

# ЗМІСТ

## **БІОМЕХАНІЧНІ, ПЕДАГОГІЧНІ, МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ**

*Ольга Багінська, Вікторія Вахненко, Олена Гюттонник*

МЕТОДИКА НАВЧАННЯ РУХОВИХ ДІЙ В ПРОЦЕСІ ТЕХНІЧНОЇ  
ПІДГОТОВКИ ГІМНАСТОК-ХУДОЖНИЦЬ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ  
НА ОСНОВІ ВРАХУВАННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ РОЗВИТКУ ЇХ РУХОВОЇ ФУНКЦІЇ..... 3

*Василь Дедух*

ОСВІТА ЯК СИСТЕМА: КРИТИЧНИЙ АНАЛІЗ ..... 11

*Віктор Джим, Вячеслав Мулик*

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ГИРЬОВИМ СПОРТОМ НА ПРОЯВ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ  
ШКОЛЯРІВ 9-11 КЛАСІВ..... 20

*Тетяна Жлобо, Валерій Жлобо*

ЕФЕКТИВНІСТЬ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНУВАННЯ  
ДЛЯ РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ  
У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ МІНІ-ФУТБОЛОМ ..... 26

*Тетяна Жлобо, Анастасія Кравченко, Ангеліна Шевчук*

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ CONTEMPORARY НА РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЯКОСТЕЙ  
У ДІВЧАТ 7-9 РОКІВ ..... 32

*Микола Носко, Дмитро Дорошенко, Юлія Носко*

ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ  
ВИТРИВАЛОСТІ ТА КООРДИНАЦІЇ РУХІВ В УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ ..... 37

*Інна Павленко, Світлана Гальцова, Олег Шумаков*

МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РЕФЛЕКСІЇ ТА ЇЇ ПОТЕНЦІЙНІ МОЖЛИВОСТІ  
В УПРАВЛІННІ НАВЧАЛЬНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ СТУДЕНТІВ  
ІНСТИТУТУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ..... 44

*Василь Синіговець, Ігор Синіговець, Володимир Борисенко*

ДИНАМІКА РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ СЕРЕДНІХ КЛАСІВ  
В ПРОЦЕСІ ВИВЧЕННЯ ВАРІАТИВНОГО МОДУЛЯ «ВОЛЕЙБОЛ» ..... 50

*Ірина Соломаха*

КОНЦЕПТ ОСВІТНЬОГО ПРОСТОРУ В ІСТОРИКО-ПЕДАГОГІЧНОМУ ДИСКУРСІ ..... 62

*Марія Трояновська, Микола Лазаренко, Катерина Лисенко, Олег Лисенко*

ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ЛИЖНОЇ ПІДГОТОВКИ В ПОЗАКЛАСНІЙ РОБОТІ  
З УЧНЯМИ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ..... 70

*Світлана Цигаї*

РЕЗУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ КОМПОНЕНТ МЕТОДИКИ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО  
НАВЧАННЯ РУХОВИХ ДІЙ ДІВЧАТ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ  
ЯК ОСНОВОУТВОРЮЮЧИЙ ЕЛЕМЕНТ СТРУКТУРИ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ  
НА УРОЦІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ..... 76

*Віталій Юденюк*

ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ОЦІНЮВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ  
МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ПРОЦЕСІ ОЦІНЮВАННЯ РУХОВОЇ  
АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ ..... 83

**БИОМЕХАНІЧНІ, ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ  
ТА КОНСТРУКТОРСЬКІ РОЗРОБКИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА СПОРТІ**

*Богдан Виноградський, Олександр Калиніченко*

СПОРТИВНЕ ЛУЧНИЦТВО:  
ЕВОЛЮЦІЯ МАТЕРІАЛЬНОЇ ЧАСТИНИ УПРОДОВЖ ХХ СТОЛІТТЯ ..... 90

*Лідія Жула, Володимир Жула, Ганна Лошакова*

БИОМЕХАНІЧНИЙ АНАЛІЗ НАПАДАЮЧОГО УДАРУ ВОЛЕЙБОЛІСТОК  
ІГРОВОГО АМПЛУА ДОГРАВАЛЬНИК ..... 98

*Оксана Корносенко, Оксана Даниско, Яна Демус*

СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ УНАОЧНЕННЯ ТЕХНІКИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ  
У ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ВИКОРИСТАННЯ  
ФІТБОЛ-ГІМНАСТИКИ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ..... 103

*Олена Школа, Валерій Жамардій, Ігор Пелешенко, Дмитро Сичов*

ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ХАРКІВСЬКОЇ  
ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ АКАДЕМІЇ В АСПЕКТІ ВИКОРИСТАННЯ  
НА ЗАНЯТТЯХ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ..... 110

**ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНЬОГО ФАХІВЦЯ  
З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ**

*Світлана Грищенко, Анжеліка Семененко, Луїза Котлярова*

ПЕДАГОГІЧНЕ ТЕСТУВАННЯ В УНІВЕРСИТЕТАХ УКРАЇНИ ТА США ..... 115

*Ганна Жара*

ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕЗИЛЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ  
У ПОДОЛАННІ СТРЕСУ ВІЙНИ: МОЖЛИВОСТІ МЕТОДИКИ  
ПРОЕКЦІЙНОЇ ДЕСЕНСИБІЛІЗАЦІЇ ..... 121

*Тетяна Кілоцицька, Андрій Кужельний, Сергій Кужельний*

СИНЕРГЕТИЧНИЙ ПІДХІД ДО ДОСЛІДЖЕННЯ  
ПІЗНАВАЛЬНОЇ САМОСТІЙНОСТІ СТУДЕНТІВ ..... 126

*Юлія Носко, Олександр Архипов, Микола Носко*

ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ  
ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ ДО ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ..... 132

*Оксана Сагач, Наталія Разумейко*

ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ..... 139

*Ігор Синіговець, Лариса Синіговець*

СТРУКТУРНІ КОМПОНЕНТИ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОЇ РОБОТИ  
В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ..... 145

*Лариса Синіговець, Ігор Синіговець*

ТЕХНОЛОГІЧНА СИСТЕМА ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
З КРАЄЗНАВСТВА І ТУРИЗМУ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ ..... 155

*Валентина Черній, Ольга Шевченко, Олена Неворова, Анатолій Компанієць*

ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ У ПОЗАКЛАСНІЙ РОБОТІ  
З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ..... 164

*Наталія Щербатюк*

МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ОСНОВАМ ТОПОГРАФІЇ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ..... 170

## СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У ПЕДАГОГІЧНІЙ ОСВІТІ

<i>Валентин Бондаренко, Стефан Решко, Олександр Кузенков, Олександр Тихий</i>	
РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗВО МВС УКРАЇНИ.....	176
<i>Альона Вітченко, Людмила Лисенко, Олена Воєділова</i>	
АНАЛІЗ СФОРМОВАНOSTI ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ДО ВЛАСНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВ'Я ОТОЧУЮЧИХ .....	183
<i>Галина Куртова, Юрій Гришко, Наталія Давидова</i>	
РЕАЛІЗАЦІЯ ТВОРЧОГО ПІДХОДУ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ СЕНСОРНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ.....	188
<i>Микола Носко, Ольга Мехед</i>	
ВПРОВАДЖЕННЯ ОСВІТНИХ ПРАКТИК ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ ПРИ ПІДГОТОВЦІ STEM-ФАХІВЦІВ.....	194

## ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ Й УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ

<i>Андрій Кужельний, Сергій Кужельний, Сергій Кудін, Тетяна Литвин-Жмурко</i>	
РОЗВИТОК СИЛИ Й ВИТРИВАЛОСТІ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ СПОРТСМЕНІВ-КІКБОКСЕРІВ.....	200
<i>Микола Носко, Олександр Архипов, Юлія Носко, Станіслав Архипов</i>	
ОСНОВИ ТЕХНІКИ ТА ТАКТИКИ ГРИ В НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС .....	207
<i>Інна Павленко, Наталія Скачедуб</i>	
ОРГАНІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ ІЗ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ В УМОВАХ КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ .....	212
<i>Володимир Філіпов, Лариса Гришко, Дмитро Смалоза</i>	
ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У КУЛЬОВІЙ СТРІЛЬБІ.....	217

////////////////////////////////////  
CONTENT

<i>Olha Bahinska, Victoria Vakhnenko, Olena Tiutiunnik</i> THE METHOD OF TEACHING MOVEMENT ACTIONS DURING THE PROCESS OF EARLY SCHOOL-AGE GYMNASTS TECHNICAL TRAINING ON THE BASIS OF TAKING INTO ACCOUNT THE FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF THEIR MOVEMENT FUNCTIONS.....	3
<i>Vasyl Dedukh</i> EDUCATION AS A SYSTEM: THE CRITICAL ANALYSIS.....	11
<i>Viktor Dzhym, Vyacheslav Mulik</i> THE INFLUENCE OF KEEPING SPORTS ON THE MANIFESTATION OF PHYSICAL QUALITIES OF 9-11 GRADES SCHOOL STUDENTS.....	20
<i>Tatiana Zhlobo, Valery Zhlobo</i> EFFECTIVENESS OF FUNCTIONAL TRAINING FOR THE DEVELOPMENT OF MOTOR QUALITIES OF SENIOR SCHOOL PUPILS IN THE PROCESS OF MINI-FOOTBALL TRAINING.....	26
<i>Tatiana Zhlobo, Anastasia Kravchenko, Angelina Shevchuk</i> INFLUENCE OF CONTEMPORARY CLASSES ON THE DEVELOPMENT OF COORDINATION SKILLS IN GIRLS OF 7-9 YEARS OLD.....	32
<i>Mykola Nosko, Dmytro Doroshenko, Julia Nosko</i> THEORETICAL ASPECTS OF ENDURANCE AND MOVEMENT COORDINATION DEVELOPMENT IN HIGH SCHOOL SUDENTS .....	37
<i>Inna Pavlenko, Svitlana Haltsova, Oleg Shumakov</i> METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF REFLECTION AND ITS POTENTIAL IN THE EDUCATIONAL MANAGEMENT ACTIVITIES OF THE PHYSICAL CULTURE INSTITUTE STUDENTS .....	44
<i>Vasyl Sinigovets, Igor Synihovets, Volodymyr Borysenko</i> DYNAMICS OF THE DEVELOPMENT OF MOVEMENT SKILLS OF MIDDLE CLASS STUDENTS IN THE PROCESS OF STUDYING THE VARIABLE MODULE «VOLLEYBALL».....	50
<i>Iryna Solomakha</i> THE CONCEPT OF EDUCATIONAL SPACE IN THE HISTORICAL AND PEDAGOGICAL DISCOURSE.....	62
<i>Maria Troianovska, Mykola Lazarenko, Catherine Lysenko, Oleg Lysenko</i> THEORETICAL BASICS OF SKI TRAINING IN OUT-OF-CLASS WORK WITH PUPILS IN GENERAL SECONDARY EDUCATION .....	70
<i>Svetlana Tsyhai</i> RESULT-DIAGNOSTIC COMPONENT OF THE METHODOLOGY OF DIFFERENTIATED TRAINING OF MOTOR ACTIONS OF MIDDLE SCHOOL-AGE GIRLS AS A FUNDAMENTAL ELEMENT OF THE STRUCTURE OF THE EDUCATIONAL PROCESS IN A PHYSICAL EDUCATION LESSON .....	76
<i>Vitaliy Yudenok</i> PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF ASSESSMENT COMPETENCE OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN THE PROCESS OF ASSESSING THE MOTOR ACTIVITY OF SECONDARY EDUCATION STUDENTS .....	83
<i>Bogdan Vynogradskyi, Oleksandr Kalynichenko</i> ARCHERY: EVOLUTION OF THE SPORTS EQUIPMENT THROUGHOUT THE XX CENTURY.....	90
<i>Lidiya Zhula, Volodymyr Zhula, Hanna Loshakova</i> BIOMECHANICAL ANALYSIS OF AN ATTACK HIT BY OUTSIDE HITTERS IN VOLLEYBALL .....	98
<i>Oksana Kornosenko, Oksana Danysko, Yana Demus</i> MODERN TECHNOLOGIES OF VISUALIZATION OF PHYSICAL EXERCISE TECHNIQUES IN TRAINING OF PHYSICAL CULTURE SPECIALISTS FOR THE USE OF SWISS BALL GYMNASTICS IN PROFESSIONAL ACTIVITIES .....	103

<b><i>Olena Shkola, Valeriy Zhamardiy, Ihor Peleshenko, Dmytro Sychov</i></b>	
DISTANCE EDUCATION OF HIGHER EDUCATION KHARKIV HUMANITARIAN-PEDAGOGICAL ACADEMY IN THE ASPECT OF USE OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN CLASSES .....	110
<b><i>Svitlana Hryshchenko, Anzhelika Semenenko, Louise Kotlyarova</i></b>	
PEDAGOGICAL TESTING IN THE UNIVERSITIES OF UKRAINE AND THE USA .....	115
<b><i>Hanna Zhara</i></b>	
THE PSYCHOLOGICAL RESILIENCE OF STUDENTS TO OVERCOME THE STRESS OF WAR FORMING: POSSIBILITIES OF THE PROJECTION DESENSITIZATION METHOD .....	121
<b><i>Tatiana Kilochytska, Andrii Kuzhelnyi, Serhii Kuzhelnyi</i></b>	
SYNERGISTIC APPROACH TO THE STUDY OF STUDENTS COGNITIVE INDEPENDENCE .....	126
<b><i>Julia Nosko, Oleksandr Arkhypov, Mykola Nosko</i></b>	
THEORETICAL SUBSTANTIATION OF PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE PRIMARY SCHOOL TEACHERS FOR TEACHING PHYSICAL CULTURE .....	132
<b><i>Oksana Sahach, Natalia Razumeyko</i></b>	
PEDAGOGICAL ASPECTS OF THE TRAINING OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL EDUCATION .....	139
<b><i>Igor Synihovets, Larisa Synihovets</i></b>	
STRUCTURAL COMPONENTS OF THE READINESS OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE FOR THE ORGANIZATION OF TOURISM AND LOCAL STUDIES WORK IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS .....	145
<b><i>Larisa Sinigovets, Igor Synigovets</i></b>	
TECHNOLOGICAL SYSTEM OF TRAINING OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE IN LOCAL STUDY AND TOURISM IN THE CONDITIONS OF DISTANCE EDUCATION .....	155
<b><i>Valentine Chernii, Olga Shevchenko, Elena Nievorova, Anatoly Kompaniets</i></b>	
PATRIOTIC EDUCATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN EXTRACURRICULAR ACTIVITIES OF PHYSICAL CULTURE .....	164
<b><i>Nataliia Shcherbatiuk</i></b>	
METHODS OF TEACHING THE FUNDAMENTALS OF TOPOGRAPHY TO STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS .....	170
<b><i>Valentyn Bondarenko, Stefan Reshko, Oleksandr Kuzenkov, Oleksandr Tykhyi</i></b>	
MOVEMENT ACTIVITY OF HIGHER EDUCATION ACQUIRES INSTITUTION OF HIGHER EDUCATION OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF UKRAINE .....	176
<b><i>Alyona Vitchenko, Lyudmila Lysenko, Olena Voiedilova</i></b>	
ANALYSIS OF THE FORMATION OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN'S VALUE ATTITUDE TO THEIR OWN HEALTH AND THE HEALTH OF OTHERS .....	183
<b><i>Halyna Kurtova, Yurii Hryshko, Natalia Davydova</i></b>	
IMPLEMENTATION OF A CREATIVE APPROACH TO THE ORGANIZATION OF THE SENSORY DEVELOPMENT OF PRESCHOOL CHILDREN WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS .....	188
<b><i>Mykola Nosko, Olga Mekhed</i></b>	
IMPLEMENTATION OF EDUCATIONAL HEALTH PRACTICES IN THE TRAINING OF STEM SPECIALISTS .....	194
<b><i>Andrii Kuzhelnyi, Serhii Kuzhelnyi, Serhii Kudin, Tetiana Lytvyn-Zhmurko</i></b>	
DEVELOPMENT OF STRENGTH AND STAMINA OF KICK-BOXING SPORTSMEN DURING TRAINING PROCESS .....	200
<b><i>Mykola Nosko, Oleksandr Arkhypov, Julia Nosko, Stanislav Arkhypov</i></b>	
BASICS OF TABLE TENNIS TECHNIQUE AND TACTICS .....	207
<b><i>Inna Pavlenko, Natalia Skachedub</i></b>	
ORGANIZATION OF THE TRAINING PROCESS OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES IN ATHLETICS UNDER QUARANTINE RESTRICTIONS .....	212
<b><i>Volodymyr Filipov, Larysa Hryshko, Smaliuha Dmytro</i></b>	
THEORETICAL BASICS OF PSYCHOLOGICAL TRAINING OF ATHLETES IN BULLSEYE SHOOTING .....	217