

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАНИЯХ РАЗЛИЧНОГО РАНГА

Муаяд Маклоуф

Днепропетровский государственный институт физической культуры и спорта



Аннотация

У статті представлено результати змагальної діяльності волейболістів на змаганнях різного рівня. Проведений порівняльний аналіз кількісних показників техніко-тактичних дій провідних команд України, Європи і світу.

Ключові слова: змагальна діяльність, засоби введення гри, техніко-тактичні дії, параметри змагальної діяльності.

Annotation

The article deals with the results of volleyball players competitive activity at the contests of various level. The comparative analysis of quantitative indicators of technical and tactical actions, of the top world teams have been carried out.

Key words: competitive activity, comparative analysis, technical - tactical actions, top world, competitive activities results.

Постановка проблемы. Анализ последних исследований и публикаций. Спорт высших достижений на современном этапе характеризуется постоянным совершенствованием тренировочного процесса, что сказывается на показателях соревновательной деятельности.

Содержание средств игрового процесса в спортивных играх, в том числе и в волейболе, состоит из большого количества соревновательных действий – технических и тактических приемов как отдельных игроков, так и команды в целом. Цикличность переходов игры команд от нападения к защите и от защиты к нападению классифицирует содержание средств ведения игры, относя технические приемы и тактические взаимодействия к трем основным группам: первая – технические и тактические средства нападения; вторая – технические и тактические средства защиты; третья – технические и тактические средства, применяемые в нападении и защите [2,5].

Современное развитие волейбола требует совершенствования методических приемов анализа игровой деятельности спортсменов. В настоящее время на всех этапах подготовки все более широко начинают использовать информационные технологии для получения количественных

и качественных характеристик игровой деятельности игроков и команд, особая потребность в которых присутствует при подготовке высококвалифицированных волейболистов.

Основными направлениями обследования соревновательной деятельности являются [8,9]:

1. Определение общего числа и результативности технико-тактических действий.
2. Определение эффективности и устойчивости спортивной техники.
3. Контроль над спортивной тактикой.
4. Изменение физиологических и биохимических реакций организма в условиях соревнований и непосредственно после их завершения.
5. Контроль над психическим состоянием.

Анализ соревновательной деятельности позволяет получить модельные характеристики игровой деятельности команд на турнирах различного уровня. В свою очередь, модельные характеристики являются основой моделирования и коррекции учебно-тренировочного процесса, ориентируя его на наиболее значимые тенденции в соревновательной практике [7,3].

Анализ соревновательной деятельности, как отмечают А.В. Вертель, С.С. Ермаков,



**Параметры соревновательной деятельности квалифицированных
волейболистов на соревнованиях различного ранга**

Исследуемые параметры	Ранг соревнований								
	Чемпионат Украины сезона 2011/2012			Чемпионат Европы 2011 г.			Чемпионат мира 2010 г.		
	Всего	За игру	В партии	Всего	За игру	В партии	Всего	За игру	В партии
Игры/партии		24	86		12	47		12	44
Подачи, к-во	3801	158,4	44,2	2171	180,9	46,2	2011	167,6	45,7
- с места	837	34,9	9,7	34,8	29,0	7,4	38,2	31,8	8,7
- в прыжке	2964	123,5	34,5	1823	151,9	38,8	1629	135,8	37,0
Прием с подачи: к-во	3712	154,7	43,2	2084	173,7	44,3	1932	161,0	43,9
- снизу	3043	126,8	35,4	1771	147,6	37,7	1604	133,7	36,5
-сверху	669	27,9	7,8	313	26,1	6,7	328	27,3	7,5
Прием после атаки: к-во	578	24,1	6,7	612	51,0	13,0	597	49,8	13,6
-снизу	509	21,2	5,9	559	46,6	11,9	555	46,3	12,6
-сверху	69	2,9	0,8	53	4,4	1,1	42	3,5	0,9
Передачи: к-во	4290	178,8	49,8	2696	224,7	57,4	2529	210,8	57,5
-сверху	3946	164,4	45,9	2507	208,9	53,3	2428	202,3	55,2
-снизу	344	14,3	4,0	189	15,8	4,0	101	8,4	2,3
Нападающий удар, к-во	3609	150,4	42,0	2291	190,9	48,7	2200	183,3	50,0
Перебивание, к-во	681	28,4	7,9	405	33,8	8,6	329	27,4	7,5
Блокирование, к-во	3903	162,6	45,4	2507	208,9	53,3	2427	202,3	55,2
Всего: ТТД, к-во	16671	694,6	193,8	10259	854,9	218,3	9598	799,8	218,1

Б.В.Костюков, является одним из ведущих методов исследования технического, тактического и физического состояния игроков и команд, а также динамики их становления [1,4,6].

Поэтому именно в анализе соревновательной деятельности появляется возможность проведения сравнительного анализа показателей технико-тактических действий, которые определяют их значимость и эффективность в игре.

Цель работы: выполнить сравнительный анализ количественных показателей командных технико-тактических действий волейболистов различной квалификации.

Задачи исследования.

1. Проанализировать научно-методическую литературу по вопросу содержания соревновательной деятельности волейболистов.

2. Выполнить анализ параметров соревновательной деятельности и изучить технический арсенал волейболистов.

3. Выполнить сравнительный анализ параметров соревнова-

тельной деятельности на соревнованиях различного ранга и определить их значимость в игре.

Методы исследования.

1. Теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы.

2. Педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью волейболистов.

3. Методы математической статистики.

Организация исследования.

Видео-наблюдения за соревновательной деятельностью волейболистов проводилось во время игр чемпионатов Украины сезона 2011/2012 года, Европы – 2011 года и мира – 2010 года, как на игровом поле (чемпионат Украины), так и в системе Интернет (чемпионаты Европы и мира). Регистрация и анализ технико-тактических действий команд проводились в соответствии с рекомендациями научно-методического комитета Федерации волейбола Украины. Было проанализировано 48 игр (чемпионат Украины – 24 игры, Европы – 12, Мира – 12). Во вре-

мя наблюдения нами отмечались следующие технико-тактические действия команд: подачи, прием мяча, передачи, нападающие удары, перебивание и блокирование. Полученные результаты обрабатывались методами математической статистики и был проведен сравнительный анализ технико-тактических действий команд на соревнованиях различного ранга.

Результаты исследования и их обсуждение.

Встреча в волейболе на соревнованиях различного ранга может разыгрываться из 3 или 5 партий. Однако количество сыгранных партий дает весьма неполное представление о действиях и объеме прорабатываемой игроками работы на площадке. Полученные результаты педагогических наблюдений свидетельствуют о том, что в среднем команды проводят игры из четырех партий, а именно: в чемпионате Украины – $3,6 \pm 0,2$ партии; на чемпионате Европы – $3,8 \pm 0,3$ партии; на чемпионате мира – $3,7 \pm 0,2$ партии. Сравнивая параметры соревновательной дея-



тельности нами установлено, что такие показатели украинских волейболистов, как среднее количество партий за игру, практически не отличаются от результатов игр на чемпионатах Европы и мира и зависят от спортивного уровня соперников (таблица 1).

Содержание соревновательной деятельности волейболистов на соревнованиях различного ранга определяется технико-тактическими действиями, которые применяются во время игры. Анализ соревновательной деятельности дает нам возможность определить значимость средств ведения игры в волейбол. К ним относятся такие технические приемы, как подачи (с места, в прыжке), приемы мяча после подачи и после атаки (снизу, сверху), передачи (сверху, снизу), нападающий удар, перебивание, блокирование.

Анализ соревновательной деятельности свидетельствует о том, что игроки команд в среднем выполняют $783,1 \pm 10,3$ технико-тактических действий за игру и $210,1 \pm 8,6$ – в одной партии. Так, волейболисты в чемпионате Украины в среднем выполняют, соответственно, $694,6 \pm 7,9$ и $193,8 \pm 8,7$ технических действий, на чемпионате Европы – $854,9 \pm 7,2$ и $218,3 \pm 8,4$ мира – $799,8 \pm 10,1$ и $218,1 \pm 10,6$

Волейболисты разыгрывали партию от $44,2 \pm 2,4$ (чемпионат Украины) до $46,2 \pm 2,6$ (чемпионат Европы) подач. Установлено, что волейболисты в чемпионатах Украины и мира во время игры чаще всего выполняют сильные подачи в прыжке, которые зачастую приносят положительный результат и в среднем составляют $79,5 \pm 3,7\%$ всех подач, тогда как на чемпионате Европы этот показатель составляет $84,0 \pm 4,4\%$.

Возрос вклад подачи в выигрыш очка. На своих подачах сильнейшие волейболисты выигрывают до 55–60 % очков. Из наблюдений за игрой сильнейших волейболистов европейских и ми-

ровых команд видно, что приоритетными стали первые 2 партии, а также сильные подачи и уверенная игра над сеткой.

Все волейболисты команд на исследуемых соревнованиях в основном выполняют в среднем за партию $2139,3 \pm 23,6$ приемов подач снизу, что и подтверждают результаты наблюдений: в чемпионате Украины $3043 \pm 28,4$ приема, на чемпионатах Европы – $1771 \pm 24,2$ приема и мира – $1604 \pm 22,3$ приема.

Нами определено, что количество технических приемов, которые выполняют волейболисты команд на различных соревнованиях неодинаковое.

В современном волейболе все большую популярность завоевывают атакующие и контратакующие удары. Сравнивая количество отдельных технических приемов, а именно, нападающих ударов и перебивание мяча на площадку соперника, которые выполняют волейболисты на чемпионатах Европы ($190,9 \pm 4,5$ и $33,8 \pm 1,8$ приема) и мира ($183,3 \pm 5,9$ и $27,4 \pm 2,2$ приема) в среднем за партию, видно, что игроки превосходят волейболистов, которые участвуют в чемпионате Украины, по количеству их выполнения и составляют, соответственно, $150,4 \pm 5,3$ и $28,4 \pm 3,4$ приема. Количество нападающих ударов в одной партии варьировалось от $42,0 \pm 2,2$ (чемпионат Украины) до $50,0 \pm 2,6$ (чемпионат мира). Частота ударов, а следовательно, темп розыгрыша очка также зависели от манеры игры.

Основное направление игры в защите связано с подготовкой противодействия атакам соперника, выполнением активных приемов, их началом и завершением.

Следует также отметить, что волейболисты на чемпионатах Европы и мира имеют высокие показатели применения блокирования нападающих ударов соперника, что составляет в среднем $205,6 \pm 6,7$ раза, тогда как в чем-

пионате Украины этот показатель составляет в среднем $162,6 \pm 5,6$ раза за одну партию.

Сравнительный анализ технико-тактических действий волейболистов команд чемпионата Украины и чемпионатов мира и Европы выявили достоверные различия в показателях подачи в прыжке ($P < 0,05$), приемах снизу ($P < 0,05$), передачах сверху ($P < 0,05$), нападающих ударах ($P < 0,05$) и блокировании ($P < 0,05$).

Выводы:

1. Исследования состояния научно-методической литературы и анализ соревновательной деятельности волейболистов выявил определенную потребность в современных научных исследованиях.

2. Параметры соревновательной деятельности волейболистов в чемпионате Украины, на чемпионатах Европы и мира в одной партии в среднем составили: подачи в прыжке $36,8 \pm 2,4$ раза; подачи с места $8,6 \pm 0,8$ раза; прием снизу $23,3 \pm 1,5$ раза; передачи сверху $51,5 \pm 2,7$ раза; нападающий удар $46,9 \pm 2,1$ раза; блокирование $51,3 \pm 2,6$ раза.

3. Анализ соревновательной деятельности свидетельствует о том, что по количеству применения средств ведения игры и по их значимости ведущими есть передачи сверху, далее следуют блокирование, нападающие удары, подачи в прыжке, приемы снизу. Поэтому на этапе начальной подготовки у юных волейболистов необходимо формировать эти технические приемы, чтобы они смогли как можно раньше включиться в игру и их совершенствовать.

Перспективы дальнейших исследований.

В дальнейшем работа будет направлена на исследование эффективности применения средств ведения игры ведущими волейболистами, а также исследование уровня развития физических качеств юных волейболистов с целью формирования у них элементов техники игры.



ЛИТЕРАТУРА

1. Вертель А.В. Особенности управления соревновательной деятельностью в спортивных играх / А.В. Вертель // Физическое воспитание студентов творческих специальностей: сб. науч. тр. под ред. проф. Ермакова С.С. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 11. – С. 16-18.
2. Годик М.А. Содержание и организация комплексного контроля в волейболе / М.А. Годик, А.Р. Айрапетянц. – М.: 2003. – 133 с.
3. Жан Жак. Методика совершенствования технической подготовки юных волейболистов / Жан Жак // Автореф. дисс. канд. пед. наук. – М, 2007. – 24 с.
4. Ермаков С.С. Обучение технике ударных движений в спортивных играх на основе их компьютерных моделей и новых тренажерных устройств / С.С. Ермаков // Автореф. дисс. докт. пед. наук. – Киев, 2000. – 47 с.
5. Клещев Ю.Н. Волейбол (Серия «Школа тренера») / Ю.Н. Клещев. – М.: Физкультура и спорт, 2005. – 400 с.
6. Костюков Б.В. Информативность и надежность тестов технической и физической подготовленности волейболисток / Б.В. Костюков, А.П. Гольцов, А.П. Тарасенко // Точностные движения в спортивных играх. – Волгоград, 2006. – С.74-83.
7. Карпенко В.Г. Анализ соревновательной деятельности в совокупности с данными тестирования / В.Г. Карпенко, В.Г. Недашковский, Ю.Г. Якубовский // Теория и практика физ. культуры. – 1994. – №8.
8. Кудряшов Е.В. Контроль за уровнем игровой подготовленности волейболисток / Е.В. Кудряшов, А.А. Мищенко // Физическое воспитание студентов творческих специальностей: Сб. науч. тр. / Под ред. Ермакова С.С. – Харьков: ХХПИ, 2002. – № 7. – С.9-14.
9. Шипулин Г. Я. Эффективность технико-тактических действий в соревновательной деятельности высококвалифицированных волейболистов / Г.Я. Шипулин, О.Э. Сердюков // Теория и практика физической культуры. 2001. № 6. С.34-36.

