

# СЛОБОЖАНСЬКИЙ НАУКОВО-СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

науково-теоретичний журнал

№ 3(41), 2014

## Головний редактор

**Ровний А. С.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (м. Харків, Україна)

## Члени ради:

**Ажиппо О. Ю.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Аль Раггад Раїд**, доктор філософії, кандидат педагогічних наук (м. Амман, Йорданія)

**Афтімічук О. Є.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Кишинів, Республіка Молдова)

**Ашанін В. С.**, кандидат фізико-математичних наук, професор, академік АНПРЕ

(м. Харків, Україна)  
**Байковський Ю. В.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Москва, Росія)

**Врублевський Є. П.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Мінськ, Республіка Білорусь)

**Друзь В. А.**, доктор біологічних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Єжи Рут**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, (м. Жешув, Польща)

**Єрмаков С. С.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Камаєв О. І.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (м. Харків, Україна)

**Круцевич Т. Ю.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (м. Київ, Україна)

**Лизогуб В. С.**, доктор біологічних наук, професор (м. Черкаси, Україна)

**Манолакі В. Г.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Кишинів, Республіка Молдова)

**Мулик В. В.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (м. Харків, Україна)

**Пешкова О. В.**, кандидат медичних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Подрігало Л. В.**, доктор медичних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Приступа Є. Н.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Львів, Україна)

**Савченко В. Г.**, доктор педагогічних наук, професор, академік (м. Дніпропетровськ, Україна)

**Сергієнко Л. П.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Миколаїв, Україна)

**Сутула В. О.**, доктор педагогічних наук, професор (м. Харків, Україна)

**Цеслицька М.**, доктор філософії (м. Бидгощ, Польща)

**Томенко О. А.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент (м. Суми, Україна)

**Цеслицька М.**, доктор філософії (м. Бидгощ, Польща)

**Алзин Ходуд, Колесниченко В. А.**

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА БОЛЬНЫХ ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ В ПРЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПО ДАННЫМ СТАБИЛОГРАФИИ ..... 7–12

**Артем'єва Г. П., Нечитайло М. В.**

РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ 9–11 РОКІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ТАНЦЮВАЛЬНОГО ФІТНЕСУ З ЕЛЕМЕНТАМИ ІНДІЙСЬКОГО ТАНЦЮ ..... 13–18

**Батеєва Н. П., Кызим П. Н., Титкова И. А., Луценко Л. С.**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ КЛАССИЧЕСКОГО ТАНЦА ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОВОРОТОВ ЮНЫМИ ГИМНАСТКАМИ ..... 19–22

**Без'язична О. В.**

ВИКОРИСТАННЯ МАСАЖУ ТА ФІЗИОТЕРАПІЇ ПІСЛЯ АРТРОСКОПІЧНИХ ОПЕРАЦІЙ НА КОЛІННОМУ СУГЛОБІ ..... 23–25

**Ван Сюемань.**

РОЛЬ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ У СТУДЕНТОВ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ..... 26–30

**Вереньга Ю. В.**

СТАН ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПРАЦІВНИКІВ МВС УКРАЇНИ НА ЕТАПІ ПРОФЕСІЙНОГО СТАНОВЛЕННЯ ..... 31–35

**Гах Р. В.**

РЕЖИМИ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ СТУДЕНТІВ-ЕКОНОМІСТІВ ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ ..... 36–39

**Гончарук Н. В., Без'язична О. В., Дмитренко О. А.**

КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ ПІСЛЯ АРТРОСКОПІЧНОЇ ОПЕРАЦІЇ З ПРИВОДУ КОМБІНОВАНОГО УШКОДЖЕННЯ МЕНІСКУ ТА ЗВ'ЯЗОК КОЛІННОГО СУГЛОБА В УМОВАХ ПОЛІКЛІНІКИ ..... 40–44

**Горпинич О. О.**

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ..... 45–48

**Іваній І. В.**

ХАРАКТЕРИСТИКА СУТНОСТІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ОСОБИСТОСТІ ФАХІВЦЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ ..... 49–52

**Лысяк В. Н.**

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИН, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ ..... 53–56

**Мошенська Т. В., Бодренкова І. О.**

ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ ЮНИХ СПОРТСМЕНОК У СПОРТИВНІЙ АЕРОБІЦІ ..... 57–60

- Петренко Ю. М., Дудник Ю. М., Чернишов В. О., Петренко Ю. І.**  
УДОСКОНАЛЕННЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ ТЕНІСІСТІВ ТА БАСКЕТБОЛІСТІВ  
10–14 РОКІВ З УРАХУВАННЯМ ЧАСУ ПРОСТОЇ ТА СКЛАДНОЇ РЕАКЦІЇ ..... 61–68
- Пронтенко К. В., Безпалый С. М., Михальчук Р. В., Попов С. В.**  
МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ВИПУСКНИКІВ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ, ЯКІ ПІД  
ЧАС НАВЧАННЯ ЗАЙМАЛИСЯ ГИРЬОВИМ СПОРТОМ ..... 69–73
- П'ятничук Г. О.**  
ОЦІНКА ВПЛИВУ ЗАСОБІВ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ НА ШВИДКІСНО-СИЛОВІ ПОКАЗНИКИ СТУДЕНТІВ  
УПРОДОВЖ НАВЧАЛЬНОГО ТИЖНЯ ..... 74–77
- Ровный А. С., Галимский В. А., Ровная О. А.**  
РОЛЬ СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ В УПРАВЛЕНИИ СЛОЖНО-КООРДИНИРОВАННЫМИ  
ДВИЖЕНИЯМИ СПОРТСМЕНОВ ..... 78–85
- Сигал Н. С., Штых В. А., Александров Ю. В.**  
АГРЕССИЯ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 86–89
- Сигал Н. С., Штых В. А., Павлик Е. М., Александров Ю. В.**  
РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ..... 90–96
- Синиця А. В., Бублик С. А.**  
КОНЦЕПЦІЯ ТА ПРИНЦИПИ ПСИХОЛОГІЧНОГО ТРЕНІНГУ РОЗВИТКУ ЕМПАТІЙНОСТІ МАЙБУТНІХ  
ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ ..... 97–100
- Томенко О. А., Деменков Д. В.**  
СУЧАСНИЙ СТАН ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ГУРТКОВИХ ЗАНЯТЬ ІЗ  
ФУТБОЛУ ЗІ ШКОЛЯРАМИ ..... 101–105
- Тягур Т. Р.**  
ПРОБЛЕМА СКОЛІОЗУ В СУЧАСНІЙ ОРТОПЕДІЇ ..... 106–109
- Філенко Л. В., Полторацька Г. С., Садовий А. С.**  
АЛГОРИТМІЧНІ ОСНОВИ СТВОРЕННЯ КОМП'ЮТЕРНОЇ ПРОГРАМИ АНАЛІЗУ ОЦІНОК З ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ УЧНІВ 5–11 КЛАСІВ ..... 110–115
- Чередніченко А. В.**  
АНАЛІЗ ТЕРМІНАЛЬНИХ ЖИТТЄВИХ ЦІННОСТЕЙ ГРУП СТУДЕНТІВ ХАРКІВСЬКИХ ВИЩИХ  
НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ..... 116–120
- Яцуляк Г. Б., Вовканич А. С.**  
РЕАБІЛІТАЦІЙНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ПАЦІЄНТІВ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧОВОЇ КІСТКИ ПІСЛЯ  
СТАБІЛЬНО-ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ОСТЕОСИНТЕЗУ ..... 121–124



## Editor in Chief

**Rovniy A.**, Doctor of Science  
(Physical Education and Sport),  
Professor (Kharkov, Ukraine)

## Members of the Board:

**Azhippo O.**, Doctor of Science (Pedagogical), Professor  
(Kharkov, Ukraine)

**Al Raggad Raid**, Doctor of Science  
(Philosophy), PhD (Pedagogical),  
(Amman, Jordan)

**Aftimichuk O.**, Doctor of Science  
(Pedagogical), Professor,  
(Chisinau, Republic of Moldova)

**Ashanin V.**, PhD (Mathematics and  
Physics), Professor, Academician AN-  
PRE (Kharkov, Ukraine)

**Baykovskiy Yu.**, Doctor of Science  
(Pedagogical), Professor,  
(Moscow, Russia)

**Vrublevskiy Ye.**, Doctor of Science  
(Pedagogical), Professor  
(Minsk, Belarus)

**Druz V.**, Doctor of Science  
(Biology), Professor (Kharkov, Ukraine)

**Yezihi Rut**, Doctor of Science  
(Physical Education and Sport),  
(Rzeszow, Poland)

**Yermakov S.**, Doctor of Science  
(Pedagogical), Professor  
(Kharkiv, Ukraine)

**Kamayev O.**, Doctor of Science  
(Physical Education and Sport),  
Professor (Kharkov, Ukraine)

**Krutsevich T.**, Doctor of Science  
(Physical Education and Sport),  
Professor (Kyiv, Ukraine)

**Lizogub V.S.**, Doctor of Science  
(Biology), Professor  
(Cherkasy, Ukraine)

**Manolaki V.** Doctor of Science (Pedagogical), Professor,  
(Chisinau, Republic of Moldova)

**Mulyk V.**, Doctor of Science  
(Physical Education and Sport),  
Professor (Kharkov, Ukraine)

**Peshkova O.**, PhD (Medicine),  
Professor (Kharkov, Ukraine)

**Podrigalo L.V.**, Doctor of Science  
(Medicine), Professor  
(Kharkov, Ukraine)

**Pristupa Ye.**, Doctor of Science  
(Pedagogical), Professor (Lviv, Ukraine)

**Savchenko V.**, Doctor of Science  
(Pedagogical), Professor, Academician  
(Dnepropetrovsk, Ukraine)

**Sergiyenko L.**, Doctor of Science  
(Pedagogical), Professor  
(Mykolayiv, Ukraine)

**Sutula V.**, Doctor of Science  
(Pedagogical), Professor  
(Kharkov, Ukraine)

**Tomenko O.**, Doctor of Science  
(Physical Education and Sport), (Sumy,  
Ukraine)

**Cieslicka M.** Doctor of Science (Physical Education and Sport),  
(Bydgoszcz, Poland)

## CONTENT

**Alzin Hodod, Kolesnichenko V.**  
LOCOMOTOR SYSTEM FUNCTIONAL EVALUTION IN PATIENTS WITH  
LUMBAR DEGENERATIVE DISC DISEASE IN THE PREOPERATIVE  
PERIOD ACCORDING FORCEPLATE ..... 7-12

**Artem'yeva G., Nechytailo M.**  
THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES OF  
CHILDREN 9-11 YEARS BY DANCE FITNESS WITH  
ELEMENTS OF INDIAN DANCE ..... 13-18

**Batieieva N., Kyzim P., Lutsenko L., Titkova I.**  
USING TOOLS OF CLASSICAL DANCE TECHNIQUE FOR IMPROVING  
PERFORMANCE OF TURNS YOUNG GYMNASTS ..... 19-22

**Bezyazychnaya O.**  
THE APPLICATION OF MASSAGE AND PHYSIOTHERAPY AFTER  
ARTHROSCOPIC SURGERY ON KNEE JOINT ..... 23-25

**Van Xuemang.**  
A ROLE OF MASS MEDIAS IS IN FORMING FOR THE STUDENTS OF  
HEALTHY WAY OF LIFE IN THE PEOPLES REPUBLIC OF CHINA ..... 26-30

**Verenga Yu.**  
THE STATE OF PHYSICAL TRAINING OF SERVICEMEN OF  
INTERNAL AFFAIRS OF UKRAINE ON THE STAGE OF  
PROFESSIONAL BECOMING ..... 31-35

**Gakh R.**  
MODES OF TRAINING LOADS STUDENTS ECONOMISTS FIRST YEAR  
OF STUDYING ..... 36-39

**Goncharuk N., Bezyazychnaya O., Dmytrenko O.**  
COMPLEX PHYSICAL REHABILITATION OF FIRST MATURE AGE  
WOMEN AFTER ARTHROSCOPIC OPERATION ABOUT  
COMBINED INJURY OF MENISCUS AND LIGAMENTS OF KNEE  
JOINT IN POLICLINIC ..... 40-44

**Gorpinich O.**  
FEATURES PSYCHOLOGICAL PREPARATION OF STUDENTS ..... 45-48

**Ivanii I.**  
DESCRIPTION OF THE NATURE OF PHYSICAL CULTURE OF A  
PERSONALITY OF SPECIALIST OF PHYSICAL TRAINING AND SPORT. . 49-52

**Lysyak V.**  
FUNCTIONAL CHANGES IN THE BODY OF WOMEN IN AEROBIC  
FITNESS ..... 53-56

**Mosheskaya T., Bodrenkova I.**  
DETERMINING THE LEVEL OF DEVELOPMENT OF THE YOUNG  
SPORTSWOMEN FLEXIBILITY IN SPORTS AEROBICS ..... 57-60

**Petrenko Yu., Dudnik Yu., Chernishov V., Petrenko Yu.**  
IMPROVING THE TRAINING PROCESS OF YOUNG TENNIS PLAYERS  
AND BASKETBALL PLAYERS 10-14 YEARS GIVEN THE TIME SIMPLE  
AND COMPLEX REACTION ..... 61-68

**Prontenko K., Bezpaliy S., Mihalchuk R., Popov S.**  
MORFOFUNCTIONAL STATE OF GRADUATING CADETS OF HIGHER  
MILITARY EDUCATIONAL ESTABLISHMENTS, WHICH WENT IN FOR  
WEIGHT SPORT DURING STUDYING ..... 69-73

**Pyatnychuk G.**  
EVALUATION OF INFLUENCE OF TRACK AND FIELD ATHLETICS ON  
SPEED-STRENGTH PERFORMANCE OF STUDENTS DURING THE  
SCHOOL WEEK ..... 74-77



<b>Rovniy A., Galimskiy V., Rovnaya O.</b> <i>THE ROLE OF SENSORY SYSTEMS IN THE MANAGEMENT OF DIFFICULT-COORDINATED MOVEMENTS OF ATHLETES</i> .....	78–85
<b>Sigal N., Shtykh V., Alexandrov U.</b> <i>AGGRESSION IN SPORTS ACTIVITY</i> .....	86–89
<b>Sigal N., Shtykh V., Pavlik H., Alexandrov U.</b> <i>REGULATION OF MENTAL STATES IN THE SPORTS ACTIVES</i> .....	90–96
<b>Synycja A., Bublyk S.</b> <i>THE CONCEPT AND PRINCIPLES OF PSYCHOLOGICAL TRAINING THE DEVELOPMENT OF EMPATHY OF FUTURE SPECIALISTS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i> .....	97–100
<b>Tomenko O., Demenkov D.</b> <i>THE CURRENT STATE OF ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL SUPPORT OF STUDY GROUP IN FOOTBALL WITH SECONDARY SCHOOL STUDENTS</i> .....	101–105
<b>Tyagur T.</b> <i>SCOLIOSIS PROBLEM IN MODERN ORTHOPEDICS.</i> .....	106–109
<b>Fileiko L., Poltorackaya G., Sadoviy A.</b> <i>ALGORITHMIC FOUNDATIONS OF CREATING A COMPUTER PROGRAM ANALYSIS ESTIMATES OF PHYSICAL CULTURE IN STUDENTS GRADES 5–11</i> .....	110–115
<b>Cherednichenko A.</b> <i>ANALYSIS OF VALUES OF TERMINAL GROUPS OF STUDENTS KHARKOV UNIVERSITIES</i> .....	116–120
<b>Jatsulyak H., Vovkanych A.</b> <i>REHABILITATION EVALUATION OF PATIENTS WITH FRACTURES OF THE HUMERUS AFTER A STABLE FUNCTIONAL OSTEOSYNTHESIS</i> .....	121–124

