

ЗМІСТ

ВАЛЕОЛОГІЯ

<i>Ярослав Остафійчук, Ганна Презлята, Павло Островський, Богдан Мицкан.</i> Формування валеологічних компетенцій студентів медичних коледжів у процесі фізичного виховання.....	3
<i>Тетяна Мицкан.</i> Характеристика здоров'язбережувальних технологій у дошкільному навчальному закладі.....	12
<i>Олег Кемінь.</i> Скаутська система всебічного розвитку, як засіб формування негативного ставлення до шкідливих звичок.....	20
<i>Людмила Хохлова.</i> Організаційно-педагогічні умови удосконалення процесу формування здорового способу життя у школярів.....	26

ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<i>Станіслав Заборняк, Павел Круль, Богдан Мицкан.</i> Матеріально-фінансові ресурси гімнастичного товариства "Сокіл" в Станіславівському окрузі (1884–1914).....	34
<i>Малгожата Орлевіч-Мушял, Юрій Олійник, Богдан Мицкан.</i> Туризм на території східної Галичини в добу автономії (1867–1914 рр.).....	43

БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ

<i>Сергій Попель, Зіновій Дума, Олег Баскевич.</i> Соматометрична характеристика юнаків Прикарпаття.....	55
<i>Войцех Чорний, Славомір Дрозд, Єва Новосад-Сержант, Роберт Чая, Моніка Дрозд, Бартоломей Чорнота, Богдан Мицкан, Тетяна Мицкан.</i> Диверсифікація показників індексу маси тіла серед студентів першого року навчання Прешовського і Жешувського університетів.....	62
<i>Назарій Фединяк, Богдан Мицкан, Павло Островський.</i> Вплив плавання і стретчингу на біологічний вік людини.....	65
<i>Олександр Лецак.</i> Характеристика рівня соматичного здоров'я та фізичної працездатності у школярів 8–10-річного віку.....	71

МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

<i>Роман Тягур.</i> Вимоги, які ставляться до сучасного менеджера у сфері фізичного виховання і спорту.....	77
---	----

ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<i>Василь Озарук, Ганна Презлята, Сергій Курилюк.</i> Сучасні уявлення про рухову активність людини.....	87
<i>Олексій Федорюк, Сергій Попель.</i> Рекреаційна активність та психофізичний стан викладачів вищих навчальних закладів віком 55–65 років.....	97

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ

<i>Ярослав Яців, Едуард Лапковський.</i> Аналіз сучасних поглядів на визначення ефективності впливу фізичних навантажень на організм студентів.....	103
<i>Марія Аравіцька.</i> Особливості викладання фітнес-йоги та йоготерапії у професійній підготовці фахівців з фізичної культури та валеології.....	111
<i>Андрій Синиця.</i> Культура професійного спілкування майбутніх фахівців фізичного виховання: емпіричний концепт.....	116
<i>Богдан Мицкан, Роман Римик, Любомир Маланюк.</i> Професійно-прикладна фізична підготовка у технічних закладах освіти.....	122

СПОРТ

<i>Андрій Синиця. Аналіз ефективності заходів щодо зменшення частоти травм під час занять футболом у студентів.....</i>	128
<i>Лідія Ковальчук, Інна Ткачівська, Богдан Лісовський, Войцех Чорний. Особливості становлення нових видів спортивної діяльності серед молоді.....</i>	134

АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І РЕАБІЛІТАЦІЯ

<i>Ольга Марченко, Євгеній Дешевий, Віталій Куценко, Богдан Мицкан. Сучасні погляди на проблему “болу в спині”, перспективи корекції порушень функціонального стану хребта.....</i>	140
<i>Леся Галаманжук, Генадій Єдинак. Відставлений ефект урахування рухової асиметрії хлопчиків під час фізичної активності у дошкільному навчальному закладі.....</i>	145
<i>Володимир Котелевський, Яна Копитіна. Зміни показників якості життя у студентської молоді з вертебральною патологією.....</i>	152
<i>Світлана Демчук, Ігор Випасняк. Основні підходи до корекції постави дітей 10–11 років основної і спеціальної медичних груп.....</i>	159

КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

<i>Валерія Перета. Вихідний рівень соматичного здоров'я та фізичної підготовленості студентів педагогічних спеціальностей.....</i>	166
<i>Войцех Цинарський, Богдан Мицкан. Еволюція бойових мистецтв: зміни і етапи розвитку.....</i>	171
<i>Олег Вінтоняк. Фізичний розвиток дітей старшого дошкільного віку у науково-практичній парадигмі.....</i>	180
Відомості про авторів.....	189