

# СЛОБОЖАНСЬКИЙ НАУКОВО-СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

науково-теоретичний журнал

№ 6(68), 2018

## ЗМІСТ

### Головний редактор

**Ровний А.С.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, академік Міжнародної академії проблем людини в авіації та космонавтиці (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

### Редакційна колегія:

**Олександр Ажиппо**, доктор педагогічних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Володимир Ашанін**, кандидат фізико-математичних наук, професор, академік АНПРЕ (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Валерій Друзь**, доктор біологічних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Олег Камаєв**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Леся Коробейнікова**, доктор біологічних наук, професор (Національний університет фізичної культури і спорту України, Україна)

**Вячеслав Мулик**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Леонід Подрігало**, доктор медичних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Євген Приступа**, доктор педагогічних наук, професор (Львівський державний університет фізичної культури, Україна)

**Людмила Шестерова**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Wojciech Czarny**, Doctor of Science (Physical Culture), Professor (Uniwersytet Rzeszowski, Polska/ Poland)

### **Олександр Ажиппо, Галина Путятіна**

Аналіз сучасного стану реалізації кадрової політики фітнес-клубів ..... 5-9

### **Оксана Марченко**

Характерні відмінності у виборі факторів здорового способу життя як складових індивідуальної фізичної культури сучасних школярів ..... 10-15

### **Людмила Шестерова, Владислав Рожков**

Взаємозв'язок техніки замаху молоту з технікою його попередніх обертань у висококваліфікованих металників ..... 16-20

### **Владимир Богуш, Сергей Гетманцев,**

**Ольга Кувалдина, Александр Косенчук, Евгений Яцунский**  
Функциональное состояние спортсменов-гребцов на байдарках (юношей) при моделировании тренировочной деятельности ..... 21-30

### **Мирослав Дутчак, Любов Чеховська**

Кадрове забезпечення як актуальна проблема сучасної фітнес-індустрії ..... 31-38

### **Віктор Джим, Людмила Канунова**

Вплив фізичних навантажень на рівень розвитку фізичних якостей спортсменок 12–15 років, які займаються гирьовим спортом на етапі початкової підготовки ..... 39-43

### **Сергій Голяка, Іван Глухов**

Антропометричні та функціональні показники спортсменів з різним типом конституції тіла ..... 44-48

### **Сергій Журід, Олександр Довбій**

Техніко-тактична підготовленість команди «Геліос» м. Харків у 26 першості України з футболу в першій лізі ..... 49-53

### **Юрій Тропин, Наталя Бойченко**

Особенности психофизиологических показателей в различных видах борьбы ..... 54-58

### **Олег Гребенюк**

Підвищення рівня підготовленості бігунів на 400 м з бар'єрами засобами гіпоксичного впливу як основа досягнення спортивного результату ..... 59-64

### **Владимир Перевозник, Андрей Перцухов**

Возрастные и антропометрические показатели футболистов высокой квалификации ..... 65-69

# SLOBOZANS'KIJ NAUKOVO-SPORTIVNIJ VISNIK

scientific and theoretical journal

№ 6(68), 2018

## Editor in Chief

**Anatoliy Rovnyi**, Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor, Academician of International Academy of Human Problems in Aviation and Aerospace (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

## Editorial board:

**Oleksandr Azhippo**, Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

**Volodymyr Ashanin**, PhD (Mathematics and Physics), Professor, Academician ANPRE (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

**Valeriy Druz**, Doctor of Science (Biology), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

**Oleg Kamaev**, Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

**Lesia Korobeynikova**, Doctor of Science (Biology), Professor (National University of Physical Education and Sport of Ukraine, Ukraine)

**Viacheslav Mulyk**, Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

**Ieonid Podrigalo**, Doctor of Science (Medicine), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

**Yevhen Prystupa**, Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Lviv State University of Physical Culture, Ukraine)

**Liudmyla Shesterova**, PhD (Physical Education and Sport), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

**Wojciech Czarny**, Doctor of Science (Physical Culture), Professor (Uniwersytet Rzeszowski, Polska/ Poland)

## CONTENT

### **Oleksandr Aghyppo & Galina Putiatina**

Analysis of the current state of implementation of fitness clubs personnel policy ..... 5-9

### **Oksana Marchenko**

Characteristic differences in the choice of factors of a healthy lifestyle as components of the individual physical culture of modern schoolchildren ..... 10-15

### **Liudmyla Shesterova & Vladyslav Rozhkov**

Interrelation of the hammer swing technique with the technique of its previous rotation in highly skilled hammer throwers ..... 16-20

### **Volodymyr Bogush, Sergiy Getmantsev, Olga Kuvaldina, Oleksandr Kosenchuk & Yevgen Yatsunskiy**

The functional state of the rowing kayaks (boys) athletes in the simulation of training activities ..... 21-30

### **Myroslav Dutchak & Liubov Chekhovska**

Staffing as a topical issue of the modern fitness industry ..... 31-38

### **Viktor Dzhym & Liudmyla Kanunova**

Impact of physical activity on the level of development of the physical qualities of athletes 12–15 years old, involved in kettlebell lifting at the stage of initial training ..... 39-43

### **Serhii Holiaka & Ivan Hluhov**

Anthropometric and functional indicators of athletes with different types of body constitution ..... 44-48

### **Serhii Zhurid & Oleksandr Dovbiy**

Technical and tactical readiness of the team “Helios” (Kharkiv) in the 26th Ukrainian soccer championship in the first league ..... 49-53

### **Yura Tropin & Natalya Boychenko**

Features of psycho-physiological indicators in various types of wrestling ..... 54-58

### **Oleg Grebeniuk**

Increasing the level of preparedness of 400 m hurdles runners by means of hypoxic exposure as the basis for achieving a sporting result ..... 59-65

### **Vladimir Perevoznik & Andrii Pertsukhov**

Age and anthropometric indicators of highly qualified football players ..... 65-69