

В.И. Стариков, И.А. Сенников

Основные направления додипломной подготовки врачей по оказанию паллиативной помощи онкологическим больным

Харьковский национальный медицинский университет, Украина

Онкологические заболевания занимают второе место в структуре смертности населения большинства экономически развитых стран. Более половины онкологических больных умирает от прогрессирования заболевания, что требует от врачей знания вопросов паллиативной помощи. Поэтому целью додипломной подготовки врачей по вопросам оказания паллиативной помощи онкологическим больным является обучение студентов основным принципам её проведения.

Современная медицина имеет большие возможности продлить жизнь больного с сохранением её качества. Понятно, что при запущенном раке речь идёт не о продолжении страданий, а об обеспечении достойного и безболезненного умирания.

Для студентов 6 курса предусмотрено преподавание на кафедре онкологии в рамках дисциплины «Хирургия с детской хирургией и онкологией» курса паллиативной медицинской помощи, продолжительность которого составляет 15 часов.

Ведущим в паллиативной помощи онкологическим больным является устранение болевого синдрома. Студенты знакомятся с особенностями боли при различных локализациях рака. Также их знакомят с вариантами боли соматической, висцеральной и нейропатической. Студенты должны правильно оценить локализацию боли и её интенсивность, исходя из чего определить выбор и режим назначения анальгетиков. При этом обязательно обсуждаются

негативные последствия назначения наркотических анальгетиков. Наряду с болевым синдромом рассматриваются также нарушения со стороны органов дыхания, такие как одышка, кашель, кровохарканье и т.д. Со стороны органов пищеварения рассматриваются нарушения в виде дисфагии, анорексии, диспепсии, копролитиаза. Среди урологических осложнений обсуждаются острая задержка мочи, гематурия, правила использования постоянных катетеров. Среди других осложнений, значительно ухудшающих качество жизни, рассматриваются пролежни, их профилактика и лечение.

Особое место в вопросах паллиативной помощи отводится психологической поддержке онкологических больных в терминальном периоде. Обучаясь на кафедре, студенты получают сведения о хосписе, куда пациент направляется, если невозможно оказание помощи в домашних условиях или в дневном стационаре.

Выводы

Паллиативная медицинская помощь онкологическим больным — это мультидисциплинарная проблема, что требует подготовки студента по этому вопросу на всех клинических кафедрах.

Обучение специалистов должно быть непрерывным и продолжаться в период последипломного образования врачей.