

ЗМІСТ

<i>Імас Євгеній, Дутчак Мирослав, Андрєєва Олена, Кенсицька Ірина. ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ЗАЛУЧЕНОСТІ ОСІБ ЗРІЛОГО ВІКУ ДО УЧАСТІ У ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАХОДАХ.....</i>	3
<i>Баскевич Олег, Герич Роман, Лісовський Богдан, Наконечна Світлана. ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ КОМПЛЕКСНОЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ ЗІ СТАБІЛЬНОЮ СТЕНОКАРДІЄЮ І-ІІ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО КЛАСУ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ.....</i>	10
<i>Боднар Аліна, Юрчишин Юрій, Стасюк Іван. АНАЛІЗ ДИНАМІКИ СФОРМОВАНОСТІ МОТИВАЦІЙНОГО КОМПОНЕНТУ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....</i>	19
<i>Бондаренко Ірина, Дзюбан Оксана, Кураса Геннадій, Бондаренко Олег. ПРО ЯКІСТЬ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ НА ФАКУЛЬТЕТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ (на прикладі Чорноморського національного університету імені Петра Могили)</i>	26
<i>Доцюк Лідія, Гауряк Олена. ВПЛИВ АДАПТИВНОЇ КОРЕКЦІЙНО-РОЗВИВАЮЧОЇ ПРОГРАМИ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ПІДЛІТКІВ ІЗ ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ</i>	34
<i>Кравченко Тетяна. ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ УЧНІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ РУХЛИВИХ ІГОР В УМОВАХ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ.....</i>	40
<i>Лапковський Едуард, Яців Ярослав, Лісовський Богдан. ПРОГРАМА УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ ТА ЇЇ ВПЛИВ НА ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....</i>	51
<i>Молдован Андрій. ДО ПИТАННЯ ПРО ПІДГОТОВКУ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ ДО ПІДПРИЄМНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В РЕАЛІЯХ ПОСТІНДУСТРІАЛЬНОГО СУСПІЛЬСТВА.....</i>	56
<i>Наконечний Ігор. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ З ПАНКРАТІОНУ</i>	62
<i>Новокишинов Іван, Соловей Алла, Ярошик Марта, Римар Ольга. УДОСКОНАЛЕННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ ЗАСОБАМИ БОКСУ.....</i>	67
<i>Ріпак Мар'яна, Ріпак Ігор. ОСОБЛИВОСТІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЖІНОК.....</i>	72
<i>Савонова Оксана. ПРИРОДНИЧО-НАУКОВА ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ З ВИКОРИСТАННЯМ ТЕХНОЛОГІЙ ЗМІШАНОГО НАВЧАННЯ.....</i>	78
<i>Сінціана Каліна Силістеану, Андрій Емануель Силістеану. ВАЖЛИВІСТЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ....</i>	84
<i>Соломонко Андрій, Андреєс Андрій. СИСТЕМАТИЗАЦІЯ РУХЛИВИХ ІГОР ТА РОЗВАГ ДЛЯ СТУДЕНТІВ 15–17 РОКІВ ЗГІДНО ЇХ ПУЛЬСОВОЇ ВАРТОСТІ.....</i>	89
<i>Тітова Ганна, Бобошко Володимир, Можин Сергій. СПОРТИВНИЙ ВІДБІР НА ПОЧАТКОВИХ ЕТАПАХ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....</i>	96

<i>Філак Ярослав, Філак Фелікс, Цюпак Тетяна. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ ПІСЛЯ ХІРУРГІЧНОГО ЛІКУВАННЯ ВИРАЗКОВОЇ ХВОРОБИ ШЛУНКА І ДВАНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ.....</i>	102
<i>Циба Юрій, Ніколайчук Ольга, Богданюк Антоніна. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ КЛАСИЧНОГО ПАУЕРЛІФТИНГУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ.....</i>	107
<i>Цибанюк Олександра, Богданюк Антоніна. ГЕНЕЗИС ТА ОСОБЛИВОСТІ РЕАЛІЗАЦІЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ РУМУНІЇ “ВІДКРИЙ ДЛЯ СЕБЕ ОЙНУ” У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ШКОЛЯРІВ.....</i>	114
<i>Чупрун Наталія. УМОВИ ФОРМУВАННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ ХОРЕОРГАФІЇ.....</i>	119
<i>Яковенко Артем. СУЧАСНИЙ СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ У ЄВРОПЕЙСЬКИХ КРАЇНАХ.....</i>	125
<i>Ячнюк Максим, Чубатенко Сівіль, Ібрагімов Еміль. ВИЯВЛЕННЯ ПРІОРИТЕТНИХ МОТИВІВ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В ГАЛУЗІ АКТИВНОГО ТУРИЗМУ.....</i>	132
<i>Горбата Роксолана. ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ДИХАННЯ ЗА БУТЕЙКОМ У КОМПЛЕКСНІЙ ПРОГРАМІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХРОНІЧНИМ ОБСТРУКТИВНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ ЛЕГЕНЬ.....</i>	136
<i>Мосейчук Юрій, Палічук Юрій. МОТИВАЦІЯ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ У СТУДЕНТІВ НА ЗАСАДАХ МІЖДИСЦИПЛІНАРНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ.....</i>	142
<i>Ткачівська Інна, Іванишин Ірина, Презлята Ганна, Дмитришин Дмитро. СТАН ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІТЕЙ 10-ТИ РОКІВ ЯК КРИТЕРІЙ ГОТОВНОСТІ ДО ЗАНЯТЬ АКТИВНИМ ТУРИЗМОМ.....</i>	145
<i>Долбішева Ніна, Михайліченко Анна. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ПОКАЗНИКІВ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ-ЧЕРЛДІРІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....</i>	150
<i>Григоришина Тетяна, Балацька Лариса. НАУКОВІ ПРІОРИТЕТИ ІСТОРИЧНОЇ ПАРАДИГМИ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ УКРАЇНИ (за матеріалами дисертаційних робіт періоду (1939–1990 рр.)).....</i>	161
<i>Мочернюк Владислав. ВОЛОНТЕРСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ.....</i>	166
<i>Корсак Олександр, Султанова Ірина, Іванишин Ірина. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЛІЦЕЇСТІВ ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНОГО ЛІЦЕЮ З ЇХ РІВНЕМ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ.....</i>	171
<i>Кучеренко Геннадій. ОСНОВНІ ЗАСАДИ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ГРАВЦІВ У НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС (теоретична стаття).....</i>	181
<i>Адріана Албу, Іоніч Онозе, Ралука Міхаела Ходорці, Беатріс Абаласей. ПРИНЦИПИ ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ З ВИЩОЇ ШКОЛИ ПРОГРАМИ СУЧАВИ.....</i>	187

CONTENTS

<i>Imas Yevhenii, Dutchak Myroslav, Andrieieva Olena, Kensytska Iryna.</i> INCREASE OF THE LEVEL OF ADULTS' INVOLVEMENT IN RECREATION AND WELLNESS ACTIVITIES.....	3
<i>Baskevych Oleh, Herych Roman, Lisovskyi Bohdan, Nakonechna Svitlana.</i> EVALUATION OF THE EFFICIENCY OF THE COMPLEX PROGRAM OF PHYSICAL THERAPY IN PATIENTS WITH STABLE STONE CARDIAS OF THE I-II FUNCTIONAL CLASS ON THE POLYCLINIC STAGE.....	10
<i>Bodnar Alina, Yurchyshyn Yurii, Stasiuk Ivan.</i> ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF FORMATION OF THE MOTIVATIONAL COMPONENT OF READINESS OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE FOR THE OLYMPIC EDUCATION OF PRIMARY PUPILS.....	19
<i>Bondarenko Iryna, Dziuban Oksana, Kurasa Hennadii, Bondarenko Oleh.</i> ON THE QUALITY OF EDUCATIONAL PROCESS ON FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS (on the example of the Petro Mohyla Black Sea National University).....	26
<i>Dotsiuk Lidiia, Hauriak Olena.</i> THE INFLUENCE OF ADAPTIVE CORRECTION-DEVELOPING PROGRAM ON THE FUNCTIONAL STATE OF ADOLESCENTS WITH MENTAL RETARDATION.....	34
<i>Kravchenko Tetiana.</i> OPTIMIZATION OF PHYSICAL PREPARATION OF MASTER SCHOOL FACILITIES OF MOBILE GIRLS IN THE CONDITIONS OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL.....	40
<i>Lapkovskyi Eduard, Yatsiv Yaroslav, Lisovskyi Bohdan.</i> PROGRAM OF IMPROVEMENT OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF FREE STATE AND ITS IMPACT ON MALIGNANT EFFICIENCY.....	51
<i>Moldovan Andrii.</i> TO THE QUESTION OF PREPARATION OF FUTURE FACTORS FOR PHYSICAL EDUCATION AND SPORTING TO ENTERPRISE ACTIVITY IN REALITIES OF POST-INDUSTRIAL SOCIETY.....	56
<i>Nakonechnyi Ihor.</i> INTERACTION WITH SPECIAL PHYSICAL AND TECHNICAL-TACTICAL PREPARATION OF HIGH-QUALIFIED SPORTSMANS FROM PANKRATION.....	62
<i>Novokshonov Ivan, Solovei Alla, Yaroshyk Marta, Rymar Olha.</i> COORDINATION SKILLS IMPROVEMENT BY HIGH SCHOOL PUPILS THROUGH BOXING.....	67
<i>Ripak Mariana, Ripak Ihor.</i> FEATURES OF MEN'S MOVEMENT ACTIVITY.....	72
<i>Savonova Oksana.</i> NATURAL SCIENCE PREPARATION OF FUTURE SPECIALISTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT BY USING BLENDED LEARNING TECHNOLOGIES.....	78
<i>Silisteanu Sinziana Calina, Silisteanu Andrei Emanuel.</i> THE IMPORTANCE FOR YOUNG ADULTS TO DO PHYSICAL ACTIVITIES FOR A HEALTHY LIFESTYLE...	84
<i>Solomonko Andrii, Andres Andrii.</i> SYSTEMATIZATION OF GAMES AND ENTERTAINMENT FOR STUDENTS 15–17 YEARS OF THEIR PULSE VALUE.....	89
<i>Titova Hanna, Boboshko Volodymyr, Mozhyn Serhii.</i> SPONTANEOUS SELECTION IN THE INITIAL STAGES OF PREPARATION OF JUNIOR FOOTBALLS.....	96
<i>Filak Yaroslav, Filak Feliks, Tsiupak Tetiana.</i> PHYSICAL THERAPY OF PATIENTS OF SURGERY OF SURGICAL TREATMENT OF URINE DISEASE DURATION AND TWO-THAILAND FATAL TISSUE.....	102

<i>Tsyba Yuriy, Nikolaichuk Olha, Bohdaniuk Antonina.</i> TRENDS OF DEVELOPMENT OF CLASSIC POWERLIFTING AT THE MODERN STAGE.....	107
<i>Tsybaniuk Oleksandra, Bohdaniuk Antonina.</i> NATIONAL PROGRAM OF ROMANIA “OPEN FOR YOUR OINA”: IDEA AND PRECONDITIONS FOR CREATION.....	114
<i>Chuprun Nataliia.</i> CONDITIONS OF FORMATION OF COORDINATING CHARACTERISTICS OF YOUNG SCHOOLS BY MEANS OF HOREORGHAFIA.....	119
<i>Yakovenko Artem.</i> THE CURRENT STATE OF PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN IN EUROPEAN COUNTRIES.....	125
<i>Yachnyuk Maksym, Chubatenko Sevil, Ibragimov Emil.</i> ANALYSIS OF STUDENTS’ PRIORITY MOTIVES IN THE INDUSTRY OF ACTIVE TOURISM.....	132
<i>Horbata Roksolana.</i> EFFECTIVENESS OF APPLICATION BUTEYKO BREATHING METHOD IN THE COMPLEX PROGRAM OF PHYSICAL THERAPY OF PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PATIENT DISEASES.....	136
<i>Moseichuk Yuriy, Palichuk Yuriy.</i> MOTIVATION OF THE FORMATION OF HEALTH CULTURE OF STUDENTS ON THE BASIS OF INTERNATIONAL DISTRIBUTION INTEGRATION.....	142
<i>Tkachivska Inna, Ivanyshyn Iryna, Prezliata Hanna, Dmytryshyn Dmytro.</i> THE STATE OF PHYSICAL PREPARATION OF CHILDREN OF 10 YEARS AS A CRITERIA READY-NATION TO ACTIVE TOURISM.....	145
<i>Dolbysheva Nina, Mykhailichenko Anna.</i> INTERCONNECTION OF INDICATORS OF TECHNICAL PREPAREDNESS OF ATHLETES-CHEESECLIDERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....	150
<i>Hryhoryshyna Tetiana, Balatska Larysa.</i> SCIENTIFIC PRIORITIES OF HISTORICAL PARADIGM OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS OF UKRAINE (based on dissertation papers of the period (1939–1990))	161
<i>Mocherniuk Vladyslav.</i> VOLUNTEERING ACTIVITIES OF STUDENTS OF MAJORING “PHYSICAL CULTURE”	166
<i>Oleksandr Korsak, Iryna Sultanova, Ivanyshyn Iryna.</i> INTERACTION OF PHYSICAL TRAINING OF LITHUANIAN MILITARY AND SPORTLESS LITERS WITH THEIR LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT.....	171
<i>Kucherenko Hennadii.</i> BASIC BASICS OF TECHNICAL AND TACTICAL PREPARATION OF GRAVETS IN A DISTANCE TENNIS (theoretical article)	181
<i>Adriana Albu, Ionuț Onose, Raluca Mihaela Hodorcă, Beatrice Abalașei.</i> FOOD HABITS OF THE STUDENTS FROM THE SPORTS PROGRAM HIGHSCHOOL IN SUCEAVA.....	187