

# СЛОБОЖАНСЬКИЙ НАУКОВО-СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

науково-теоретичний журнал

№ 4(37), 2013

## Редакційна рада:

### Голова:

**Ровний А. С.**,  
д. фіз. вих., професор

### Члени ради:

**Ашанин В. С.**,  
к. ф.-м. н., доцент  
академік АНПРЕ

**Боляк А. А.**,  
к. фіз. вих., доцент

**Газнюк Л. М.**,  
д. філос. н., професор

**Горбенко О. В.**,  
к. фіз. вих., доцент

**Градусов В. О.**,  
к. пед. н., доцент

**Друзь В. А.**,  
д. б. н., професор

**Єрмаков С. С.**,  
д. пед. н., професор

**Камаєв О. І.**,  
д. фіз. вих., професор

**Клименко А. І.**,  
д. б. н., професор

**Козіна Ж. Л.**,  
д. фіз. вих., доцент

**Куц О. С.**,  
д. пед. н., професор

**Лизогуб В. С.**,  
д. б. н., професор

**Мулик В. В.**,  
д. фіз. вих., професор

**Олійник М. О.**,  
член-кореспондент  
УАН, професор

**Пешкова О. В.**,  
к. мед. н., професор

**Пилипко О. О.**,  
к. пед. н., доцент

**Сак Н. М.**,  
д. мед. н., професор,  
академік МАІА

**Самойлов М. Г.**,  
д. б. н., професор

**Сергієнко Л. П.**,  
д. б. н., професор

**Цьось А. В.**,  
д. фіз. вих., професор

## ЗМІСТ

**Ашанин В. С., Байбак А. Ю., Байбак І. В., Шишкина М. В.**  
УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ УКРАИНЫ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ  
СИТУАЦИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ ПРИ  
НАВОДНЕНИИ В ГОРИСТОЙ МЕСТНОСТИ ..... 7–10

**Луценко Л. С., Бодренкова І. А.**  
ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ  
СПОРТСМЕНОВ-ЧЕРЛИДЕРОВ НА ЭТАПЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ  
БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ ..... 11–14

**Джим В. Ю., Дорофеева Т. І.**  
ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ БОДИБІЛДЕРІВ У ПІДГОТОВЧОМУ  
ПЕРІОДІ ТРЕНУВАНЬ ..... 15–19

**Долбышева Н. Г., Колесник І. А., Гладенко М. В.**  
СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА  
КАК СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ  
СПОРТА В УКРАИНЕ ..... 20–24

**Єфремова А. Я., Шестерова Л. Є.**  
ДОСЛІДЖЕННЯ СПЕЦИФІКИ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ  
ІНЖЕНЕРІВ-ЕЛЕКТРИКІВ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ ..... 25–29

**Красота В. М.**  
СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА КУРСАНТІВ ВИЩИХ  
ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ..... 30–33

**Лазоренко С. А.**,  
РІВЕНЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ВИЩИХ  
НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ СУМЩИНИ ..... 34–37

**Левченко В. А., Карабанович П. П., Васильєва Л. Ю.**  
НЕЙРОГОРМОНАЛЬНЕ ТА ГЕМОДИНАМІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ  
ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ДІВЧАТ З ПРОЯВАМИ  
НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЇ ДИСТОНІЇ ..... 38–41

**Мулик В. В., Нестеренко А. Ю.**  
АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ В ГОДИЧНЫХ  
МАКРОЦИКЛАХ 2010–2011, 2011–2012 И 2012–2013 СПОРТСМЕ-  
НОВ ПАРАЛИМПИЙСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ УКРАИНЫ ПО  
ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ И БИАТЛОНУ ..... 42–46

**Пасько В. В., Подоляка О. Б., Мартиросян А. А.**  
МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЯК ОСНОВА УПРАВЛІННЯ  
УЧБОВО-ТРЕНУВАЛЬНИМ ПРОЦЕСОМ СПОРТСМЕНІВ-РЕГБІСТІВ  
16–18 РОКІВ ..... 47–55

**Перебийніс В. Б.**  
ОСОБЛИВОСТІ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ  
ДЗЮДОЇСТІВ-ВЕТЕРАНІВ ..... 56–59

<b>Ребаз Слеман</b> КРЕАТИВНІ ПОКАЗНИКИ КВАЛІФІКОВАНИХ ФУТБОЛІСТІВ ІРАКУ РІЗНОГО ІГРОВОГО АМПЛУА .....	60–64
<b>Сак А. Е.</b> АНАТОМО-БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА И СПОРТ .....	65–67
<b>Самойлов Н. Г.</b> ВЗАИМООТНОШЕНИЕ МЕЖДУ СТРУКТУРОЙ И ФУНКЦИЕЙ РАБОТАЮЩИХ МЫШЦ .....	68–73
<b>Семенова Н. В., Магльований А. В.</b> ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТОК 15–17 РОКІВ ПІД ВПЛИВОМ ВПРОВАДЖЕНОГО РЕЖИМУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ .....	74–79
<b>Сергиенко Л. П.</b> ТЕСТИРОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ .....	80–90
<b>Сіренко П. О.</b> ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕРФЕРЕНЦІЙНОЇ ЕЛЕКТРОМІОГРАМИ М'ЯЗІВ ЗАДНЬОЇ ГРУПИ СТЕГНА У КВАЛІФІКОВАНИХ ФУТБОЛІСТІВ У ВПРАВІ «РОЗГІНАННЯ СТЕГНА СТОЯЧИ» .....	91–99
<b>Сутула В. О.</b> ДЕЯКІ ЗАУВАЖЕННЯ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ В НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕННЯХ СТАНДАРТНИХ СТАТИСТИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ (ПОВІДОМЛЕННЯ ПЕРШЕ) .....	100–103
<b>Сутула В. О.</b> ДЕЯКІ ЗАУВАЖЕННЯ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ В НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕННЯХ СТАНДАРТНИХ СТАТИСТИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ (ПОВІДОМЛЕННЯ ДРУГЕ) .....	104–106
<b>Чухланцева Н. В., Сокол Л. Г., Напалкова Т. В., Барська Н. Л.</b> ЗДОРОВ'ЯРОЗВИВАЮЧІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ПЕДАГОГІЧНОМУ ПРОЦЕСІ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ .....	107–110
<b>Шевченко О. О.</b> ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРУ В ДІТЕЙ 5–6 РОКІВ ПІСЛЯ ЗАНЯТЬ ТЕНІСОМ .....	111–114
<b>Шишкина Е. Н.</b> ВЗАИМОСВЯЗЬ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ ЖЕНСКОЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ И ПСИХИКИ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ .....	115–120
<b>Шутєєв В. В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В СЕРЕДОВИЩІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ .....	121–124



## Editorial Board:

**A. Rovniy**,  
Doctor of Science (Physical Culture and Sport), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**V. Ashanin**,  
PhD (Mathematics and Physics), Associate Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine

**A. Boliak**,  
PhD (Physical Culture and Sport), Associate Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine

**L. Gazniuk**,  
Doctor of Science (Philosophy), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**O. Gorbenko**,  
PhD (Physical Culture and Sport), Associate Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine

**V. Gradusov**,  
PhD (Pedagogy), Associate Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine

**A. Druz**,  
Doctor of Science (Biology), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**S. Ermakov**,  
Doctor of Science (Pedagogy), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**Kamaev**,  
Doctor of Science (Physical Culture and Sport), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**A. Klimenko**,  
Doctor of Science (Biology), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**Zh. Kozina**,  
PhD (Physical Culture and Sport), Associate Professor, Kharkiv National Pedagogical University named after G. S. Skovoroda, Kharkiv, Ukraine

**O. Kuts**,  
Doctor of Science (Pedagogy), Professor, Vinnytsia State Pedagogic University named after Kotsiubynskyi, Vinnytsia, Ukraine

**V. Lyzogub**,  
Doctor of Science (Biology), Professor, Cherkasy National University named after Bogdan Khmelnytsky, Cherkasy, Ukraine

**V. Mulyk**,  
Doctor of Science (Physical Culture and Sport), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**M. Oliynyk**,  
PhD (Physical Culture and Sport), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**O. Peshkova**,  
PhD (Medicine), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**O. Pylypko**,  
PhD (Pedagogy), Associate Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**N. Sak**,  
Doctor of Science (Medicine), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**M. Samoylov**,  
Doctor of Science (Biology), Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine

**L. Serhiyenko**,  
Doctor of Science (Biology), Professor, Nicholas Interregional Institute of Human Development University «Open International University of Human Development «Ukraine», Mykolayiv, Ukraine

**A. Tsios**,  
Doctor of Science (Physical Culture and Sport), Professor, Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine

## CONTENT

<b>Ashanin V., Baybak A., Baybak I., Shishkina M.</b> <i>IMPROVEMENT OF TRAINING STUDENTS CIVIL SERVICE OF UKRAINE OF EMERGENCIES FOR RESCUE OPERATIONS DURING FLOODS IN MOUNTAINOUS REGIONS</i> .....	7–10
<b>Lutsenko L., Bodrenkova I.</b> <i>DETERMINING THE LEVEL OF COORDINATION ABILITIES ATHLETES CHEERLEADERS AT THE STAGE OF BASIC SPECIALIST TRAINING</i> .....	11–14
<b>Dzhym V., Dorofeeva T.</b> <i>THE FEEDING HABITS OF BODYBUILDERS IN THE PREPARATORY PERIOD OF TRAINING</i> .....	15–19
<b>Dolbysheva N., Kolesnik I., Gladenko M.</b> <i>SPORTING-TECHNICAL AND APPLIED TYPES OF SPORT, AS COMPONENT PART OF UNOLYMPIC TYPES OFSPORT IN IS UKRAINE</i> .....	20–24
<b>Yefremova A., Shesterova L.</b> <i>STUDY OF SPECIFIC PROFESSIONAL ACTIVITIES OF ELECTRICIAN-ENGINEERS OF RAILWAY TRANSPORT</i> .....	25–29
<b>Krasota V.</b> <i>SPECIAL CADETS PHYSICAL TRAINING OF THE HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS</i> .....	30–33
<b>Lazorenko S.</b> <i>THE LEVEL OF MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS SUMY REGION</i> .....	34–37
<b>Levchenko V., Karabanovych P., Vasilyeva L.</b> <i>NEUROHORMONAL AND HEMODYNAMICS PROVISION OF EXERCISE AT AND HEMODYNAMICS PROVISION OF EXERCISE AT AND HEMODYNAMICS PROVISION OF EXERCISE AT PROVISION OF EXERCISE AT PROVISION OF EXERCISE AT GIRLS WITH MANIFESTATION NEUROCIRCULATORY DYSTONIAS</i> .....	38–41
<b>Mylik V., Nesterenko A.</b> <i>ANALYSIS OF TRAINING LOADING DYNAMICS IN YEAR MACROCYCLES 2010–2011, 2011–2012, 2012–2013 OF THE MEMBERS OF UKRAINE PARALYMPIC SKI AND BIATHLON TEAM</i> .....	42–46
<b>Pasko V., Podolyaka O., Martyrosyan A.</b> <i>MODEL FEATURES AS THE BASIS OF MANAGING TRAINING PROCESS RUGBY PLAYERS 16-18 YEARS</i> .....	47–55
<b>Perebeynos V.</b> <i>FEATURES ATHLETIC TRAINING JUDO VETERAN</i> .....	56–59
<b>Rebaz Sleman.</b> <i>CREATIVE INDICES OF QUALIFIED FOOTBALLERS OF IRAQ OF DIFFERENT ROLES</i> .....	60–64
<b>Sak A. E.</b> <i>ANATOMICAL AND BIOMECHANICAL BASIS VERTICAL POSITION OF THE BODY AND SPORT</i> .....	65–67
<b>Samoilov N.</b> <i>THE RELATIONSHIP BETWEEN THE STRUCTURES AND FUNCTIONS OF THE WORKING MUSCLES</i> .....	68–73
<b>Semenova N., Mahliovanyi A.</b> <i>DYNAMICS OF PHYSICAL PREPAREDNESS INDICES AMONG 15–17 YEARS OLD FEMALE STUDENTS UNDER THE INFLUENCE OF IMPLANTED PHYSICAL ACTIVITY REGIMEN</i> .....	74–79



