

ДЕЩО ПРО НЕОБХІДНІСТЬ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЧУДОВОГО ДАРУ ПРИРОДИ ЛЮДСТВУ – ВОДИ ТА ЇЇ БЛАГОТВОРНОГО ВПЛИВУ НА ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

М.Г. Щербань, К.М. Сокол, І.В. Завгородній, М.О. Сидоренко
Харківський національний медичний університет

Ця публікація – спроба в форматі не наукової, а просвітницької статті нагадати про чудовий дар природи людству – воду та її благотворний вплив на життя людини та ще раз акцентувати увагу на наявності в Україні гострої проблеми з питною водою. Наукові дослідження фахівців-гігієністів щодо проблеми охорони джерел водопостачання та забезпечення населення України якісною питною водою, на жаль, не впроваджуються в практику життя країни, що вже привело в деяких регіонах до реальної катастрофи через дефіцит питної води, зростаюче забруднення джерел водопостачання, зростання захворюваності населення. Сьогодні це є безпосередньою загрозою безпеці держави [1- 4].

Міжнародний досвід свідчить, що пріоритет належить новій галузі медичних знань – медицині навколишнього середовища, яка, згідно із точкою зору експертів ВООЗ використовує сучасну нову методологію охорони громадського здоров'я, в т.ч. від екологічно залежних хвороб. Згідно цієї методології в документах ВООЗ зазначається, що медико - профілактичне забезпечення населення має проводитися у двох напрямках – профілактика захворювань (Disease Prevention) та сприяння здоров'ю (Health Promotion). Профілактика захворювань охоплює заходи, спрямовані на попередження хвороб, зупинку розвитку хвороби, зменшення наслідків в разі захворювання, а також на мінімізацію чинників ризику. Сприяння здоров'ю це процес, який дозволяє людям підвищити контроль за своїм здоров'ям та детермінантами, що його визначають, і, відповідно, покращити своє здоров'я та якість життя.

Виходячи з цього, профілактика негативного впливу зовнішніх, у тому числі і екологічних, чинників на здоров'я має бути спрямована на розірвання цього ланцюга і повинна проводитися у трьох напрямках:

- оздоровлення навколишнього середовища, тобто ліквідація джерел його забруднення;
- переривання шляхів розповсюдження шкідливих агентів, тобто забезпечення належного (безпечного) стану атмосферного повітря, води, ґрунту тощо;
- формування такого стану організму і способу життя людини, який би забезпечив нечутливість до дії шкідливих чинників, або мінімізував їх негативні ефекти [4].

Слід зазначити, що в Україні сьогодні проблемі вивчення ступеня забруднення джерел водопоста-

чання, різкого погіршення якості питної води, наукового обґрунтування гігієнічних, екологічних, технічних, технологічних заходів щодо оптимізації систем водопостачання та водовідведення, охорони здоров'я населення присвячена велика кількість досліджень, що виконані на високому науково-методичному та фаховому рівні. На основі цих досліджень у свій час було сформовано десятки державних та регіональних програм, які, на жаль, майже не виконувались за браком коштів.

Як не прикро, слід визнати, що, за рідким винятком, результати численних складних наукових досліджень з цієї проблеми та розділи водоохоронних програм сьогодні в країні не виконуються, практично не впливають на реальне оздоровлення ситуації та рішення проблем з водопостачанням в країні, оскільки перші дві вищезазначені складові профілактики за методологією ВООЗ, за виконання яких відповідальна держава, в Україні, практично, не працюють та не виконуються.

Виходячи з вищезазначеного, ми вирішили в даній публікації обмежитись лише просвітницьким інтересом, приймаючи до уваги, що просвіщення широких верств населення, влади, виробників, представників бізнесу може стати ефективним заходом для рішення проблеми.

Відомо, що неможливо так коротко, вичерпно, красномовно прославити ВОДУ як це відтворено в цитатах та афоризмах Великих митців. Наведемо декілька з них [5].

Філософи.

Леонардо да Винчи: Воде была дана волшебная власть стать соком жизни на Земле.

Авл Корнелий Цельс: В холодной воде – исцеление, предупреждение заболеваний, она укрепляет тело и сохраняет бодрость духа.

Диоген Лаэртский: Вода смывает все людское зло.

Письменники і поети про воду.

Антуан де Сент-Экзюпери: Вода! У тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя не опишешь, тобою наслаждаешься, не понимая, что ты такое. Ты не просто необходима для жизни, ты и есть жизнь. С тобой во всем существе разливается блаженство, которое не объяснит только нашими пятью чувствами. Ты возвращаешь нам силы и свойства, на которых мы уже поставили было крест. Твоим милосердием снова открываются иссякшие родники сердца.

Ты — величайшее в мире богатство, но и самое непрочное — ты, столь чистая в недрах земли. Ты не терпишь примесей, не выносишь ничего чужеродного, ты — божество, которое так легко спугнуть... Но ты даешь нам бесконечно простое счастье.

Лорен Эйсли: Она есть повсюду; она соприкасается с прошлым и готовит будущее; она струится под полюсами и присутствует на больших высотах. Если есть что-то поистине загадочное на этой планете, так это вода.

Сергей Аксаков: Вода – красота всей природы. Вода жива, она бежит или волнуется ветром, она движется и дает жизнь и движение всему ее окружающему.

Николас Спарк: Наблюдая за водой, человек может узнать так много.

Хью Оден: Тысячи людей живут без любви, но никто — без воды.

Тигран Мкртычев: В каждой капле воды, упавшей на среднеазиатскую землю, концентрировались различные проблемы человеческого бытия – от идеологии до вопросов развития техники и права.

Люди науки, мистецтва та релігії про воду.

Владимир Иванович Вернадский: Вода стоит особняком в истории нашей планеты. Нет природного тела, которое могло бы с ней сравниться по влиянию на ход основных, самых грандиозных, геологических процессов. Не только земная поверхность, но и глубокие – в масштабе биосферы – части планеты определяются, в самых существенных своих проявлениях, ее существованием и ее свойствами.

Питер Блэйк: Земля - водная планета, на которой качество воды определяет качество жизни. Хорошая вода - хорошая жизнь. Плохая вода – плохая жизнь. Нет воды - нет жизни.

Антуан Сент-Дьердь: Жизнь зародилась в воде, развивалась в воде, вода является ее растворителем и средой. Она является матрицей жизни.

Добре відомо, що науковими дослідженнями останніх років відкрито четвертий, інформаційний стан води. Доведено, що вода може сприймати, зберігати і передавати інформацію, навіть таку тонку, як людська думка, емоція, слово, музика. Вода – це дзеркало, в якому ми можемо спостерігати дію будь яких елементів дійсності. Про ці дивні властивості у цій галузі повідомляють вчені США, Англії, Австрії, Японії, Китаю та ін. Зовсім недавно в Росії захищена перша докторська дисертація про пам'ять води [6].

Дослідження знаменитого японського вченого Масару Емото не тільки підтвердили здатність води сприймати, зберігати і передавати різнобічну інформацію, а навіть розробити методику фотографування емоції й води.

На наведених фотографіях зображені форми кристалів води, якій була надана звукова інформація різного характеру (рис. 1, 2).

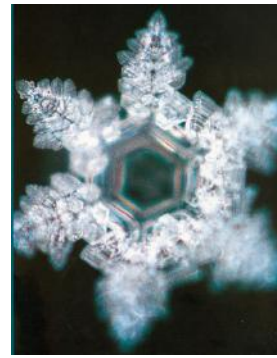


Рис. 1. «Аве Марія» в обробці Шуберта. На фото – дуже красивий кристал, що випромінює глибоку любов.

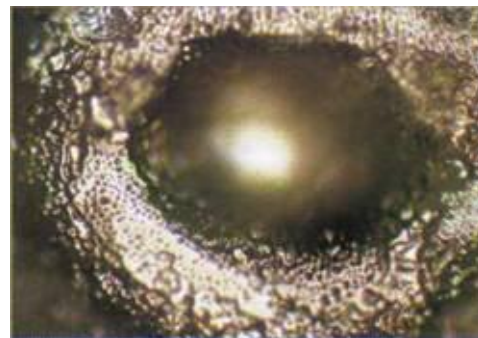


Рис. 2. Цій воді сказали слово «Диявол».

У виданні авторів Масару Емото і Юрген Фліге наведені фотографії кристалів із вибірки 2453 сніжних кристалів [7].

Доведено, що по формі кристалів льоду, які виникають при замерзанні води можливо встановити якість води. Заморожуючи воду, а потім фотографуючи кристали автор одержував інформацію про воду. Коли вода замерзає, її молекули за відповідними законами з'єднуються одна з одною і створюють кристал у формі шестигранника. Якщо вода сприйняла негативну інформацію, вона не зможе створити гармонійний шестикутний кристал.

Таким чином, вчені прийшли до висновку, що форма кристалів води залежить від інформації яка в ній зберігається.

Всім відома проста форма молекули води (H_2O), яка дозволяє їй сприймати, зберігати і передавати нескінченні обсяги інформації. Доведено, що молекули води можуть з'єднуватися, створюючи «кластерну структуру» (рис. 3), яка по аналогії з комп'ютером може утримувати інформацію.

Встановлено, що будь - який енергетичний вплив, а енергія це інформація, змінює положення молекул води і визиває в кластерах відповідні вібрації.

В свою чергу, будь - яка інформація, що знаходиться у воді, може передаватися як людині (при вживанні води), так і до навколишнього середовища.

За думкою Масару Емото вода - це з'єднуючий ланцюг між духом і матерією. За його припущенням людство має можливість вилікувати самих себе і

планету, свідомо культивуючи позитивні «вібрації любові». оскільки вода є натуральним посередником між фізичним тілом людини і його психікою, думками, намірами, емоціями, а здорова та чиста енергія, що накопичена у воді може лікувати як фізичні, так і духовні хвороби.

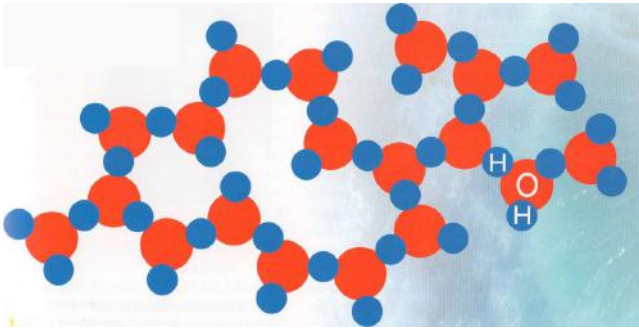


Рис. 3. Два атоми водню (H) заряджені позитивно, атом кисню (O) – негативно.

Із стародавніх часів вода сприймалась в якості символа душі. Деякі філософи сприймали її в якості першоматерії, основи всього суцього.

Вода наділялась душею в багатьох культурах світу. Сприйняття води як священного першопочатку в слов'янській міфології знайшло відображення в обличчях, зціленні, спасінні, внутрішньому духовному очищенні. Наші пращури не сумнівались: вода пов'язана з людськими емоціями, відчуттями, вона може нести і передавати інформацію. Саме водою користувалися для зняття порчі, її застосовували чаклуни для наведення заклять, нею лікували і вбивали. Більше 200 років вода використовується у класичній гомеопатії. Самуель Ганеман, заклавши основи гомеопатії, розводив лікувальні речовини до такого ступеню, що їх присутність становилася вже чисто символічною, а саме тоді вони ставали особливо ефективними.

У свій час сенсаційною була публікація в престижному міжнародному науковому журналі «Nature» французького вченого Ж. Бенвеніста [8] результатів власних експериментів щодо ефективного впливу надмалих концентрацій антитіл на силу імунної відповіді клітин людської крові – базофілів. Висновок вченого свідчив, що передача біологічної інформації можлива при відсутності в розчинах носіїв цієї інформації. При цьому обов'язковою умовою є струшування (динамізація) [9]. Сьогодні динамізація є обов'язковим фактором при приготуванні і застосуванні гомеопатичних препаратів.

Вчені припускають, що сьогодні людству відома лише невелика частка знань про інформаційні властивості води. В літературних джерелах наводяться припущення, що дві світові війни, три революції, п'ятилітня громадянська війна, три голодомори, тотальні погроми церков, беззаконня «надзвичайок», смертоносні «гулаги», великі будівництва на кістках мільйонів людей, голокості, депортації народів,

урагани, шторми, повені - це реакція водної стихії на загальне забруднення «негативом» інформаційного середовища [10].

Сьогодні серед проблем, які пов'язані з водою називають глобальне потепління, танення льодовиків, тропічні урагани, спустошення значних районів внаслідок стихійних лих. Це реакція водної стихії на загальне забруднення «негативом» енергоінформативного водного середовища.

За даними ВООЗ, до 80% захворювань пов'язано із вживанням недоброякісної води. Екологічно чиста вода, за думкою вчених, уже в найближчі роки без значних державних капіталовкладень допомогла б вирішити проблеми оздоровлення людей [11].

Багато авторів рахують, що на сьогодні єдиним методом спасіння людства є моральне, духовне відродження, інформаційний самозахист від інформаційної та психотропної зброї, інформаційного колоніалізму, організація морально-етичного контролю над засобами масової інформації. Ми можемо змінити себе і планету свідомо культивуючи позитивні «вібрації» любові, думати про все позитивно, пам'ятати що вона стає святою і свяченою під дією Слова: при молитві, обряді хрещення, освяченні води, при діалозі з водою, посилаючи їй свою любов і подяку, при дії на воду звуками дзвону, музики, озвучення за допомогою «Тибетських співаючих чаш», гонгами і бамбуковими флейтами, налаштованими на тони Місяця, Сонця, Землі і Венери [12].

У виступах вчених, на багатьох міжнародних самітах висловлювалась тривога у зв'язку із забрудненням світового Океану. На економічному саміті в Давосі (січень, 2019 р.), в якому прийняли участь лідери багатьох країн і міжнародних організацій, а також представники великого бізнесу, в перший день форуму головною проблемою стало обговорення глобальної екологічної кризи і методи боротьби з нею [13]. Прем'єр міністр Норвегії Ерна Солберг відмітила, що ключем до сталого розвитку є Океан.

Відомо, що сьогодні вчені Німеччини, Франції та інших провідних країн б'ють на сполох щодо розповсюдження серед населення діабету, ожиріння, розумової недостатності, захворювань печінки, які вони пов'язують із забрудненням води морів та питної води пластиком.

Слід зазначити, що дана публікація не мала на меті висвітлення вичерпної інформації щодо наднормальних властивостей води. Сьогодні в Україні для цього у широкому доступі є велика кількість цікавих літературних джерел. Крім того, функціонують санаторно-оздоровчі заклади, лабораторії та фірми, які надають населенню оздоровчі послуги на основі використання як природної води, так і збагаченої мінералами, чи підготовленою за спеціальними методиками.

Метою публікації є запрошення оцінити проблему води не з боку офіційної сторони – науковців,

фахівців та споживачів, а неофіційно, через відношення тепла наших сердець до безцінного дару природи людству з тим, щоб кожний із нас замислився, а чи не настав час науковцям та фахівцям різного профілю об'єднати зусилля з широким загалом громадськості та бити на сполох щодо проблеми захисту водних джерел та оптимізації в країні систем водопостачання та водовідведення, використовуючи всі засоби масової агітації, щоб привернути увагу владних структур до негайного рішення цієї надважливої для України проблеми.

Вбачається, що логічною та раціональною проблемою подальших досліджень з тематики даної публікації є обґрунтування та розробка ефективних професійних засобів широкої агітації на основі об'єднання зусиль гігієністів, екологів, фахівців громадського здоров'я та управління, санітарних лікарів органів Держпродспоживслужби та інших щодо реалізації водоохоронних заходів, оптимізації систем водопостачання та водовідведення (особливо сільських), будівництва очисних промислових споруд, впровадження альтернативних систем водопостачання тощо з тим, щоб ця агітація була по широті, гостроті та дієвості аналогічна періоду, коли є реальна загроза наступу нещадного ворога на країну.

Література

1. Прокопов В.О. Питна вода України: медико – екологічні та санітарно– гігієнічні аспекти За ред. д. мед. наук, професора, академіка НАМН України А.М. Сердюка. К., 2015. 270 с.
2. Мокієнко А.В., Ковальчук Л.Й., Крісілов А.Д. Алгоритм та модель впливу води поверхневих водойм як фактора ризику для здоров'я населення. *Вода: гігієна та екологія*. 2015. Т. 4, № 3-4. С. 63-87.
3. Биохимические аспекты экологической патологии, связанной с химическим загрязнением поверхностных источников водоснабжения. Н.Г. Щербань и др. Харьков: «Раритеты Украины», 2011. 176 с.
4. Вода и водно-обусловленные инфекции А.В. Мокієнко и др. Одесса: Лерадрук. 2008. Т. 1. 412 с.
5. Grayreason.ru › tsitaty-aforizmu-o-vode.
6. Каленикин С. Жизнь – это одушевленная вода *Наука и религия*. 2007. № 1. С. 4-6.
7. Эмото Масару, Флиге Юрген. Исцеляющая вода: Перевод с немецкого. М.: ООО Издательство «София». 2007. 144 с.
8. О малоизученных необычных свойствах воды. И.С. Кратенко и др. *Довкілля та здоров'я*. 2006. № 2. С.47-49.
9. Бенвенист Ж. *Природа*. 1988. Т.333.№ 6176. С.816-818
10. Бурлакова Е.Б. Эффект сверхмалых доз *Вестник РАН*. 1999. Т.43. № 9 С. 3-11.
11. Тревожные состояния и расстройства сна: современные принципы лечения. *Український медичний часопис*. 2018. № 3. С.77-80.
12. Яковлев С. Как дышим, так и живем. *Природа и человек*. 2001. №1. С. 43
13. <https://abctv.kz/ru/news/v-davose-obsudili-nasushnye-ekolo-gicheskie-problemy>.
14. <https://zn.ua/EKONOMIK/v-davose-nachalsya-vsemirnyy-ekonomicheskij-forum-onlayn-translyacia-306367/html>

References

1. Prokopov V. A. Drinking water of Ukraine: medical - ecological and sanitary - hygienic aspects Ed. Dr. med. of Sciences, Professors, Academician of the National Academy of Medical Sciences of Ukraine A. M. Serdyuk. K., 2015. 270 p.
2. Water and water-conditioned infections. A.V. Mokienko et al. Odessa: Leradruk. 2008. Vol. 1. 412 p.
3. Biochemical aspects of ecological pathology related to chemical pollution of surface water sources. M. G. Scherban et al. Kharkov: Rarities of Ukraine, 2011. 176 p.
4. Kalenikin S. Life is the animated water *Science and religion*. 2007. № 1. P. 4-6.
5. Emoto Masaru, Flige Jurgen. Healing Water: Translated from German. M. : LLC Sofia Publishing House. – 2007. – 144 p.
6. Kratenko I. S., Bondarenko A. A., Sidorenko N. A., Dmukhovska T. N. About the little-known unusual properties of Water *Environment and Health*. 2006. № 2. P. 47-49.
7. Benvenist J. *Nature*. 1988. Vol. 333. N. 6176. P. 816-818.
8. Burlakova E. B. The effect of ultra-small doses. *Newspaper RAS*. 1999. Vol. 43. N. 9. P. 3-11.
9. Ukrainian Medical Journal. Anxiety and Sleep Disorders: Current *Treatment Principles*. 2018. № 3. S. 77-80.
10. Yakovlev S. As we breathe, so we live *Nature and man*. 2001. №1. P.43
11. <https://abctv.kz/ru/news/v-davose-obsudili-nasushnye-ekolo-gicheskie-problemy>.
12. <https://zn.ua/EKONOMIK/v-davose-nachalsya-vsemirnyy-ekonomicheskij-forum-onlayn-translyacia-306367/html>

Впервые поступила в редакцию 11.12.2019 г. Рекомендована к печати на заседании редакционной коллегии после рецензирования.