлія Калмикова**

кандидат наук з фізичного виховання і спорту (фізична реабілітація), доцент. Харківська державна академія фізичної культури (м. Харків, Україна)

**Редакційна колегія:**

**Олена Бісмак**

доктор наук з фізичного виховання і спорту (фізична реабілітація), доцент. Національний університет фізичного виховання і спорту України (м. Київ, Україна)

**Олександр Романчук**

доктор медичних наук, професор. Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського (м. Львів, Україна)

**Сергій Калмиков**

кандидат медичних наук (лікувальна фізична культура, фізична реабілітація, спортивна медицина), доцент. Харківська державна академія фізичної культури (м. Харків, Україна)

**Vladimir Perebeynos**

Doctor of Philosophy (Olympic and Professional Sport), Professor of RAE (Leiden, Netherlands)

**Світлана Турчина**

доктор медичних наук, старший науковий співробітник, Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна (м. Харків, Україна)

**Mosab Amoudi**

PhD (Physical Therapy), Assistant professor Arab American University, Physical therapy Director (Palestine)

**Олександр Звіряк**

кандидат наук з фізичного виховання і спорту (фізична реабілітація), доцент. Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка, Навчально-науковий інститут фізичної культури (м. Суми, Україна)

**Володимир Малахов**

доктор медичних наук, професор. Харківська медична академія післядипломної освіти (м. Харків, Україна)

**Ірина Жарова**

доктор наук з фізичного виховання і спорту (фізична реабілітація), професор. Національний університет фізичного виховання і спорту України (м. Київ, Україна)

**Андрій Істомін**

доктор медичних наук, професор, Харківський національний медичний університет (м. Харків, Україна)

**Tetiana Dereka**

Doctor of Science (Pedagogy), Professor Faculty of Health-care. Alexander Dubcek University of Trencin (Trencin, Slovak Republic)

**Editor-in-Chief**

**Yuliya Kalmykova**

Candidate of Sciences in Physical Education and Sports (Physical Rehabilitation), Associate Professor. Kharkiv State Academy of Physical Culture (Kharkiv, Ukraine)

**Editorial board:**

**Olena Bismak**

Doctor of Science in Physical Education and Sports (physical rehabilitation), Associate Professor. National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kyiv, Ukraine)

**Olexander Romanchuk**

Doctor of Medical Science, Professor. Ivan Bobersky Lviv State University of Physical Culture (Lviv, Ukraine)

**Sergey Kalmykov**

Candidate of Medical Sciences (therapeutic physical culture, physical rehabilitation, sports medicine), Associate Professor. Kharkiv State Academy of Physical Culture (Kharkiv, Ukraine)

**Vladimir Perebeynos**

Doctor of Philosophy (Olympic and Professional Sport), Professor of RAE (Leiden, Netherlands)

**Svitlana Turchina**

Doctor of Medical Science, Senior Researcher. Kharkiv National University (Kharkiv, Ukraine)

**Mosab Amoudi**

PhD (Physical Therapy), Assistant Professor Arab American University, Physical Therapy Director (Palestine)

**Olexander Zvirika**

Candidate of Sciences in Physical Education and Sports (Physical Rehabilitation), Associate Professor. Sumy State Pedagogical University named after Makarenko, Educational and Scientific Institute of Physical Culture (Sumy, Ukraine)

**Volodymyr Malakhov**

Doctor of Medical Science, Professor. Kharkiv Medical Academy of Postgraduate Education (Kharkiv, Ukraine)

**Iryna Zharova**

Doctor of Science (Physical Education), Associate Professor. National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kyiv, Ukraine)

**Andrii Istomin**

Doctor of Medical Science, Professor, Kharkiv National Medical University (Kharkiv, Ukraine)

**Tetiana Dereka**

Doctor of Science (Pedagogy), Professor Faculty of Health-care. Alexander Dubcek University of Trencin (Trencin, Slovak Republic)

## Зміст

**Бандуріна, К.**

Застосування засобів фізичної терапії при міопії у людей, які ведуть переважно малорухливий спосіб життя..... 3-6

**Лівак, П., Корженко, І., Ватаман, С.**

Хамам як частина фізичної реабілітації при постковідному синдромі..... 7-10

**Палієнко, О., Іваненко, О.**

Оздоровчо-профілактична спрямованість фізичного виховання студентської молоді..... 11-15

**Корженко, І., Лівак, П., Малова, Н.**

Дослідження найбільш розповсюджених помилок під час масажу..... 16-20

**Сивенко, О., Конопля, Л.**

Використання засобів фізичної терапії в реабілітації пацієнтів похилого віку з уламковим переломом лівого ліктьового виростка зі зміщенням (клінічний випадок)... 21-23

**Шуба, Л., Шуба, В., Шуба, В.**

Специфічні аспекти організації процесу самовиховання спортсменів паралімпійців. .... 24-29

**Волколуп, П., Долгополова, Н.**

Вплив гри в гольф на фізичний та психічний стан здоров'я людини..... 30-33

**Горопашна, С., Горошко, В.**

Сучасні підходи відновної терапії після інсульту..... 34-37

**Невелика, А., Сутула, О.**

Історія виникнення повітряної акробатики, як виду спорту..... 38-40

## Content

**Bandurina, K.**

The use of physical therapy for myopia in people who lead a predominantly sedentary lifestyle.....3-6

**Livak, P., Korzhenko, I. & Vataman, S.**

Hamam as a part of physical rehabilitation in postcovid syndrome.....7-10

**Paliienko, O. & Ivanenko, O.**

Health and preventive orientation of physical education of student youth.....11-15

**Korzhenko, I., Livak, P. & Malova, N.**

Research of the most common mistakes during massage..... 16-20

**Syvenko, O. & Konoplia, L.**

The use of physical therapy in the rehabilitation of elderly patients with a fragmentary fracture of the left ulnar condyle with displacement (clinical case).....21-23

**Shuba, L., Shuba, V. & Shuba, V.**

Specific aspects of self-discipline organizational process for the Paralympic sportsmen.....24-29

**Volkolup, P. & Dolgopolova, N.**

The impact of golf on the physical and mental health of man.....30-33

**Horopashna, S. & Horoshko, V.**

Modern approaches to rehabilitation therapy after stroke.....34-37

**Nevelyka, A. & Sutula, O.**

History of aerial acrobatics as a sport.....38-40