
Зміст

<i>Арещина Юлія, Копитіна Яна, Перепеченко Олеся, Мороз Світлана. УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ОСІБ ІЗ ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ, ЯКІ МАЮТЬ ПОРУШЕННЯ ЗОРУ (на прикладі застосування комплексної програми фізичної терапії).....</i>	3
<i>Глазирін Іван, Архипенко Володимир, Глазиріна Валентина, Мицкан Богдан. ВІКОВО-СТАТЕВІ ОСОБЛИВОСТІ БІОЛОГІЧНОГО ДОЗРІВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ВИЗНАЧЕНОГО ЗА ТЕМПАМИ СТАТЕВОГО РОЗВИТКУ.....</i>	10
<i>Головкіна Вікторія, Фурман Юрій. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ЕЛЕМЕНТІВ АКВАФІТНЕСУ Й ІНТЕРВАЛЬНОГО ГІПОКСИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ НА ФУНКЦІЮ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ ПЛАВЦІВ 11–12 РОКІВ.....</i>	14
<i>Григус Ігор, Майструк Микола. ЗМІНИ ФУНКЦІЇ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНЕ ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ І СТУПЕНЯ ТЯЖКОСТІ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....</i>	19
<i>Гузій Оксана, Магльований Анатолій, Романчук Олександр. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗМІН ВАРІАБЕЛЬНОСТІ СЕРЦЕВОГО РИТМУ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ І ЇХ ЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ОЦІНКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СПОРТСМЕНІВ.....</i>	27
<i>Заборняк Станіслав, Мицкан Богдан, Мицкан Тетяна, Лісовський Богдан. ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧИЙ І РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ПІДКАРПАТТЯ (1826–1939 рр.).....</i>	34
<i>Кацуба Віталій, Асаулюк Інна, Дяченко Анна, Тетяна Мицкан. ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ТОНКОРУХОВОЇ КООРДИНАЦІЇ СТУДЕНТІВ В ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....</i>	51
<i>Остап'як Зіновій. РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ: ПАТОГЕНЕЗ І ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ.....</i>	58
<i>Попель Сергій, Лесів Мар'яна, Білоус Ірина, Гриневич Роман. ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ ВТОМИ ПРИ ЦИКЛІЧНІЙ РОБОТІ МАКСИМАЛЬНОЇ ПОТУЖНОСТІ.....</i>	73
<i>Романчук Сергій, Мицкан Богдан, Афонін В'ячеслав, Лойко Олег, Пилипчак Іван, Кузнецов Максим, Лісовський Богдан. ВПЛИВ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ НА УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....</i>	80
<i>Савлюк Світлана, Власюк Галина, Герасимчук Андрій, Романова Вікторія. СТАН ЗДОРОВ'Я І ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ.....</i>	87
<i>Сальникова Світлана. ДИНАМІКА ЗМІН КОМПОНЕНТНОГО СКЛАДУ ТІЛА ЖІНОК ПІД ВПЛИВОМ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ І МЕТОДИКИ ЕНДОГЕННО-ГІПОКСИЧНОГО ДИХАННЯ.....</i>	95
<i>Таможанська Ганна, Невелика Анастасія, Зелененко Наталя, Кобзар Сергій. ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА РІВНЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТОК І ТА ІІ КУРСУ.....</i>	100
<i>Файчак Роман, Мицкан Тетяна, Лісовський Богдан. КОРЕКЦІЯ СТРЕСОСТІЙКОСТІ ПІДЛІТКІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....</i>	106
<i>Шаповалова Ірина. ІПОТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ ВПЛИВУ НА КООРДИНАЦІЙНІ ЗДІБНОСТІ ДІТЕЙ З РОЗЛАДАМИ СПЕКТРУ АУТИЗМУ.....</i>	111

CONTENTS

<i>Arieshyna Yuliia, Kopytina Yana, Perepechenko Olesia, Moroz Svitlana.</i> IMPROVEMENT OF THE PHYSICAL CONDITION OF PERSONS WITH SPECIAL NEEDS WHO HAVE VISUAL IMPAIRMENTS (on the Example of the Comprehensive Physical Therapy Program Application).....	3
<i>Hlazyrin Ivan, Arkhynenko Volodymyr, Hlazyrina Valentyna, Mytskan Bohdan.</i> AGE AND SEX PECULIARITIES OF PUPILS AND STUDENTS BIOLOGICAL MATURATION, DEFINED BY THE RATE OF SEXUAL DEVELOPMENT.....	10
<i>Holovkina Viktoriia, Furman Yurii.</i> INFLUENCE OF SWIMMING ACTIVITIES WITH THE USE OF AQUA FITNESS ELEMENTS AND INTERVAL HYPOXIC TRAINING ON THE FUNCTION OF EXTERNAL RESPIRATION OF SWIMMERS 11–12 YEARS.....	14
<i>Hryhus Ihor, Maistruk Mykola.</i> EXTERNAL RESISTANCE FUNCTION CHANGES IN PATIENTS WITH 1 STAGE CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASES IN PHYSICAL REHABILITATION PROCESS.....	19
<i>Huzii Oksana, Mahlovanyi Anatolii, Romanchuk Oleksandr.</i> CHARACTERISTICS OF HEART RHYTHM VARIABILITY CHANGES DURING PHYSICAL LOADS AND its VALUE FOR SPORTSMEN FUNCTIONAL PREPARATION ASSESSMENT.....	27
<i>Zaborniak Stanislav, Mytskan Bohdan, Mytskan Tetiana, Lisovskyi Bohdan.</i> HEALTH-IMPROVING AND RECREATIONAL POTENTIAL OF SUBCARPATHIA (1826–1939 yrs.).....	34
<i>Kashuba Vitalii, Asauliuk Inna, Diachenko Anna, Tetiana Mytskan.</i> PECULIARITIES OF THE MANIFESTATION OF STUDENTS' FINE MOTOR COORDINATION IN THE PROFESSIONAL AND APPLIED PHYSICAL PREPARATION PROCESS.....	51
<i>Ostapiak Zinovii.</i> MULTIPLE SCLEROSIS: PATHOGENESIS AND PHYSICAL THERAPY...	58
<i>Popel Serhii, Lesiv Mariana, Bilous Iryna, Hrynevych Roman.</i> WEARINESS AGE PECULIARITIES AT MAXIMUM POWER CYCLIC WORK.....	73
<i>Romanchuk Sserhii, Mytskan Bohdan, Afonin Viacheslav, Loiko Oleh, Pylypchak Ivan, Kuznetsov Maksym, Lisovskyi Bohdan.</i> THE INFLUENCE OF MARTIAL ARTS ON THE IMPROVEMENT OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF MILITARY MEN.....	80
<i>Savliuk Svitlana, Vlasiuk Halyna, Herasymchuk Andrii, Romanova Viktoriia.</i> THE STATE OF HEALTH AND PHYSICAL DEVELOPMENT OF CHILDREN OF ELEMENTARY SCHOOL AGE AT THE MODERN STAGE.....	87
<i>Salnykova Svitlana.</i> DYNAMICS OF CHANGES OF THE COMPONENT COMPOSITION OF THE MASS OF THE BODY OF 37-49 YEARS OLD WOMEN AFTER INFLUENCE OF AQUA FITNESS EXERCISES AND METHODS OF ENDOGENIC HYPOXIC RESPIRATION.....	95
<i>Tamozhanska Hanna, Nevelyka Anastasiia, Zelenenko Natalia, Kobzar Serhii.</i> COMPARATIVE ANALYSIS OF THE INDICATORS OF THE FUNCTIONAL STATE OF HEALTH OF STUDENTS I AND II COURSES (DOMESTIC AND FOREIGN STUDENTS).....	100
<i>Faichak Roman, Mytskan Tetiana, Lisovskyi Bohdan.</i> CORRECTION OF TEENAGERS' STRESS RESISTANCE BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	106
<i>Shapovalova Iryna.</i> THE HIPPO THERAPY AS A MEDICINE PHYSICAL REHABILITATION OF CHILDREN WITH DISADVANTAGES OF OPTICAL SPECTRUM.....	111