

Физиотерапевтическое лечение проявлений метаболического синдрома в педиатрической практике

А.В. Лютая

ГУ «Институт охраны здоровья детей и подростков НАМН Украины», Харьков

Метаболический синдром (МС) определяется как комплекс метаболических и клинических нарушений, в основе которых лежит инсулинорезистентность (ИР) и компенсаторная гиперинсулинемия (ГИ).

Клиническая значимость нарушений и заболеваний, объединенных рамками синдрома, заключается в том, что их сочетание в значительной степени ускоряет развитие и прогрессирование атеросклеротических сосудистых заболеваний, которые, по оценкам ВОЗ, занимают первое место среди причин смертности населения индустриально развитых стран.

Основные симптомы и проявления МС: абдоминально-висцеральное ожирение, ИР и ГИ, дислипидемия, артериальная гипертензия (АГ); нарушение толерантности к глюкозе и/или сахарный диабет 2 типа; ранний атеросклероз/ишемическая болезнь сердца, нарушения гемостаза, гиперурикемия и подагра, микроальбуминемия, гиперандрогения.

Лечение и профилактика МС должны включать нормализацию и контроль следующих параметров: артериального давления (АД), дислипидемии, массы тела, уровня глюкозы и состояния свертывающей системы крови.

Лечебно-профилактические мероприятия, как правило, направлены на всю совокупность факторов, определяющих суммарный риск сердечно-сосудистых заболеваний и смертности в последующем во взрослой жизни. В связи с целесообразностью использования как фармакологических препаратов, так и немедикаментозных методов лечения все большее внимание в последние годы обращено к физиотерапевтическим методам лечения МС. Отчасти это связано с появлением новых методик воздействия.

Физиотерапевтическое лечение является доступным и физиологичным методом воздействия на весь организм. Такие свойства, как способность к формированию компенсаторных приспособительных реакций, отсутствие токсичности и сенсibilизации организма, практическое отсутствие побочных реакций и длительное последствие в совокупности с хорошей совместимостью с другими методами лечения обусловило применение физиотерапевтических методов в лечении больных с МС.

Физиотерапевтический комплекс по сути своей является симптоматическим и направлен на лечение отдельных проявлений МС.

В клинике ГУ «ИОЗДП НАМНУ» чаще всего применяют физические факторы для лечения таких симптомов МС: абдоминально-висцерального ожирения, ИР и ГИ, дислипидемии, АГ, патологии гепатобилиарной системы.

Применяют метод иглорефлексотерапии, который оказывает влияние на патологические звенья в развитии МС: восстанавливает баланс глюкоза/инсулин, нормализует углеводный и жировой обмен, снижает АД, уровень гормонов щитовидной железы; последнее объясняется снижением симпатических влияний на их продукцию.

Физиотерапевтический комплекс лечения абдоминально-висцерального ожирения состоит из электролечения (электростимуляция, электросон); водолечения (душ циркулярный и Шарко); рефлексотерапии; массажа, а также лечебной физкультуры (ЛФК).

При лечении АГ применяют: гальванофорез Бишофита на воротниковую зону, гальванофорез брома по Вермелю, электросон, магнитотерапию на воротниковую зону и магнитофорез Бишофита, ингаляции глутаргина, КВЧ-терапию на биологически активные точки (БАТ), иглорефлексотерапию, ЛФК.

Опыт применения этих методов и методик демонстрирует возможности уменьшения дозы антигипертензивных препаратов и более быстрого снижения и нормализации АД.

Для стабилизации дислипидемии проводят лечение таких нарушений гепатобилиарной системы, как гепатопатии и дискинезии желчевыводящих путей различного характера, но чаще по гипомоторному типу. С этой целью проводят: гальванофорез сульфатом магния, гальванофорез Бишофита на область правого подреберья; электростимуляцию желчного пузыря; грязевые компрессы и гальваногрязь на область правого подреберья.

Эффективность указанного комплексного лечения проявлений МС с использованием физиотерапевтических воздействий оказалась достаточно высокой и в части случаев сопоставимой с результатами традиционной терапии (диета и медикаментозная). Таким образом, физиотерапевтическое лечение является одним из важных составляющих комплекса лечения МС.