

УДК 613.6.01

Л.А. Песоцкая<sup>1</sup>, А.В. Лаптев<sup>2</sup>, Н.Г. Кучук<sup>3</sup><sup>1</sup> ГВУЗ «Медицинская академия МОЗ Украины», Днепропетровск<sup>2</sup> Днепропетровская областная федерация фитнеса, Днепропетровск<sup>3</sup> Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина, Харьков

## АНАЛИЗ РАБОТЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «PLAYSTICK»

В статье представлены результаты кирлианографического обследования 36 человек пенсионного возраста и 8 детей подросткового возраста до и после проведения оздоровительного комплекса «Playstick». Анализировались выпадения в короне свечения, признаки интоксикации в сопоставлении с психоэмоциональным и соматическим состоянием обследованных. Выявлены статистически достоверное уменьшение деффектов в короне свечения, улучшение биоэнергетики у взрослых и детей после занятий.

**Ключевые слова:** кирлианография, Фитнес комплекс «Playstick».

### Введение

**Актуальность темы.** В свете современных представлений об информационной составляющей природы человека, поломки в котором являются пусковым механизмом формирования патологии [5] внимания заслуживает профилактика и/или реабилитация заболеваний путем устранения информационных сбоев в гомеостазе организма. Имеется определенный опыт по их выявлению и коррекции физиологической биоэнергетики при потенциальной или периодически клинически проявленной патологии, используя методы измерения энергопотенциала на БАТ [2, 7] и классической кирлианографии на рентгеновской пленке [1, 4].

Профессором К.Г. Коротковым метод газоразрядной визуализации пальцев рук в течение многих лет используется для выявления изменений в биоэнергетике у спортсменов [3]. Однако, исследований по изменению энергосостояния у пациентов в хронической фазе заболеваний, в частности пенсионного возраста, или у детей после проведения оздоровительных фитнес-комплексов, практически не проводилось.

**Целью исследования** было изучить изменение биоэнергетики у людей пенсионного возраста с хроническими заболеваниями в неактивной фазе и у детей подросткового возраста, используя метод классической кирлианографии после проведения фитнес комплекса «Playstick».

### Материал и методы исследования

Методом кирлианографии пальцев рук на рентгеновской и цветной фотопленке «Кодак 200», обследовали 44 человека. Из них было 8 детей в возрасте от 12 до 16 лет, 36 взрослых в возрасте от 55 до 82 лет, преимущественно с патологией сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертоническая болезнь, атеросклероз, состояние после ОНМК), желу-

дочно-кишечного тракта (хронический холецистит, панкреатит). Кирлианографические исследования [6] проводили до и после фитнес занятий на приборе «РЕК 1», разработанным УкрНИИ технологий машиностроения [9] (рис. 1). Продолжительность занятий была 1 час.



Рис. 1. Прибор «Регистратор эффекта Кирлиан – РЕК 1»

Для анализа полученных кирлианограмм использовали диагностические типы свечения и карты соответствия секторов короны свечения вокруг пальцев рук органам и системам предложенные доктором П. Манделом, а также собственные наработки [8] и опыт других исследователей по кирлианографии на цветном фотоматериале [9].

Оздоровительный комплекс проводили согласно учебно-методических пособий Фитнес метода «Playstick» для относительно здоровых людей, без серьезных функциональных нарушений, в том числе для детских учреждений полного цикла [5].

### Полученные результаты и их обсуждение

При анализе кирлиановских изображений свечения пальцев рук учитывали: выпадения в короне свечения, как признак местного стресса и/или эмоциональной неуравновешенности; точечные проту-

беранцы внутри или возле короны свечения, как признак интоксикации общей или в органе, клеточных метаболических нарушений (рис. 2).

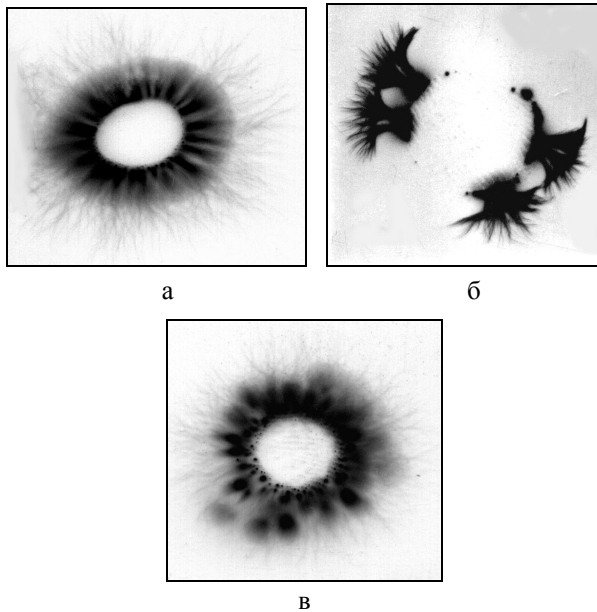


Рис. 2. Типы свечения по П. Манделу (а – норма, б – выпадения в короне свечения, в – точки интоксикации в короне и вне ее)

Полученные результаты представлены в табл. 1, 2. Из таблиц видно, что у обследованных лиц после занятий по всем секторам короны свечения отмечались статистически достоверные положительные изменения. В частности, в два и более раз уменьшилось число занимающихся с выпадениями и интоксикацией в зонах головы, психики/нервной, сердечно-сосудистой систем, органов пищеварения, половой, иммунной систем (ЛГК, селезенка); после занятий стало меньше человек с интоксикацией в органах мочевыделительной системы.

Статистически достоверно улучшилось психоэмоциональное состояние у трети обследованных с уменьшением или исчезновением выпадений стримеров и утолщением короны свечения. После занятий в 4 раза уменьшилось количество обследованных лиц с признаками множественной интоксикации по секторам короны на 2-х и более пальцах

На рис. 3 приведен пример положительной динамики на кирлианограмме обследованного мужчины, в анамнезе у которого было ОНМК. После занятий он становился более активным физически и эмоционально, коммуникабельным, восстанавливались когнитивные функции. На рис. 4 представлено улучшение короны свечения у ребенка.

Таблица 1

Изменения по секторам короны на кирлианограммах взрослых и детей до и после оздоровительных занятий по Фитнес методу «Playstick»

Сектора органов	Вып. ч. до	Вып. ч. посл.	Вып. % до	Выпад. % посл.	Инток чел. до	Инток ч. посл.	Инток % до	Инток % посл.
Голова	27	9	61	21*	13	5	29	11*
Позвоночн.	19	10	43	23*	12	7	27	9*
Толс. киш-к	20	9	45	21*	19	5	43	11*
МВС	15	8	34	18	18	8	41	18*
Полов. с-ма	15	6	34	14*	24	13	55	29*
Органы дых	10	5	23	11	22	14	50	32
ЛГК, шея	20	5	45	11*	21	8	48	18*
Сердце	11	4	25	9*	14	5	32	11*
Живот	6	2	14	4	15	5	34	11*
ЖВС	16	4	36	9*	12	4	27	9*
Сосуды	12	4	27	9*	16	4	36	9*
Психика/нс	15	7	34	15*	15	5	34	11*
Эндокр. с-а	14	7	32	15	13	7	29	15

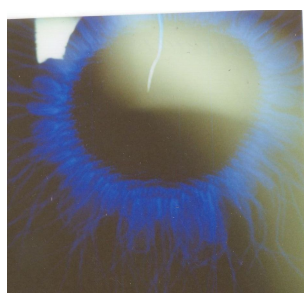
Примечание: МВС – мочевыделительная система, ЛГК – лимфоглоточное кольцо, ЖВС – желчевыделительная система, нс – нервная система, селезенка, \* - разница показателей статистически достоверна ( $p < 0,05$ ).

Таблица 2

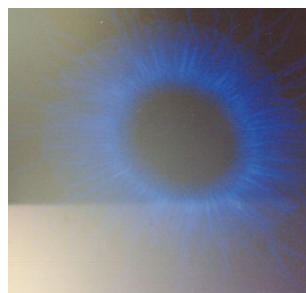
Изменения общего энергосостояния организма у взрослых и детей до и после Фитнес метода «Playstick» по данным кирлианограмм

Признаки на кирлианограммах	До зан. чел.	После чел.	До зан. %	После %
Эмоциональная лабильность	15	6	34	14*
Снижение энергетики	17	5	38	11*
Общая интоксикация	18	5	41	11*

Примечание: \* - разница показателей статистически достоверна ( $p < 0,05$ ).

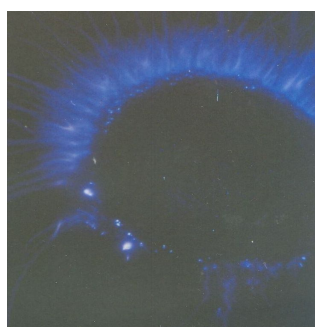


до занять

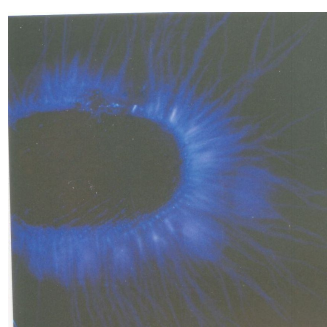


після занять

Рис. 3. Пример улучшения короны свечения у В. после занятий



до занятий



після занять

Рис. 4. Восстановление короны свечения у ребенка после занятий

На кирлиан-фотографии после занятий в целом корона свечения увеличилась с выравниванием формы окружности, в области головы (верх пальца) исчезла дополнительная структура. Из работ В. Бондарева подобные образования являются плазмоидами, негативно влияющие на состояние здоровья [1]. Более того, между типовыми стримерным и люминесцентным кругами короны свечения появилось нежное кружево подобное цельное кольцо, белый цвет внизу короны, что отражает восстановление энергетических клеточных процессов.

Клинически у всех занимающихся после занятий улучшилось общее самочувствие, настроение, позитивное мышление. Они ощущали бодрость и оптимизм, прилив сил, уверенность в собственные силы. Состояние здоровья в течение 3-х месяцев наблюдения за группой лиц старшего возраста было стабильным.

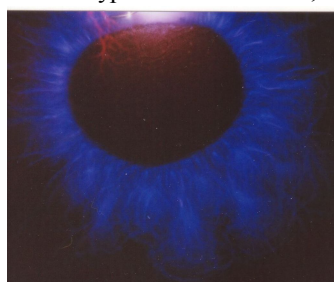
У детей учебного интерната после фитнес занятия дети становились более открытыми, доброжелательными, радостными и уравновешенными, улуч-

шалось настроение, проявлялся интерес к творческой деятельности, учебному процессу, Положительные изменения в психо-эмоциональной сфере на цветных фотоснимках проявлялись изменением цветовой гаммы короны свечения.

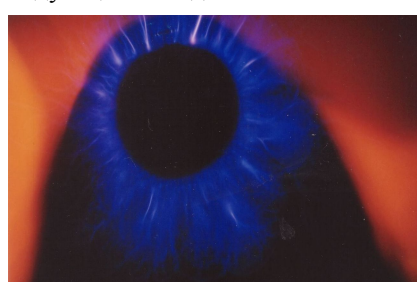
Если до занятий у ребенка дополнительных излучений возле короны свечения не было, то после занятий они появлялись, преимущественно красных оттенков, что отражало психо-эмоциональную активность.

Если до занятий были яркие красные тона возле короны, что свидетельствовало об эмоциональной неуравновешенности и состоянии раздражительности, то после занятий они исчезали. Возле короны появлялись спокойные оттенки бордового, розового, желтого, в стримерной части короны голубой или белый на месте типового фиолетового, что свидетельствовало о снятии стресса (рис. 5, 6).

Таким образом, по полученным и представленным результатам исследования можно сделать следующие выводы.

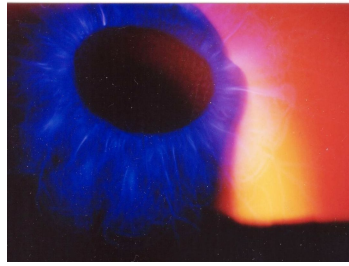


до занятий

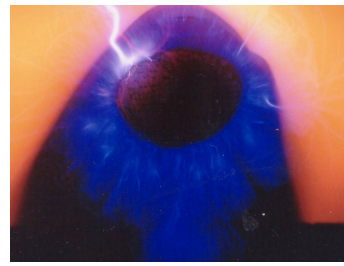


після занять

Рис. 5. Пример повышения психо-эмоциональной активности у подростка после занятий



до занять



після занять

Рис. 6. Пример нормализации психо-эмоционального состояния у подростка после занятий

## Выводы

1. По данным кирлианограмм как в целом, так и по отдельным органам и системам на рентгеновской и цветной фотопленке выявили улучшение энергосостояния организма у взрослых старше 55 лет и детей подросткового возраста до и после Фитнес метода «Playstick».

2. Данные кирлианографического обследования соотносились с изменением психо-эмоционального и соматического состояния обследованных.

3. Перспективно внедрение оздоровительного комплекса «Playstick» в систему профилактики и реабилитации функциональных расстройств и хронических заболеваний как у взрослых, так и у детей.

4. Целесообразно использование кирлианографического экспресс-мониторинга за состояния здоровья лиц, занимающихся оздоровительными практиками, как метода достаточно информативного, простого в исполнении для массовых исследований, с высокой чувствительностью к незначительным отклонениям в энергетическом состоянии клеток.

## Список литературы

1. Бондарев В. Диагностика на эффекте Кирлиан. Моноимпульсная плазмография в биоэнергетических исследованиях человека [Электронный ресурс] / В. Бондарев. – Режим доступа <http://www.samo-iscelenie.org.ua/index.php/obzor/252-kirlian> (дата обращения: 4.05.14 г.).

2. Дроздовский А.К. Особенности психофизиологической адаптации паралимпийцев к высокогорью и их

связь со свойствами нервной системы спортсменов / А.К. Дроздовский, К.Г. Коротков, И.А. Громова // Тезисы докладов на Международном научном конгрессе «НАУКА. ИНФОРМАЦИЯ. СОЗНАНИЕ». – СПб., 2013. – С. 21.

3. Игнатъев Н.К. Эффект Кирлиан [Электронный ресурс] / Н.К. Игнатъев. – Режим доступа к материалу : <http://www.luminis-med.ru> (дата обращения: 23.04.14).

4. Югин В. Рекреационный комплекс «PLAYSTICK» 20 элементов / Учебно-методическое пособие Фитнес метод «PLAYSTICK» / В. Югин, А.В. Лаптев, Н. Корнилова. Под общ. ред. И.Н. Ляховой: – Дн-ск, 2010. – 16 с.

5. Использование метода кирлианографии для экспресс-диагностики ранней дезадаптации у детей дошкольного возраста к неблагоприятным факторам внешней среды / О.П. Минцер, Л.А. Песоцкая, А.И. Горюва и др. / Методические рекомендации МЗ Украины от 16.03.08 г., К., 2008. – 20 с.

6. Народна і нетрадиційна медицина України / Вип. 1. – К., 2003. – С. 26.

7. Гербер Р. Вибрационная медицина / Ричард Гербер. – М.: София, Гелиос, 2001. – 592 с.

8. Спосіб оцінки імунного стану організму дитячої препубертатного віку / Пісоцька Л.А., Рукавишнікова Д.К., Липицький В.М., Найдьон Л.І., Боцман К.І., Безкровна Ю.А. // Патент України на корисну модель № 25154 від 25 липня 2007 р.

9. Ярцев В.В. Свойство человека объединять энергией и информацией клетки своего физического тела / В.В. Ярцев // Сознание и физическая реальность. – Т. 3, № 4. – 1998. – С. 52-58.

Поступила в редколлегию 14.05.2014

Рецензент: д-р биол. наук, проф. М.С. Гончаренко, Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина, Харьков.

## АНАЛІЗ РОБОТИ ОЗДОРОВЧОГО КОМПЛЕКСУ «PLAYSTICK»

Л.А. Песоцька, А.В. Лаптев, Н.Г. Кучук

В роботі надані результати кирліанографічного обстеження 36 дорослих пенсійного віку та 8 дітей підліткового віку до та після проведення оздоровлюючого Фітнес комплексу «Playstick». Аналізували випадіння в короні світіння, ознаки інтоксикації в порівнянні з психоемоційним і соматичним станом обстежених. Визначили статистично достовірне зменшення дефектів в короні світіння, поліпшення біоенергетики в цілому у дорослих і дітей після занять.

**Ключові слова:** кирліанографія, Фітнес комплекс «Playstick».

## ANALYSIS WORK IMPROVING COMPLEX «PLAYSTICK»

L.A. Pesotskaya, A.V. Laptev, N.G. Kucuk

The article shows the results of a Kirlian photography examination of 36 pensioners and 8 adolescents taken before and after carrying out health improving exercises "Playstick". The following issues have been analyzed: prolapses in a luminescence crown, intoxication features compared with psychoemotional and somatic state of examined patients. A statistically positive decrease of defects in a luminescence crown as well as improvement of adults' and children's bioenergetics were revealed.

**Keywords:** Kirlian photography, fitness exercises "Playstick".