

ХАРАКТЕРИСТИКА И ОСОБЕННОСТИ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ ФУТБОЛЬНЫХ КОМАНД ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Валерий Шамардин

Запорожский национальный технический университет



Анотація

У наведеній статті розглядається структура атакуючих дій футбольних команд високої кваліфікації. Аналіз кількісних та якісних показників дозволив визначити деякі закономірності в динамічній структурі командних взаємодій на сучасному етапі розвитку футболу, перш за все атакуючих дій.

Annotation

In this article the structure of the high qualification football command's attacking action is considered. The quantitative and qualitative analysis of these factors allowed to define some regularities in dynamic structure of command interaction, first of all attacking action on modern stage of the football's development.

Постановка проблеми. Аналіз останніх досягнень і публікацій.

В сучасному футболі структура гри може змінюватися в теченні матчу, а діапазон дій футболіста вимірюється всім полем.

Сьогодні футбол розвивається в напрямленні високої подвижності гравців, швидкості техніки, інтуїтивно-творчих дій футболістів, положених в основу імпровізації, далішої інтенсифікації, проявляючоїся в збільшенні швидкості гри, забезпечуваної необхідним результатом. Під швидкістю гри розуміється не тільки швидкість бігу, але і вміння швидко обертатися з м'ячем (обробляти, виконувати передачі, вести м'яч, бити по воротах), а також швидкість прийняття ефективних ігрових рішень. Чим швидше виконуються ці дії, тим вище темп ведення гри. Більш високе техніко-тактичне майстерство сприяє вмінню перемагати в будь-яких по складності ігрових ситуаціях [2,4].

Тенденції розвитку сучасного футболу показують, що команда може досягти більших успіхів при посиленні атакуючих дій. В основі атакуючих дій лежить створення і використання вільного ігрового простору, що дозволяє проходити в зону оборони суперника, створюючи голеві ситуації.

Поэтому, в условиях нарастания конкуренции за победу в чемпионате и международных соревнованиях все острее встает проблема поиска способов добиться превосходства над соперниками в различных компонентах игры [1,3].

Поэтому изучение количественных и качественных характеристик атакующих действий футболистов в условиях соревнований имеет важное значение для управления учебно-тренировочным процессом, прежде всего, с позиций целенаправленного устранения лимитирующих звеньев в структуре игры.

В данной статье предпринята попытка установить наиболее значительные параметры атакующих действий, таких как:

- атаки (позиционные, быстрые, атаки со стандартов);
- где находится «центр тяжести» атакующих действий – фланговые прострелы или атаки по центру;
- точные передачи в штрафную площадь;
- владение мячом (мин., %), скорость передач мяча и скорость атакующих действий;
- количество и качество технико-тактических действий (ТТД) по зонам футбольного поля.

Работа выполнена в рамках научно-исследовательской темы 2.1.8 «Научно-методические подходы совершенствования учебно-



Таблица 1

Показатели средних величин атакующих действий команды

«Днепр» ($\bar{X} \pm m$)

Общее количество	Позиционные атаки		Быстрые атаки		Атаки со стандартов	
	количество	%	количество	%	количество	%
94±4,7	63±1,8	67	15±1,1	16	16±1,3	17

тренировочного процесса спортсменов высокой квалификации в разных видах спорта» согласно Сводного плана НИР в сфере физической культуры и спорта на 2006 – 2010 гг.

Цель исследования – изучить структуры атакующих действий футболистов высокой квалификации.

Методы и организация исследования – аналитический анализ научно-методической литературы, анализ данных Интернета, педагогические наблюдения с использованием компьютерной программы «Instant Football», методы математической статистики.

Педагогические наблюдения проводились в период проведения чемпионата Украины по футболу среди команд профессиональной футбольной лиги «Днепр» г. Днепропетровск (I круг 2010 – 2011 гг.). Всего проанализировано 19 игр.

Результаты исследований и их обсуждение.

Анализ атакующих действий команды «Днепр» показал, что в среднем за матч команда проводила 94 атаки, и которые заканчивались ударом по воротам 15,6 раза, забивала в среднем за матч 1,3 гола.

Рассматривая динамику позиционных, быстрых атак и атак со стандартных положений, можно констатировать, что 67% атакующих действий были позиционными, 16% быстрыми и 17% со стандартов. К быстрым атакующим действиям мы отнесли атаки, содержащие 1 – 4 передачи, в результате которых мяч оказывался в зоне непосредственной угрозы воротам соперника, остальные

атаки характеризовались как позиционные и со стандартов (табл. 1).

Надо отметить, что в последние годы у команды изменилась структура атакующих действий, ранее команда вела игру за счет быстрых атак, на которые приходилось более 60%, что не замедлило сказаться на результативности игры. Это связано с тем, что большинство голов было забито в быстром нападении, когда соперник не успевал перестроиться после потери мяча, в результате чего возникала хорошая возможность использовать неорганизованность или недостаточное количество обороняющихся.

Многосторонний анализ атакующих действий со стандартных положений показал, что 1/4 часть всех голов приходится именно на этот элемент футбола. Здесь необходимо отметить, что наиболее эффективным видом стандартных положений стали передачи мяча верхом в штрафную площадь со свободных и штрафных ударов, производимых с флангов, и успешная игра головой в завершении.

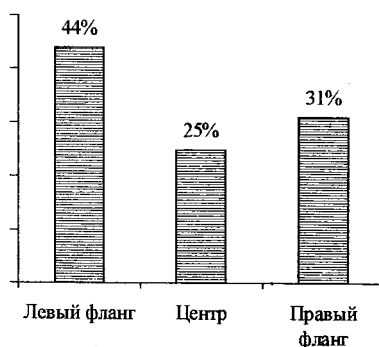


Рис. 1. Направленность атакующих действий команды «Днепр».

При анализе проведения атак в завершающей фазе мы получили данные о направленности их как по центру, так и по флангу (рис. 1).

Как видно из рисунка, команда 75% всех атакующих действий проводит через фланги, это объясняется тем, что насыщенность в центральной зоне обороны заставляла атакующих игроков уходить во фланги, где можно было найти свободные зоны. Взаимодействие на флангах осуществлялось в основном двумя способами: первый – два игрока (защитник и полузащитник) активно взаимодействовали на фланге как в обороне, так и в атаке; второй – фланг контролировался в основном защитником, а полузащитник перед ним смещался в центральную зону.

Важнейшим элементом эффективности атакующих действий являются точные передачи, выполняемые в штрафную площадь. Полученные нами данные позволяют говорить, что их количество сегодня недостаточно. Так в среднем за игру игроки выполняют 21 точную передачу, что является одним из факторов недостаточной эффективности атак.

Проведенный нами анализ атакующих действий команды позволил выявить еще ряд факторов, влияющих на их эффективность. Это высокий индивидуальный уровень технико-тактической подготовки у игроков; быстрота перемещений футболистов; комбинационная игра со сменой направления атак и позиций игроков; время владения мячом; увеличение скорости передачи мяча и атакующих действий; смена темпа и ритма игры; умение перестраиваться по ходу матча.

Остановимся на таких факторах, как время владения мячом, скорость передачи мяча и атакующих действий.

Так, команда в среднем владеет мячом за матч 24 минуты, что составляет 50,6% времени игры от



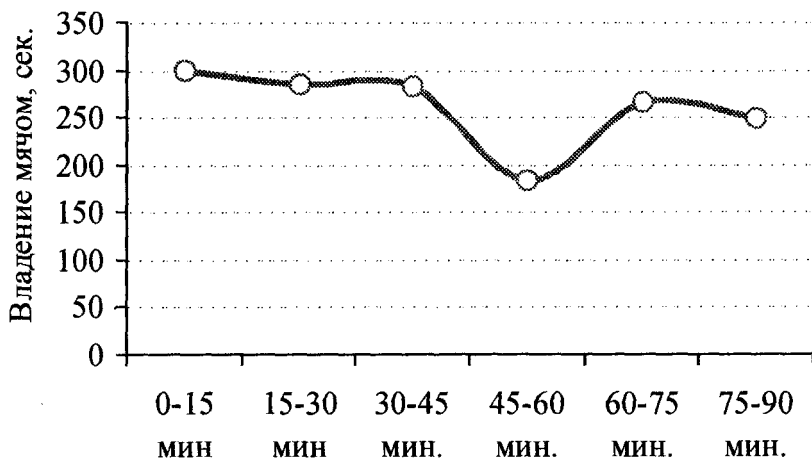


Рис. 2. Владение мячом команды «Днепр» в динамике игры.

соперника, что является удовлетворительным показателем. Так, например, команда «Шахтер» (Донецк) владеет мячом 34 мин. времени, что составляет 62,4% от соперника. Время владения мячом на протяжении матча показано на рис. 2.

Таким образом, можно отметить, что в динамике матча наблюдается снижение владения мячом во втором тайме, что свидетельствует о снижении уровня функциональной и физической подготовленности.

Скорость передач (количество точных передач в секунду владения мячом) в среднем по команде составляет 0,20, а скорость атакующих действий (количество конструктивных действий в секунду владения мячом) – 0,15. Например, в команде «Металлург» (Донецк) эти показатели составляют соответственно – 0,27 и 0,16.

Таким образом, можно констатировать, что эти показатели являются определяющими факторами атак как по центру, так и по флангу. Потому что при реализации как позиционных, так и фланговых атак в заключительной фазе используются сильные проникающие передачи вперед и сильные передачи от боковой линии штрафной в зону между линией обороны и вратарем противника.

Анализ технико-тактической деятельности позволили нам также определить количество и качество ТТД по зонам футбольного поля.

Так, на примере игры с командой «Заря» (Луганск), счет матча 1:1, распределение ТТД команд в зонах выглядят следующим образом (рис. 3).

Таким образом, можно отметить, что эти показатели характеризуют динамическую структуру командных взаимодействий на сегодняшний день и дают возмож-

ность управлять атакующими действиями.

Выводы:

1. Проведенный анализ атакующих действий футболистов высокой квалификации позволили выявить, что важными компонентами проведения быстрого нападения являлись:

- передача мяча (либо скоростной дриблинг) вперед сразу после отбора мяча;
- быстрота выполнения перемещений футболистов;
- частое применение прямых (продольных) передач;
- динамические комбинации и агрессивные индивидуальные действия в завершающей стадии атак.

2. Позиционным атакующим действиям свойственны:

- длительные, с использованием всей ширины поля подготовительные фазы с сохранением движения мяча;
- разнообразные взаимодействия со сменой мест;
- внезапные взрывные заключительные комбинации с вводом игроков из глубины;
- наличие у команды в средней

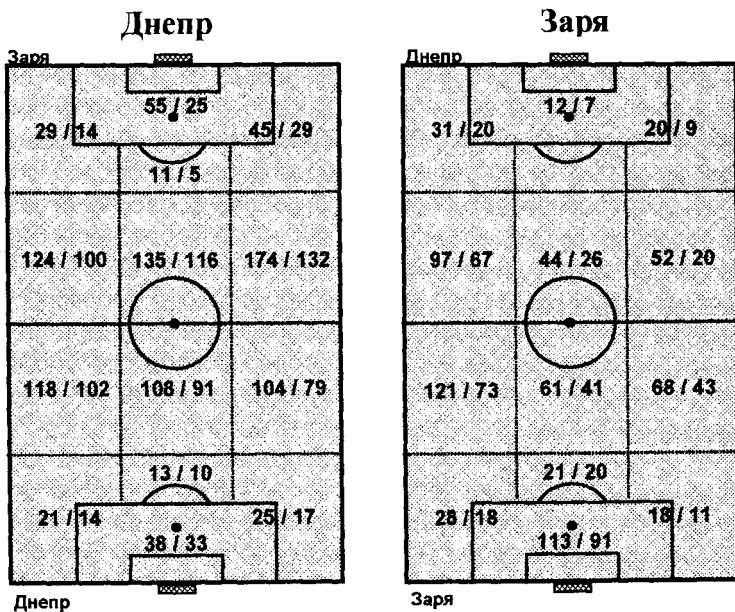


Рис. 3. Соотношение общего числа ТТД и удачного их выполнения командами «Днепр» и «Заря» в различных зонах.



линии игроков-созидателей, способных завершить атакующие действия с наибольшей эффективностью;

· контроль мяча с использованием коротких и средних передач.

3. Основой эффективности и результативности атакующих действий команды являются:

- умение вести единоборства с соперником, сохранять контроль над мячом в условиях большого количества игроков;
- быстрое и эффективное освобождение от опеки соперника;
- использование флангов в качестве очень важного пространства для атаки;

· использование в нападении игроков «взрывного» плана, постоянно нацеленных на удар в створ ворот соперника;

· неожиданное для соперника изменение направления и зон атаки.

Перспектива дальнейших исследований предполагает моделирование групповых и командных упражнений, направленных на атаку ворот соперника различными способами ведения атакующих действий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лисенчук Г.А. Управление подготовкой футболистов /

Г. Лисенчук. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 271 с.

2. Люкшинов Н.М. Искусство подготовки высококлассных футболистов / Н.М. Люкшинов. – М.: Советский спорт, 2003. – 416 с.

3. Тюленьков С.Ю. Теоретико-методические подходы к системе управления подготовкой футболистов высокой квалификации / С.Ю. Тюленьков. – М.: Физическая культура, 2007. – 349 с.

4. Шамардин В.Н. Футбол: учебное пособие / В.Н. Шамардин, В.Г. Савченко. – Днепропетровск: Пороги, 1997. – 238 с.

