

# СЛОБОЖАНСЬКИЙ НАУКОВО-СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

науково-теоретичний журнал

№ 6 (80), 2020

## Головний редактор

**Вячеслав Мулик**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

## Редакційна колегія:

**Олександр Ажиппо**, доктор педагогічних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Анатолій Ровний**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, академік Міжнародної академії проблем людини в авіації та космонавтиці (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Володимир Ашанін**, кандидат фізико-математичних наук, професор, академік АНПРЕ (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Євген Врублевський**, доктор педагогічних наук, професор (Гомельський державний університет імені Франциска Скорини, Білорусь)

**Валерій Друзь**, доктор біологічних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Олег Камаєв**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Юрій Шкребтій**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України, Україна)

**Леонід Подрігало**, доктор медичних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Євген Приступа**, доктор педагогічних наук, професор (Львівський державний університет фізичної культури, Україна)

**Wojciech Czarny**, Doctor of Science (Physical culture), Professor (Uniwersytet Rzeszowski, Polska/ Poland)

**Лариса Рубан**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Олександр Скалій**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, професор (Інститут спорту та фізичної культури Університету економіки в Бидгощі, Польща)

**Андрій Сущенко**, доктор педагогічних наук, професор (Класичний приватний університет, Україна)

**Олександр Томенко**, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор (Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка, Україна)

**Володимир Приходько**, доктор педагогічних наук, професор (Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Україна)

**Василь Сутула**, доктор педагогічних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Україна)

**Mosab Saleem Hamed Amoudi**, PhD (Physical Therapy), Arab American university, Jenin, Palestine

**Mohammed Zerf**, PhD, Physical Education Institut University Abdelhamid Ibn Badis de Mostaganem, Mostaganem, Algeria

## ЗМІСТ

**Олександр Скалій, Катерина Мулик, Альона Пономаренко, Тетяна Гриньова**

Навчання техніці їзди на велосипеді дітей молодшого шкільного віку.....5-10

**Тетяна Черних, Вячеслав Мулик, Тетяна Скалій, Дар'я Окунь**

Застосування спеціально-підготовчих вправ для засвоєння базових елементів спортивної акробатики юними спортсменами-початківцями.....11-16

**Марина Корольова**

Проблеми застосування законодавства у сфері фізичної культури та спорту.....17-21

**Оксана Марченко, Людмила Цикало, Марія Бричук, Наталія Симоненко**

Гендерна проблематика у фізичному вихованні. Історико-філософський аналіз.....22-31

**Андрій Полтавець, Андрій Єфременко, Вячеслав Мулик, Андрій Кийко**

Оцінка емоційно-вольової сфери при розробці тренувального комплексу для універсальної моделі спортсмена з військово-авіаційного п'ятиборства (ВАП).....32-38

**Тетяна Маленюк, Вікторія Бабаліч, Галина Панченко, Олександр Брояковський**

Ефективність програми навчально-тренувального комплексу для універсальної моделі спортсмена з військово-авіаційного п'ятиборства (ВАП).....39-45

**Юрій Шестаков, Вячеслав Мулик, Дар'я Окунь**

Вплив використання спеціальних вправ на психо-фізіологічні показники юних боксерів 15-16 років .....46-51

**Володимир Перевозник, Володимир Паєвський, Катерина Максимова**

Показники фізичної та військово-професійної підготовленості курсантів факультету протиповітряної оборони сухопутних військ ХНУПС ім. І. Кожедуба .....52-57

**Галина Артем'єва, Ірина Латвинська, Тетяна Мошенська**

Побудова комплексної програми оздоровчого тренування для жінок першого періоду зрілого віку.....58-64

**Вячеслав Романенко, Валерій Голоха, Анатолій Алексєєв, Юлія Коваленко**

Методика оцінки змагальної діяльності одноборців з використанням комп'ютерних технологій.....65-72

**Ярославна Пугач, Наталія Пащенко, Тамара Ляхова**

Оперативні методи оцінки поточного функціонального стану спортсмена в системі тренувального процесу.....73-80

**Юлія Леонова, Анастасія Бондар, Світлана Стадник**

Підвищення ефективності управління вітчизняними фітнес-клубами у сучасних умовах функціонування.....81-86