
ЗМІСТ

ВАЛЕОЛОГІЯ

<i>Олексій Федорюк, Леся Задворна, Сергій Попель. Стиль життя і рекреаційна активність викладачів 50–65 років.....</i>	3
<i>Надія Земська. Корекція особистісної компетентності студентів до здорового способу життя.....</i>	8

ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<i>Станіслав Заборняк, Богдан Мицкан. Українські спортивні клуби (1900–1939 рр.).....</i>	16
---	----

БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ

<i>Сергій Попель, Богдан Мицкан. Структура скелетного м'яза після гіпокінезії і фізичного навантаження середньої аеробної потужності.....</i>	25
<i>Олександр Верітов. Ефективність використання засобів кардіотренування на рівень фізичної працездатності та функціональної підготовленості дзюдоїстів 7–17 років.....</i>	36

МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

<i>Юрій Косевич, Богдан Мицкан. Інституціональний зміст філософії спорту з методологічної точки зору.....</i>	40
<i>Світлана Мальона. Шляхи оптимізації правової підготовки майбутнього фахівця фізичної культури як складової професійної діяльності.....</i>	70
<i>Пилип Солдатенков, Юрій Олійник, Богдан Мицкан. Впровадження елементів антидопінгової освіти в систему підготовки фахівців з фізичного виховання і спорту в Російській Федерації.....</i>	76

ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<i>Сергій Курилюк. Система психологічної підготовки юних дзюдоїстів.....</i>	85
<i>Інна Дудник. Формування вольової сфери студентів у процесі фізичного виховання.....</i>	93

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ

<i>Олег Баскевич, Зеновій Дума, Сергій Попель, Роман Файчак. Розвиток функціональних резервів серцево-судинної системи при поєднаному впливі аеробно-анаеробних фізичних навантажень і дихальної гімнастики у ліцеїстів.....</i>	99
<i>Тарас Семанишин, Сергій Попель. Професіональний портрет майбутніх інструкторів з фізичного виховання дошкільників.....</i>	105

СПОРТ

<i>Андрій Огнистий. Якісний початковий відбір, як базовий компонент високих спортивних результатів гімнастів.....</i>	110
<i>Валерія Тищенко. Тестування в системі педагогічного контролю спеціальної підготовленості кваліфікованих гандболістів.....</i>	115
<i>Тамара Кутек. До питання підвищення ефективності навчально-тренувального процесу кваліфікованих спортсменок.....</i>	122
<i>Лілія Білецька, Світлана Мальона. Стан спортивного права в українському законодавстві.....</i>	128

АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І РЕАБІЛІТАЦІЯ

<i>Марія Аравіцька, Богдана Олійник. Ефективність комплексної програми фізичної реабілітації хворих з дегенеративно-дистрофічними захворюваннями поперекового відділу хребта з застосуванням профілактора Євмінова.....</i>	133
<i>Наталія Голод. Динаміка функціонального стану вегетативної нервової системи студенток спеціальної медичної групи як критерій ефективності реабілітаційної програми.....</i>	139

<i>Марія Аравіцька, Лідія Гаргат. Ефективність фізичної реабілітації хворих після ішемічного інсульту на стаціонарному етапі.....</i>	145
---	-----

КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

<i>Богдан Лісовський, Василь Середюк, Юрій Олійник. Вплив оздоровчих навантажень на функціональні резерви кардіореспіраторної системи.....</i>	152
<i>Лілія Войчишин, Вікторія Жвірблевська. Оцінка ефективності впровадження комплексної програми фізичної реабілітації хворих після переломів кісток передпліччя в типовому місці.....</i>	156
Відомості про авторів.....	162