

СЛОБОЖАНСЬКИЙ НАУКОВО-СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

науково-теоретичний журнал

№ 6(56), 2016

ЗМІСТ

Ананченко К., Арканія Р. УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ЮНИХ ТАЕКВОНДИСТІВ	7-11
Артем'єва Г., Авраменко О., Гуменюк С. ПОКРАЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СПОРТСМЕНІВ У СПОРТИВНИХ ТАНЦЯХ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ ЗАСОБАМИ СТЕП-АЕРОБІКИ	12-16
Батєєва Н., Кизім П. МЕТОДИКА БІОМЕХАНІЧНОГО АНАЛІЗУ ВИКОНАННЯ СТРИБКА ВГОРУ ЗІГНУВШИСЬ	17-23
Богуш В., Гетманцев С., Кувалдина О., Кулаков Ю., Сокол О., Яцунский Е. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЙ У ЮНОШЕЙ В АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ	24-31
Бугайов Є. ЗАЛЕЖНІСТЬ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТУ ВІД ДАНИХ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ, МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ СИЛОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВАЖКОАТЛЕТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	32-36
Герцик А. СТВОРЕННЯ ПРОГРАМ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ/ТЕРАПІЇ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ	37-45
Дядечко І. ВПЛИВ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ПОКАЗНИКИ ГАНДБОЛІСТОК У РІЗНІ ФАЗИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛУ	46-51
Луценко Л., Шутєєв В., Сутула А., Сутула О., Дейнеко А. НАЛЕЖНІ НОРМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ	52-57
Максимчук Б. ВХІДНІ РЕЗУЛЬТАТИ ФОРМУВАННЯ ВАЛЕОЛОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	58-63
Мулик В. УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ТРЕНЕРІВ В УКРАЇНІ	64-68
Павленко І. ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ВАГИ ДІВЧАТ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	69-73
Перебійніс В., Пакулін С. ОЦІНКА БІОЛОГІЧНОГО ВІКУ ТА «КІЛЬКОСТІ ЗДОРОВ'Я» ДЗЮДОЇСТІВ-ВЕТЕРАНІВ НА ЕТАПІ ВИХОДУ ІЗ СПОРТУ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ	74-78
Перцухов А. ХАРАКТЕРИСТИКА ГОЛЕВЫХ АТАК В ИГРАХ КОМАНД ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	79-83
Петренко І. УМОВИ ТА НЕОБХІДНІСТЬ СТВОРЕННЯ КЛУБУ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА	84-88

Півень О. УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ ВАЖКОАТЛЕТІВ ЗА ДОПОМОГОЮ РІЗНИХ ТРЕНАЖЕРНИХ ПРИСТРОЇВ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	89-94
Ровный А., Романенко В., Пятисоцкая С. МЕТОДИКА КОНТРОЛЯ И АНАЛИЗА ИЗМЕНЕНИЙ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЕДИНОБОРЦЕВ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЬЮТЕРНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ	95-99
Ручка Є. НАПРЯМКИ УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ	100-104
Савчук П., Шестерова Л. РОЗВИТОК СПЕЦИФІЧНИХ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ І ВЕСТИБУЛЯРНОЇ СТІЙКОСТІ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ	105-109
Салтан Н., Салтан О. РОЗВИТОК НЕОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ НА ХАРКІВЩИНІ У ПЕРІОД ІСНУВАННЯ УКРАЇНСЬКОЇ РСР	110-114
Солодка О. УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ПОШТОВХУ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНОК У ВАЖКІЙ АТЛЕТИЦІ	115-119
Стадник С., Середа Н. МАРКЕТИНГОВИЙ АНАЛІЗ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТІ ФІТНЕС-КЛУБОВ В ГОРОДЕ ХАРЬКОВЕ	120-124
Шарбель Ю., Подкопай Д. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ВНУТРИСУСТАВНЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ	125-130

SLOBOZANS'KIJ NAUKOVO-SPORTIVNIJ VISNIK

scientific and theoretical journal

Nº6 (56), 2016

Editor in Chief

Rovniy A., Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor, academician of International Academy of Human Problems in Aviation and Aerospace (Kharkov, Ukraine)

Members of the Board:

Azhippo O., Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Kharkov, Ukraine)

Al Raggad Raid, Doctor of Science (Philosophy), PhD (Pedagogical), (Amman, Jordan)

Aftimichuk O., Doctor of Science (Pedagogical), Professor, (Chisinau, Republic of Moldova)

Ashanin V., PhD (Mathematics and Physics), Professor, Academician ANPRE (Kharkov, Ukraine)

Baykovskiy Yu., Doctor of Science (Pedagogical), Professor, (Moscow, Russia)

Cieślicka M., Doctor of Science (Physical Education and Sport), (Bydgoszcz, Poland)

Druz V., Doctor of Science (Biology), Professor (Kharkov, Ukraine)

Kamaev O., Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor (Kharkov, Ukraine)

Krutsevich T., Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor (Kyiv, Ukraine)

Lizogub V., Doctor of Science (Biology), Professor (Cherkasy, Ukraine)

Manolaki V., Doctor of Science (Pedagogical), Professor, (Chisinau, Republic of Moldova)

Mulyk V., Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor (Kharkov, Ukraine)

Peshkova O., PhD (Medicine), Professor (Kharkov, Ukraine)

Podrigalo L., Doctor of Science (Medicine), Professor (Kharkov, Ukraine)

Pristupa Ye., Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Lviv, Ukraine)

Prusik K., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of physical education and sport (Gdansk, Poland)

Pustovoit B., Doctor of Science (Medicine), Professor (Kharkov, Ukraine)

Savchenko V., Doctor of Science (Pedagogical), Professor, Academician (Dnepropetrovsk, Ukraine)

Sutula V., Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Kharkov, Ukraine)

Tomenko O., Doctor of Science (Physical Education and Sport), (Sumy, Ukraine)

Vrublevskiy Ye., Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Minsk, Belarus)

Yezhi Rut, Doctor of Science (Physical Education and Sport), (Rzeszow, Poland)

Yermakov S., Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Kharkiv, Ukraine)

CONTENT

Ananchenko, K & Arkaniya, R.

IMPROVEMENT OF SPORTS PREPAREDNESS OF YOUNG TAEKWONDISTS7-11

Artemyeva, G., Avramenko, E. & Gumenyuk, S.

IMPROVING THE LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND FUNCTIONAL PREPAREDNESS ATHLETES IN SPORTS DANCING ON THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING MEANS STEP AEROBICS 12-16

Batieieva, N. & Kyzim, P.

TECHNIQUE OF THE BIOMECHANICAL ANALYSIS OF EXECUTION OF UPWARD JUMP PIKED 17-23

Bogush, V., Hetmantsev, S., Kuvaldina, O.,

Kulakov, Yu., Sokol, O. & Yatsunskiy, Ye.
CRITERIA OF EVALUATION OF INDICATORS OF SPEED OF MOVEMENTS AT YOUNG MEN IN ROWING24-31

Bugaev, E.

DEPENDENCE OF SPORTS RESULTS ON DATA OF PHYSICAL DEVELOPMENT, MORPHOFUNCTIONAL AND SPECIAL POWER PREPAREDNESS OF WEIGHT-LIFTERS AT THE STAGE OF INITIAL PREPARATION32-36

Hertsyk, A.

THE CREATION OF PROGRAMS OF PHYSICAL REHABILITATION/THERAPY IN MUSCULOSKELETAL DISORDERS37-45

Dyadechko, I.

INFLUENCE OF TRAINING LOADS ON PSYCHOPHYSIOLOGICAL INDICATORS OF HANDBALL PLAYERS IN DIFFERENT PHASES OF THE MENSTRUAL CYCLE46-51

Lutsenko, L., Sheteyev, V., Sutula, A., Sutula, O. & Deyneko, A.

APPROPRIATE STANDARDS OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS52-57

Maksymchuk, B.

THE ENTERING RESULTS OF FORMATION OF VALEOLOGICAL COMPETENCE OF FUTURE TEACHERS IN THE COURSE OF PHYSICAL EDUCATION58-63

Mulyk, V.

PERFECTION OF THE SYSTEM OF FURTHER TRAINING OF COACHES IN UKRAINE64-68

Pavlenko, I.

APPLICATION OF MEANS OF HEALTH-IMPROVING FITNESS FOR CORRECTION OF WEIGHT OF GIRLS OF THE SENIOR SCHOOL AGE69-73

Perebeynos, V. & Pakulin, S.

ASSESSMENT OF BIOLOGICAL AGE AND "QUANTITY OF HEALTH" OF JUDOISTS-VETERANS AT THE EXIT STAGE FROM ELITE SPORT74-78

Pertsukhov, A.

CHARACTERISTICS OF GOAL ATTACKS GAMES TEAM QUALIFICATIONS79-83

Petrenko, I.

CONDITIONS AND NEED OF CREATION OF CLUB OF SPORTS VOLUNTEERING84-88

Piven, A. IMPROVEMENT OF SPECIAL TRAINING OF WEIGHT-LIFTERS BY MEANS OF VARIOUS GROOVE MACHINES IN THE PREPARATORY PERIOD AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC PREPARATION	89-94
Rovnyi, A., Romanenko, V. & Pyatitsotskaya, S. THE TECHNIQUE OF CONTROL AND ANALYSIS OF CHANGES OF HEART RATE OF WRESTLERS UNDER THE INFLUENCE OF EXERCISE STRESSES WITH USE OF THE COMPUTER APPLICATION	95-99
Ruchka, Ye. DIRECTIONS OF IMPROVEMENT OF TRAINING OF YOUNG WRESTLERS OF FREESTYLE	100-104
Savchuk, P. & Shesterova, L. DEVELOPMENT OF SPECIFIC COORDINATION ABILITIES AND VESTIBULAR STABILITY IN THE COURSE OF PHYSICAL TRAINING OF CADETS OF NANGU	105-109
Saltan, N. & Saltan, A. DEVELOPMENT OF NON-OLYMPIC SPORTS IN KHARKOV REGION DURING THE EXISTENCE OF THE UKRAINIAN SSR	110-114
Solodka, O. IMPROVEMENT OF TECHNIQUE OF A JERK OF THE QUALIFIED SPORTSWOMEN IN WEIGHTLIFTING	115-119
Stadnyk, S. & Sereda, N. THE MARKETING ANALYSIS OF COMPETITIVENESS OF FITNESS-CLUBS IN KHARKIV	120-124
Sharbel, Y. & Pidkopay, D. METHODICAL FEATURES OF PHYSICAL REHABILITATION OF SPORTSMEN WITH INTRA ARTICULATE INJURIES OF ANKLE JOINT AT THE OUT-PATIENT STAGE	125-130