

ЗМІСТ

ВАЛЕОЛОГІЯ

<i>Надія Варварук, Ганна Презлята.</i> Методика оцінки рівня сформованості особистісної компетентності до здорового способу життя.....	3
<i>Ірина Плугатор.</i> Стан валеологізації життєдіяльності студентської молоді.....	9

ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<i>Владислав Мочернюк.</i> Українська важка атлетика доби незалежності.....	14
<i>Ярослав Луцький.</i> Виникнення спортивних і туристичних товариств у Галичині в кінці XIX – на початку XX ст.....	19

БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ

<i>Роман Римик.</i> Вікові зміни морфофункціональних показників учнів школи-інтернату.....	28
<i>Родіон Арламовський, Ірина Султанова.</i> Фізичний стан школярів на сучасному етапі розвитку суспільства.....	31

МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРИ

<i>Олександр Скавронський, Геннадій Єдинак, Богдан Мицкан.</i> Аналіз результатів реалізації диференційованого підходу у фізичному вихованні учнів ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою.....	48
<i>Олексій Тимошенко.</i> Використання методу моделювання в навчальному процесі студентської молоді на заняттях із фізичного виховання.....	54
<i>Ірина Іванишин.</i> До проблеми використання методів математичної статистики в наукових дослідженнях із фізичної культури.....	60

ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<i>Тетяна Карпінська.</i> Ефективність профілактики агресивної поведінки дошкільників засобами рухової ігрової діяльності.....	66
<i>Сергій Потанчук.</i> Психолого-педагогічні критерії відбору для занять єдиноборствами.....	70

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ

<i>Ігор Бичук.</i> Рівень фізичної підготовленості дітей старшого дошкільного віку.....	75
<i>Володимир Мицкан.</i> Активні види туризму у вихованні дітей та молоді.....	79
<i>Вадим Гоншовський.</i> Факторна структура зміни фізичної підготовленості майбутніх рятувальників на етапах навчання у вищому військовому навчальному закладі.....	84
<i>Людмила Жирак.</i> Активний туризм для неповносправних осіб у Польщі.....	90
<i>Богдан Мицкан, Роман Дмитрів.</i> Вплив соціально-природних умов на фізичний розвиток дівчат 11–14 років.....	96
<i>Василь Луцький.</i> Активний туризм в Українських Карпатах.....	101

СПОРТ

<i>Роман Бойчук.</i> Технологія планування тренувальних навантажень координаційної спрямованості в юних волейболісток на етапі початкової підготовки.....	107
<i>Світлана Мальона, Богдан Мицкан, Ілля Шутак.</i> Підготовка майбутніх фахівців фізичної культури до правового забезпечення професійної діяльності.....	116

АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ

<i>Ігор Григус, Богдан Мицкан, Зиновій Дума.</i> Методологічні особливості фізичної реабілітації хворих на бронхіальну астму.....	124
---	-----

<i>Станіслав Цешковський, Кароліна Пшедновск, Кишиштоф Пшедновск, Богдан Мицкан.</i> Вплив фізичної реабілітації на рухливість у суглобах верхніх кінцівок жінок після операції мастектомії.....	131
<i>Марія Голубєва, Ірина Кундис.</i> Обґрунтування доцільності розробки реабілітаційної програми з використанням вправ йоги та пілатесу для жінок другого зрілого віку в період менопаузи.....	137
<i>Ігор Випасняк, Сергій Попель.</i> Зміна показників розумової працездатності школярів із вадами слуху.....	144
КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ	
<i>Микола Прозар.</i> Характеристика організаційно-методичних положень навчання п'ятикласників спортивним іграм.....	148
<i>Олена Березкіна, Олексій Біліченко.</i> Теоретичне обґрунтування й експериментальна перевірка методики формування системи теоретичних знань валеологічного характеру в молодших школярів на уроках фізичної культури.....	151
Відомості про авторів	155