

## ЗМІСТ

### ВАЛЕОЛОГІЯ

<i>Тетяна Довбенко.</i> Окремі проблеми здорового способу життя учнівської та студентської молоді.....	3
--	---

### ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<i>Тетяна Завгородня.</i> Ідеї взаємозв'язку духовного та фізичного розвитку особистості в педагогічній спадщині Василя Сухомлинського.....	9
---	---

### БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ

<i>Роман Ярій, Богдан Мицкан, Войтик Чорний.</i> Зміни морфофункціональних властивостей дітей молодшого шкільного віку під впливом занять футболом.....	13
---	----

### МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

<i>Вадим Гоншовський, Олександр Скавронський.</i> Технологія індивідуалізації фізичної підготовки майбутніх рятувальників у вищому військовому навчальному закладі.....	23
<i>Юрій Юрчишин.</i> Технологія залучення студентів до рухової активності оздоровчої спрямованості під час фізичного виховання.....	30
<i>Віктор Слюсарчук, Микола Прозар.</i> Програмування занять із покращення фізичного стану дітей 8–10 років під час фізичного виховання.....	35

### ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<i>Геннадій Єдинак, Богдан Мицкан, Лідія Завацька.</i> Стан та деякі теоретичні аспекти посилення мотивації студентів до систематичної рухової активності оздоровчого спрямування.....	44
<i>Олег Грецький.</i> Вплив самоконтролю на формування мотивації юних спортсменів до виконання індивідуальних домашніх завдань.....	50

### ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ

<i>Мирослав Дутчак, Любомир Пасічняк.</i> Актуалізація проблеми підготовки та реалізації програм спортивної анімації в місцях масового відпочинку населення.....	53
<i>Юлія Беляк, Наталія Опришко.</i> Обґрунтування нових підходів програмування оздоровчих занять для жінок зрілого віку.....	58
<i>Олександр Скавронський, Вадим Гоншовський.</i> Диференціація фізичної підготовки учнів військового ліцею на основі соматотипів.....	66
<i>Ірина Хоменко.</i> Фахово-термінологічна компетентність майбутніх фахівців із фізичної культури.....	74
<i>Володимир Мисів.</i> Організація диференційованого підходу до учнів у системі фізичного виховання в школі.....	78
<i>Микола Прозар.</i> Педагогічні умови покращення фізичного стану учнів 4–5 класів засобами спортивних ігор.....	84

### СПОРТ

<i>Сергій Рихлюк.</i> Морфофункціональні показники спортивної обдарованості юних гімнастів на етапі попередньої базової підготовки.....	91
<i>Мар'ян Пітин.</i> Ігровий метод у теоретичній підготовці стрільців з лука на етапі початкової підготовки.....	95
<i>Андрій Базілевський, Іван Глазирін.</i> Вплив рівня розвитку спеціальних рухових здібностей на ефективність ігрової діяльності баскетболістів 10–13 років.....	101

## АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І РЕАБІЛІТАЦІЯ

<i>Еліна Макарова.</i> Визначення ефективних засобів і методів фізичної реабілітації для студентів з різними формами паралічів.....	106
<i>Лариса Балацька, Леся Галаманжук, Геннадій Єдинак.</i> Особливості розвитку моторики дітей з різною руховою асиметрією між 3 і 6 роками.....	112
<i>Олександр Бичук, Олександр Валькевич, Тетяна Мицкан.</i> Профілактика порушень склепінь стопи в молодших школярів засобами фізичного виховання.....	118
<i>Алла Альошина, Ігор Бичук.</i> Технологія профілактики плоскостопості дітей старшого дошкільного віку засобами фізичної культури.....	126

## КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

<i>Ірина Білоус.</i> Підготовка майбутнього вчителя фізичної культури до корективно-педагогічної діяльності.....	136
<b>Відомості про авторів</b> .....	142