

## ЗМІСТ

### ГІНЕКОЛОГІЯ

Ендометріоз. Настанова Європейського товариства з репродукції людини та ембріології (ESHRE) – 2022

Група з розробки рекомендацій з ендометріозу ESHRE ..... 8

Нові підходи до раннього виявлення синдрому полікістозних яєчників у жінок з ожирінням

В.В. Артьоменко, В.І. Величко, Д.О. Лагода ..... 20

Оцінювання ефективності комплексного підходу в лікуванні атрофічного кольпіту з патогенетичного погляду

В.О. Бенюк, В.М. Гончаренко, І.А. Усевич та ін. .... 26

### ВАГІТНІСТЬ ТА ПОЛОГИ

Пренатальна мікробіота: роль у програмуванні плода

*Огляд літератури*

С.І. Жук, О.Д. Щуревська, В.М. Єфісько ..... 32

Перспективи застосування штучного інтелекту в акушерстві України

*Огляд літератури*

Н.Я. Жилка, О.С. Щербінська, І.П. Нецкар ..... 39

Оптимізація профілактики перинатальної патології у жінок із гестаційною ендотеліопатією

Д.Г. Коньков, С.М. Косьяненко, Р.С. Остренюк, О.Л. Льовкіна ..... 46

Динаміка маркерів метаболізму ліпідів при комбінованій профілактичній терапії вагітних із ожирінням та зниженим статусом вітаміну D

О.В. Булавенко, О.В. Боднарчук, О.М. Гончаренко та ін. .... 54

### МЕНЕДЖМЕНТ КЛІМАКТЕРІЮ

Гормонально-генетична зумовленість бідної відповіді на контрольовану оваріальну стимуляцію у жінок пізнього репродуктивного віку

О.Г. Бойчук, У.С. Дорофеева, Т.В. Коломійченко ..... 62

Алгоритми призначення менопаузальної гормональної терапії в різні періоди менопаузи

Т.Ф. Татарчук, Н.Ф. Захаренко, С.І. Регада, Т.І. Кваша ..... 68

Клінічна та ультразвукова характеристика стану здоров'я жінок фертильного віку, які курять і мають метаболічний синдром

Вол. В. Подольський, В.В. Подольський, В.В. Бугро ..... 72

Менопаузальна гормональна терапія та ризик раку молочної залози у світлі нових даних

*Огляд літератури*

О.О. Єфіменко ..... 77

### ПУХЛИНИ ТА ПЕРЕДПУХЛИННА ПАТОЛОГІЯ

Міома матки і проблематика тромбозів глибоких вен нижніх кінцівок.

Погляд судинного фахівця та гематолога

Л.М. Чернуха, О.А. Власенко, І.О. Родіонова та ін. .... 82

Ефективність лікувально-діагностичних алгоритмів у реабілітаційній програмі жінок після перенесеної гістеректомії з опортуністичною сальпінгектомією з приводу міоми матки

О.М. Проценко, І.Б. Венцьківська ..... 90

Діагностика комплексних кіст грудної залози з використанням рентгенопневмокістографії та ендоскопічної мамокістоскопії

О.А. Аксьонов ..... 98

Прогнозування тяжкого ступеня перебігу посткастраційного синдрому у жінок після хірургічної менопаузи

Л.І. Бутіна, О.В. Ольшевська, Л.П. Шелестова, В.С. Ольшевський ..... 104

### ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

Охорона репродуктивного здоров'я: міжнародний та національний досвід

І.М. Жаровська, М.М. Біліяр, Р.М. Матківська, Л.А. Черкасова ..... 109

# Віта-мелатонін мелатонін 3 мг

## УНІВЕРСАЛЬНИЙ ПРИРОДНИЙ АДАПТОГЕН ЗІ СНОДІЙНИМ ЕФЕКТОМ



- ✔ Нормалізує зміну сну і неспання
- ✔ Нормалізує циркадні ритми
- ✔ Підвищує розумову і фізичну працездатність
- ✔ Зменшує прояви стресових реакцій
- ✔ Чинить на організм імуномодулюючу дію

#### Скорочена інструкція з медичного використання:

**Діюча речовина:** melatonin; 1 таблетка містить мелатонін 3 мг.  
**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні препарати. Агоністи рецептора мелатоніну.  
**Показання.** Для профілактики та лікування розладів циркадного ритму «сон-неспання» при зміні часових поясів, що проявляється підвищеною стомлюваністю; порушення сну, включаючи хронічне безсоння функціонального походження; безсоння у людей літнього віку (у тому числі при супутній гіпертонічній хворобі та гіперхолестеринемії) для підвищення розумової та фізичної працездатності, а також полегшення стресових реакцій та депресивних станів, що мають сезонний характер. Підвищений артеріальний тиск та гіпертонічна хвороба ІІІ стадії у хворих літнього віку (у складі комплексної терапії).  
**Протипоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату. Аутоімунні захворювання, лімфогранулематоз, лейкоз, лімфома, мієлома, епілепсія, цукровий діабет. Одночасне застосування інгібіторів моноаміноксидаз, кортикостероїдів, циклоспирину.  
**Спосіб застосування та дози.** Для лікування Віта-мелатонін® призначають внутрішньо дорослим від 3 мг до 6 мг (1-2 таблетки) на добу. Таблетки слід приймати за 30 хв до сну щодня, бажано в один і той же час. Курс лікування триває до відновлення фізіологічного ритму «сон-неспання», але не більше 1 місяця. У разі застосування з профілактичною метою дозу препарату та тривалість його застосування визначає лікар залежно від індивідуальних особливостей пацієнта та перебігу захворювання. Зазвичай приймають по 1-2 таблетки на добу за 30 хв до сну, бажано в один і той же час, протягом 2 місяців з тижневою перервою між курсами (курс застосування – 1 місяць). Для лікування хронічних порушень сну (у тому числі при супутній гіпертонічній хворобі та/або гіперхолестеринемії) у пацієнтів літнього віку препарат призначають у мінімальній ефективній дозі 1,5 мг (1/2 таблетки) один раз на добу, таблетки приймають за 30 хв до сну. При недостатній ефективності дозу збільшують до 3 мг. Відміну препарату слід проводити поступово, зменшуючи дозу протягом 1-2 тижнів. За такою ж схемою препарат приймають пацієнти літнього віку при підвищеному артеріальному тиску та гіпертонічній хворобі. Препарат можна застосовувати протягом 3-6 місяців з інтервалами по 1 тижню між місячними курсами лікування.  
**Особливості застосування.** Не застосовувати жінкам, які планують вагітність, у зв'язку з певною контрацептивною дією мелатоніну. При застосуванні Віта-мелатонін® слід уникати яскравого освітлення. У пацієнтів з широким печінки рівень метаболізму мелатоніну знижений, тому застосовувати препарат цим хворим потрібно з обережністю. Упаковка. По 10 таблеток у блистері; по 3 блистери в паці. Категорія відпуску. За рецептом.

✔ Інструкція з медичного використання препарату Віта-Мелатонін.

Реєстраційне посвідчення № ЦА/7898/01/01 з 21.11.2017  
Перед використанням уважно ознайомтеся з інструкцією та проконсультуйтеся з лікарем.  
Інформація для медичних і фармацевтичних працівників.



КІЇВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД  
Якість без компромісів!

# CONTENTS

## GYNECOLOGY

Endometriosis. Guideline of European Society of Human Reproduction and Embryology – 2022 ESHRE Endometriosis Guideline Development Group .....	8
New approaches to early detection of polycystic ovary syndrome in obese women V.V. Artyomenko, V.I. Velychko, D.O. Lahoda .....	20
Evaluation of the complex approach effectiveness of atrophic colpitis treatment in menopausal aged women from the pathogenetic view V.O. Beniuk, V.M. Honcharenko, I.A. Usevych et al. ....	26

## PREGNANCY AND CHILDBIRTH

Role of prenatal microbiota in fetal programming <i>Literature review</i> S.I. Zhuk, O.D. Shchurevska, V.M. Yefisko .....	32
The prospects for the use of artificial intelligence in obstetrics in Ukraine <i>Literature review</i> N.Y. Zhylyka, O.S. Shcherbinska, I.P. Netskar .....	39
Optimization of the prevention of perinatal pathology in women with gestational endotheliopathy D.H. Konkov, S.M. Kosianenko, R.S. Ostreniuk, O.L. Lovkina .....	46
Dynamics of markers of lipid metabolism during combined preventive therapy of pregnant women with obesity and reduced vitamin D status O.V. Bulavenko, O.V. Bodnarchuk, O.M. Honcharenko et al. ....	54

## MANAGEMENT OF MENOPAUSE

Hormonal and genetic causes of poor response to controlled ovarian stimulation in women of late reproductive age O.H. Boichuk, U.S. Dorofeieva, T.V. Kolomiichenko .....	62
Algorithms for prescribing menopausal hormone therapy in different periods of menopause T.F. Tatarchuk, N.F. Zakharenko, S.I. Reheda, T.I. Kvasha .....	68
Clinical and ultrasound characteristics of the health status of fertile aged women, who smoke and have metabolic syndrome Vol. V. Podolskyi, V.V. Podolskyi, V.V. Buhro .....	72
Menopausal hormonal therapy and the risk of breast cancer in the light of new data <i>Literature review</i> O.O. Yefimenko .....	77

## TUMORS AND PRECANCEROUS PATHOLOGY

Uterine fibroids and the problem of deep vein thrombosis of the lower extremities. View of a vascular specialist and hematologist L.M. Chernukha, O.A. Vlasenko, I.O. Rodionova et al. ....	82
Efficiency of treatment and diagnostic algorithms in the rehabilitation program of women after hysterectomy with opportunist salpingectomy due to uterine myoma O.M. Proshchenko, I.B. Ventskivska .....	90
Diagnosis of complex breast cysts using X-ray pneumocystography and endoscopic mammocystoscopy O.A. Aksonov .....	98
Prediction of severe post-castration syndrome in women after surgical menopause L.I. Butina, O.V. Olshevska, L.P. Shelestova, V.S. Olshevskiy .....	104

## HEALTH CARE

Protection of reproductive health: international and national experience I.M. Zharovska, M.M. Blikhar, R.M. Matkivska, L.A. Cherkasova .....	109
---	-----