

## ЗМІСТ

### **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ**

**Боровець О. В., Романова В. І., Сірман О. В.**

ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В ЛІКУВАННІ ІНФАРКТУ МІОКАРДА  
НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ.....10

### **ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ, ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ**

**Аванесов Э. Ю.**

О ПРОБЛЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ УПРАВЛЕНЦЕВ  
В УСЛОВИЯХ ТРАНСФОРМИРУЮЩЕГОСЯ ОБЩЕСТВА АРМЕНИИ.....17

**Вако І. І.**

ВИЗНАЧЕННЯ ПОМИЛОК, ЩО ДОПУСКАЮТЬ ЮНІ СПОРТСМЕНИ,  
ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В РУКОПАШНОМУ БОЮ,  
ПІД ЧАС ОСВОЄННЯ БОКОВИХ УДАРІВ РУКАМИ .....23

**Ватаманюк С. В., Хабінець Т. О., Довгаль В. І., Кедрич Г. В., Сиротюк С. М.**

ХАРАКТЕРИСТИКА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЧОЛОВІКІВ  
26–35 РОКІВ ІЗ РІЗНИМИ ТИПАМИ ПОСТАВИ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ОЗДОРОВЧИМ ФІТНЕСОМ.... 29

**Годлевський П. М., Саратовський О. В.**

ФОРМУВАННЯ ТА СТАН ЗДОРОВ'Я МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ  
ВОДНОГО ТРАНСПОРТУ ЗАСОБАМИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ.....37

**Dębski Sławomir**

ZAGROŻENIA DZIAŁAŃ ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ SZCZEBLA RZĄDOWEGO NA  
PODSTAWIE BEZPRAWNEJ UMOWY EKSPERYMENTU MEDYCZNEGO.  
ANALIZA PORÓWNAWCZA.....47

**Козуб С. В., Чечельницька Ю. Є.**

РЕКРЕАЦІЇ ТА ФІЗИЧНІ ТРЕНУВАННЯ ДЛЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ.....56

**Кузнецова Е. Т.**

АНАЛИЗ СФОРМИРОВАННОСТИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ КОМПЕТЕНЦИИ  
СТУДЕНТОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ВНЕДРЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС  
УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.....62

**Мицкан Т. С., Іваночко В. М.**

ІННОВАЦІЇ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ШКОЛЯРІВ.....68

**Неус Д. В., Шаламов Д. С.**

ШЛЯХИ РОЗВИТКУ БАЗОВОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ..... 81

**Римик В.**

РІВЕНЬ СТРЕСОСТІЙКОСТІ КУРСАНТІВ 1-3 КУРСІВ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ  
В НАЦІОНАЛЬНІЙ АКАДЕМІЇ ВНУТРІШНІХ СПРАВ.....91

**Римик Р. В., Маланюк Л. Б., Лещак О. М., Синиця А. В.**

ТЕХНОЛОГІЯ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ  
УЧНІВ ТЕХНІЧНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....96

**Сичов С. О., Сиротинська О. К.**

ПЕДАГОГІЧНІ ЗАСОБИ УПРАВЛІННЯ СИЛОВИМ ФІТНЕСОМ  
ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ НАВЧАННЯ.....103

**Skalski Dariusz, Kowalski Damian, Kindzer Bogdan, Grygus Igor**

WYBRANE ASPEKTY W EDUKACJI ZDROWOTNEJ W REALIZACJI ZABAW  
REKREACYJNYCH W OKRESIE PANDEMII.....109

**Хомицевич Д. И.**

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ФУТБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ  
БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ.....120

**Ярош Г. В.**

СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ТЕХНОЛОГІЇ КОРЕКЦІЇ ПОРУШЕНЬ ПРОСТОРОВОЇ  
ОРГАНІЗАЦІЇ ТІЛА У БОКСЕРІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....126

### **ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ**

**Афанасьєва О. М., Натарова В. В., Недбайло І. А.**

ДИНАМІЧНИЙ СТРЕТЧИНГ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ.....135

**Бурлака І. В., Лукачина А. В.**

ВИХОВАННЯ ЗАСОБАМИ ТЕНІСУ ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ У СТУДЕНТІВ ЗВО  
НЕСПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ.....141

**Гаврилик М. В.**

СОЗДАНИЕ ИНТЕГРИРОВАННОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ СРЕДЫ,  
НАПРАВЛЕННОЙ НА ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ.....146

**Гуцман С. В., Ногас А. О., Ніколенко О. І., Подоляка П. С., Гамма Т. В.**

ДО ПИТАННЯ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ.....156

**Майструк В. В., П'ятничук Д. В., П'ятничук Г. О., Цап І. Г.**

ОСОБЛИВОСТІ ДІЯЛЬНОСТІ ДОБРОВОЛЬНИХ СПОРТИВНИХ ТОВАРИСТВ  
СТАНІСЛАВА ПІСЛЯ ДРУГОЇ СВІТОВОЇ ВІЙНИ (1945–1967 рр.).....161

**Мищук Д. М., Сюй Саньцян**

АНАЛІЗ КОРЕЛЯЦІЙНИХ ЗВ'ЯЗКІВ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ  
КВАЛІФІКОВАНИХ БАДМІНТОНІСТІВ.....166

**Назимок В. В.**

ФІЗИЧНА ТА СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ,  
ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ БОКСОМ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....174

**Ніколенко О. І., Ногас А. О., Гуцман С. В., Орел І. О., Гайнуліна І. М., Гамма Т. В.**

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ ЯК ЗАСОБИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ  
ПЕРЕДЧАСНОГО СТАРІННЯ ЛЮДИНИ.....182

**Ногас А. О., Гуцман С. В., Подоляка П. С., Гамма Т. В., Ніколенко О. І.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ  
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....187

**Орел І. О., Гамма Т. В., Гірак А. М., Ногас А. О., Гуцман С. В.**

РОЗВИТОК КІКБОКСИНГУ ВАКО ЯК ОЛІМПІЙСЬКОГО ВИДУ СПОРТУ В УКРАЇНІ.....193

**Сидорук І. О., Гірак А. М., Гамма Т. В., Орел І. О.**

РУХЛИВІ ІГРИ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ  
МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....200

**Тягур Р. С., Лісовський Б. П., Ткачівська І. М., Яців Я. М.**

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ У АНТИЧНОМУ КИТАЇ, ЯПОНІЇ І КОРЕЇ.....205

### **ДО ЮВІЛЕЮ**

**Магльований А. В., Гриновець В. С., Синиця В. В.**

ДО 80-РІЧЧЯ ВІДОМОГО ПРОФЕСОРА СТОМАТОЛОГІЇ  
ВАЛЕНТИНА ФЕДОРОВИЧА МАКЄЄВА.....217

## CONTENTS

### *PHYSICAL THERAPY, OCCUPATIONAL THERAPY*

***Borovets O. V., Romanova V. I., Sirman O. V.***

PHYSICAL THERAPY PROGRAM IN THE TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION  
AT THE INPATIENT STAGE.....10

### *HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION, PHYSICAL EDUCATION OF VARIOUS GROUPS*

***Avanesov E. Yu.***

ON THE PROBLEM OF TRAINING SPORTS MANAGERS AMIDST  
A TRANSFORMING SOCIETY OF ARMENIA.....17

***Vako I. I.***

DETERMINING MISTAKES MADE BY YOUNG ATHLETES WHO SPECIALIZE  
IN HAND-TO-HAND COMBAT, WHEN MASTERING SIDE PUNCHES.....23

***Vatamaniuk S. V., Khabinets T. O., Dovhal V. I., Kedrych H. V., Syrotiuk S. M.***

CHARACTERISTICS OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL FITNESS  
OF 26 – 35 YEAR-OLD MEN WITH DIFFERENT TYPES OF POSTURE,  
ENGAGED IN HEALTH FITNESS ACTIVITY..... 29

***Hodlevskiy P. M., Saratovskiy O. V.***

FORMATION AND HEALTH STATUS OF FUTURE SPECIALISTS  
OF WATER TRANSPORT BY MOTOR ACTIVITY.....37

***Dębski Sławomir***

THREATS TO THE ACTIVITIES OF PUBLIC ADMINISTRATION OF A GOVERNMENT LEVEL  
ON THE BASIS OF AN UNLAWFUL AGREEMENT OF THE MEDICAL EXPERIMENT.  
COMPARATIVE ANALYSIS.....47

***Kozub S. V., Chechelnytska Yu. Ye.***

RECREATION AND PHYSICAL EDUCATION FOR DIFFERENT GROUPS OF THE POPULATION. 56

***Kuznetsova E. T.***

ANALYSIS OF THE FORMATION OF STUDENTS' HEALTH-SAVING COMPETENCE  
ACCORDING TO THE RESULTS OF INTRODUCTION INTO THE EDUCATIONAL PROCESS  
OF GUIDED INDEPENDENT WORK.....62

***Mytskan T. S., Ivanochko V. M.***

INNOVATIONS OF DIFFERENTIATED DEVELOPMENT  
OF PHYSICAL ABILITIES IN SCHOOLCHILDREN.....68

***Neus D. V., Shalamov D. S.***

WAYS OF DEVELOPMENT OF BASIC PHYSICAL TRAINING OF MODERN YOUTH..... 81

***Rymyk V.***

LEVELSTRESS RESISTANCE OF CADETS 1-3 COURSES DURING TRAINING  
AT THE NATIONAL ACADEMY OF INTERNAL AFFAIRS.....91

***Rymyk R. V., Malaniuk L. B., Leshchak O. M., Synytsia A. V.***

TECHNOLOGY OF PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL TRAINING  
STUDENTS TECHNICAL EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....96

***Sychov S. O., Syrotynska O. K.***

PEDAGOGICAL MEANS OF STRENGTH FITNESS MANAGEMENT TO IMPROVE  
THE EFFICIENCY OF STUDENTS IN THE LEARNING PROCESS.....103

***Skalski Dariusz, Kowalski Damian, Kindzer Bogdan, Grygus Igor***

SELECTED ASPECTS IN HEALTH EDUCATION IN THE IMPLEMENTATION  
OF RECREATIONAL GAMES DURING A PANDEMIC.....109

**Khomytsevykh D. Y.**

PHYSICAL PREPARATION OF FOOTBALL PLAYERS  
AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....120

**Yarosh H. V.**

STRUCTURE AND CONTENT OF THE TECHNOLOGY FOR CORRECTION OF SPATIAL  
ORGANIZATION DISORDERS OF BOXERS' BODY AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING.....126

**PHYSICAL CULTURE AND SPORTS****Afanasieva O. M., Natarova V. V., Nedbailo I. A.**

DYNAMIC STRETCHING IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION  
OF VOLLEYBALL PLAYERS.....135

**Burlaka I. V., Lukachyna A. V.**

THE UPBRINGING OF VOLITIONAL QUALITIES BY MEANS OF TENNIS AMONG  
THE STUDENTS OF NON-SPORTS PROFILE UNIVERSITIES.....141

**Havrylyk M. V.**

THE CREATION OF AN INTEGRATED PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ENVIRONMENT  
DIRECTED TOWARDS INCREASING THE EFFECTIVENESS  
OF THE PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....146

**Hutsman S. V., Nohas A. O., Nikolenko O. I., Podoliaka P. S., Hamma T. V.**

ON THE ISSUE OF MEDICAL AND BIOLOGICAL PROBLEMS OF PHYSICAL CULTURE  
AND SPORT.....156

**Maistruk V. V., Piatnychuk D. V., Piatnychuk H. O., Tsap I. H.**

PECULIARITIES OF STANISLAV VOLUNTARY SPORTS SOCIETIES  
AFTER THE SECOND WORLD WAR (1945–1967).....161

**Mishchuk D. M., Siui Santsian**

ANALYSIS OF CORRELATION RELATIONS OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL INDICATORS  
OF QUALIFIED BADMINTONISTS.....166

**Nazymok V. V.**

PHYSICAL AND SPECIAL PHYSICAL PREPAREDNESS OF BOXING STUDENTS  
IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....174

**Nikolenko O. I., Nohas A. O., Hutsman S. V., Orel I. O., Hainulina I. M., Hamma T. V.**

PHYSICAL CULTURE AND SPORT AS A MEANS OF PREVENTING PREMATURE AGING.....182

**Nohas A. O., Hutsman S. V., Podoliaka P. S., Hamma T. V., Nikolenko O. I.**

THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FUNDAMENTALS OF FORMATION  
OF A HEALTHY LIFESTYLE WITH THE HELP OF PHYSICAL CULTURE.....187

**Orel I. O., Hamma T. V., Hirak A. M., Nohas A. O., Hutsman S. V.**

DEVELOPMENT OF KICKBOXING WAKO AS AN OLYMPIC SPORTS IN UKRAINE.....193

**Sydoruk I. O., Hirak A. M., Hamma T. V., Orel I. O.**

ACTIVE GAMES IN PHYSICAL EDUCATION SYSTEM FOR SCHOOL-AGED CHILDREN.....200

**Tiahur R. S., Lisovskyi B. P., Tkachivska I. M., Yatsiv Ya. M.**

PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN ANTIQUE CHINA, JAPAN AND KOREA.....205

**TO THE ANNIVERSARY****Mahlovanyi A. V., Hrynovets V. S., Synytsia V. V.**

TO THE 80TH ANNIVERSARY OF THE FAMOUS PROFESSOR OF DENTISTRY  
VALENTYN FEDOROVYCH MAKIEIEV.....217