

## ПОКАЗНИКИ ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНОСТІ У ПАЦІЄНТІВ З ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ БЕЗ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ ПІД ЧАС ЛІКУВАННЯ СТАТИНАМИ

Ольга Бондаренко, Тетяна Максимець, Дарія Куцик, Марія Сорочка

*Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького,  
вул. Пекарська, 69, Львів, Україна,  
maksymets.t@yandex.ua*

*Ключові слова:* інсулінорезистентність, ішемічна хвороба серця, статини.

**Актуальність.** Серцево-судинна патологія залишається провідною причиною захворюваності, інвалідизації та смертності населення у всьому світі, незважаючи на поліпшення діагностики та результати лікування. Патогенетичною основою ІХС є атеросклероз з дисліпідемією, тому препаратами першої лінії для таких пацієнтів є статини. Вони модифікують ліпідний спектр крові, мають плейотропні ефекти: протизапальний, антиагрегантний та антиішемічний. Стосовно впливу статинотерапії на вуглеводний обмін в літературі існують досить суперечливі дані. Останні повідомлення щодо впливу інгібіторів ГМГ-КоА-редуктази свідчать про підвищений ризик розвитку цукрового діабету 2 типу в осіб з метаболічним синдромом. Це зумовлено дозозалежною здатністю статинів зменшувати чутливість тканин до інсуліну та знижувати його синтез.

**Мета.** Дослідити стан інсулінорезистентності у пацієнтів з ІХС під час прийому статинів.

**Матеріали і методи.** Обстежено 38 пацієнтів з ІХС, які перебували на диспансерному спостереженні у кардіолога Комунальної 2-ї міської поліклініки м. Львова. Ці пацієнти не мали цукрового діабету 2 типу та отримували

лікування згідно з протоколом. Серед них було 27 чоловіків(71%) і 11 жінок(29%). Середній вік становив  $59,9 \pm 7,9$  років.

Всім хворим провели такі обстеження: загально-клінічні (анамнез, огляд, фізикальне обстеження), інструментальні (ЕКГ, Ехо-КГ, УЗД ОЧП) та лабораторні (ліпидограма, АЛТ, АСТ, ЛФ, ГГТП, креатинін, сечовина, сечова кислота, глюкоза). Додатково проводили визначення рівня глікованого гемоглобіну та інсуліну з розрахунком індексу інсулінорезистентності НОМА-IR. Відповідно до показника ІМТ пацієнтів поділили на 2 групи: 1 – ІМТ <29,9 – 23 пацієнти; 2 - ІМТ >30 – 15 пацієнтів.

Результати. Гіперінсулінемія спостерігалась лише у 2 пацієнтів (5,25%). У цьому випадку стан інсулінорезистентності був у 7 пацієнтів з 1 групи (30%) та 6 пацієнтів 2 групи (40%), а рівень глікованого гемоглобіну був нормальним у всіх хворих.

Висновок. Показники інсулінорезистентності у пацієнтів з ІХС без цукрового діабету важливі в оцінці перебігу основного захворювання та прогнозування можливих побічних ефектів статинів.