

СЛОБОЖАНСЬКИЙ НАУКОВО-СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

науково-теоретичний журнал

№ 6(74), 2019

Головний редактор

Анатолій Ровний, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, академік Міжнародної академії проблем людини в авіації та космонавтиці (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

Редакційна колегія:

Олександр Ажиппо, доктор педагогічних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

Володимир Ашанін, кандидат фізико-математичних наук, професор, академік АНПРЕ (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

Евгеній Врублевський, доктор педагогічних наук, професор (Гомельський державний університет імені Франціска Скоріны, Беларусь)

Валерій Друзь, доктор біологічних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

Олег Камаєв, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

Леся Коробейнікова, доктор біологічних наук, професор (Національний університет фізичної культури і спорту України, Україна)

Вячеслав Мулик, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

Леонід Подрігало, доктор медичних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

Євген Приступа, доктор педагогічних наук, професор (Львівський державний університет фізичної культури, Україна)

Wojciech Czarny, Doctor of Science (Physical Culture), Professor (Uniwersytet Rzeszowski, Polska/ Poland)

Людмила Шестерова, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія» Харківської обласної ради, Україна)

Юлія Калмикова, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

Mosab Saleem Hamed Amoudi, PhD (Physical Therapy), Arab American university, Jenin, Palestine

Mohammed Zerf, PhD, Physical Education Institut University Abdelhamid Ibn Badis de Mostaganem, Mostaganem, Algeria

ЗМІСТ

- Лариса Таран**
Особливості діяльності Першого Гімнастичного Товариства у Харківській губернії наприкінці XIX та початку XX сторіччя 5-9
- Олена Тарасевич, Олег Камаєв, Дар'я Окунь**
Гендерна ідентифікація спортсменів різної кваліфікації відносно класифікаційних груп видів спорту 10-15
- Катерина Тимрук-Скоропад, Юлія Павлова, Надія Сидорик**
Стратегія самоменеджменту у навчальних програмах для пацієнтів із хронічним обструктивним захворюванням легень 16-24
- Маргарита Мамешина**
Диференціація змісту навчальних занять з фізичного виховання з урахуванням показників фізичного здоров'я та фізичної підготовленості школярів 7-9-х класів 25-31
- Ярослав Крайник, Вячеслав Мулик, Дар'я Окунь, Святослав Коваль**
Використання спеціальних вправ для розвитку рухових якостей та формування техніко-тактичних дій захисників 13-14 років у підготовчому періоді 32-36
- Олена Бісмак**
Алгоритм застосування засобів фізичної терапії в осіб з компресійно-ішемічними невротичними верхньої кінцівки 37-42
- Валерій Друзь, Ярослава Волкова, Алексей Гуляев**
Прогнозування перспективності в заняттях танцевальними і гімнастичними видами спорту на основі метода оцінки структури соматотипа індивіда 43-50
- Олена Шишкіна, Ігор Бейгул, Алла Муллагільдіна**
Вплив занять різними видами фітнесу з урахуванням оваріально-менструального циклу на психофізичний стан молодих жінок 51-56
- Владимир Ревенко, Ярослава Пугач, Валерій Друзь, Вадим Артемьев**
Современные методы контроля и оценки текущего функционального состояния спортсменов в различных видах единоборств 57-62
- Людмила Канунова, Віктор Джим**
Побудова тренувального процесу юних гирьовичок 12-13 років протягом річного макроциклу з урахуванням специфічного біологічного циклу 63-67

CONTENT

Editor in Chief

Anatoliy Rovnyi, Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor, Academician of International Academy of Human Problems in Aviation and Aerospace (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

Editorial board:

Oleksandr Azhippo, Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

Volodymyr Ashanin, PhD (Mathematics and Physics), Professor, Academician ANPRE (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

Eugeniy Vrublevskiy, Doctor of Science (Pedagogical), Professor, Francisk Scorina Gomel State University (Belarus)

Valeriy Druz, Doctor of Science (Biology), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

Oleg Kamaev, Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

Lesia Korobeynikova, Doctor of Science (Biology), Professor (National University of Physical Education and Sport of Ukraine, Ukraine)

Viacheslav Mulyk, Doctor of Science (Physical Education and Sport), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

Ieonid Podrigalo, Doctor of Science (Medicine), Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine)

Yevhen Prystupa, Doctor of Science (Pedagogical), Professor (Lviv State University of Physical Culture, Ukraine)

Wojciech Czarny, Doctor of Science (Physical Culture), Professor (Uniwersytet Rzeszowski, Polska/ Poland)

Liudmyla Shesterova, PhD (Physical Education and Sport), Professor (Kharkiv Humanitarian-Pedagogical Academy, Ukraine)

Yuliya Kalmykova, PhD (Physical Therapy), Associate Professor, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine

Mosab Saleem Hamed Amoudi, PhD (Physical Therapy), Arab American university, Jenin, Palestine

Mohammed Zerf, PhD, Physical Education Institut University Abdelhamid Ibn Badis de Mostaganem, Mostaganem, Algeria

Larysa Taran

Features of the activities of the First Gymnastic Society in the Kharkiv province at the end of the XIX and beginning of the XX century 5-9

Olena Tarasevich, Oleg Kamaev & Daria Okun

Gender identification of athletes of different qualifications regarding classification groups of sports 10-15

Kateryna Tymruk-Skoropad, Iuliia Pavlova & Nadiya Sydoryk

Self-management strategy in training programs for patients with chronic obstructive pulmonary disease 16-24

Margarita Mameshina

Differentiation of the content of classes on physical education, taking into account indicators of physical health and physical preparedness of students in grades 7–9 25-31

Yaroslav Kraynik, Vyacheslav Mulik, Daria Okun & Svyatoslav Koval

Use of special exercises for the development of motor qualities and the formation of technical and tactical actions of defenders 13–14 years in the preparatory period 32-36

Olena Bismak

Algorithm for the use of physical therapy in patients with compression-ischemic neuropathies of the upper limb 37-42

Valeriy Druz, Yaroslava Volkova & Oleksii Hulciaiev

Prediction of prospects in dance and gymnastic sports based on the method of assessing the structure of an individual somatotype 43-50

Olena Shishkina, Igor Beihul & Alla Mullagildina

Effect of different kinds of fitness based on the ovarian-menstrual cycle on the psychophysical state of young women 51-56

Volodymyr Revenko, Yaroslavna Puhach, Valeriy Druz & Vadym Artemiev

Modern methods of monitoring and evaluating the current functional state of athletes in various types of martial arts 57-62

Liudmyla Kanunova & Viktor Dzhym

The construction of the training process of young weight lifters 12–13 years old during a one-year macrocycle, taking into account the specific biological cycle 63-67