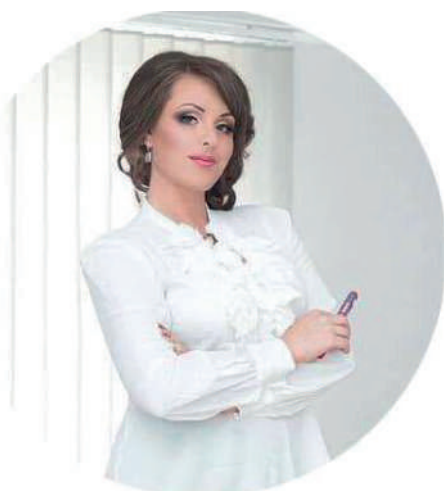




Нацынец Вадим Йосипович

Главный врач,



Гладких Анастасия Александровна

врач-психотерапевт, НЛП -мастер, Арт-терапевт,
соучредитель Crashroom Комната гнева

Маниакально-депрессивный психоз.

Мифы и реальность.



Итак, мы с вами обсуждали депрессию, ее причины, следствия и чего следует опасаться. Так же совсем рядом с депрессией идет маниакально-депрессивный психоз или биполярное расстройство. По этому заболеванию достаточно много мифов и сказок, именно поэтому сегодня мы поговорим что же это такое и как его распознать.

Во-первых, стоит сказать, что это психическое заболевание, которое характеризуется не типичными перепадами настроений, сменой внутренних состояний и способности адекватно функционировать.

Конечно же каждому из нас свойственно смена настроения и душевного состояния, вот только при наличии биполярного расстройства вы можете окончательно и бесповоротно испортить отношения с начальством, родными и близкими людьми.



Поведение во время биполярного расстройства существенно влияет на качество выполнения работы, поведение, успеваемость и даже может привести к самоубийству. Крайне важно распознать заболевание на ранних этапах и обратиться к психиатру, психотерапевту.

Причинами возникновения данного заболевания является наследственность, не стабильный эмоциональный фон и не способность психики противостоять разного вида трудностям, употребление разного вида психотропных средств (одно из самых актуальных причин на сегодняшний день). Обычно начало проявления болезни в раннем подростковом возрасте, но возможно и в зрелые годы.

Достаточно часто приходится слышать, что биполярное расстройство-это раздвоение личности, внутри живет несколько «человек» и так далее. Так вот это не совсем является правдой. Нас часто пугает неизвестность и непонятность ситуации, поэтому появляются мифы.

Эта болезнь органического характера и является уникальной, она увлекает и приносит удовольствие, но при этом последствия ее приносят невыносимые страдания и нередко приводят к самоубийству.

Симптоматика маниакального состояния начинается постепенно с повышения энергии, активности, беспокойства, возбуждения, эйфорически приподнятое настроение, повышенная раздражительность, беспорядочность мыслей, скачки идей и тем, невозможность сосредоточиться, необоснованная уверенность в своих способностях, снижение потребности во сне, расточительность, повышенная сексуальная активность, не признание своей не адекватности, в этот период часто люди могут употреблять наркотики и алкоголь, агрессивное поведение.

Если вы обнаружили у себя или у своих близких возбужденное состояние и минимум 3 симптома из перечисленных и длится в течении большей части дня на протяжении недели или дольше, можете считать, что это является диагнозом маниакально эпизода. Для постановки окончательного диагноза биполярного расстройства, необходима симптоматика депрессивного эпизода.

Итак, на фоне раздражения необходимо наличие четырех и более таких симптомов как: длительное состояние печали, тревожности, опустошенности, ощущение безнадежности, пессимизма, чувство вины, ощущение никчемности и беспомощности, потеря интереса или удовольствия от занятий, которые раньше доставляли удовольствие, постоянная усталость и заторможенность, снижение концентрации, проблемы со сном (сонливость или бессонница), проблемы с пищевым поведением (потеря аппетита, потеря или набор веса), проблемы со здоровьем не имеющие медицинского основания (после исследования врачей организм здоров, а ощущение боли есть), суицидальные мысли и попытки.



В общих чертах биполярное расстройство- это смена одного состояния мании на другое- депрессию. Что очень сильно влияет на состояние психики человека, вгоняя его фактически в безысходность. И что самое страшное, человек не в состоянии это контролировать и ничего сам с этим поделать не может, что может подтолкнуть его к суицидальным мыслям и действиям.

Невыносимо терпеть эти «качели», часто говорят такие пациенты. Если еще при депрессии в начальных стадиях пациент может справиться самостоятельно и при помощи и поддержке родственников, то при маниакально-депрессивном психозе шансов справиться самостоятельно фактически нет. Так как заболевание является органическим и поражает структуры головного мозга.

Крайне важно наблюдение со стороны родственников и близких людей. Здесь необходимо отследить именно перепады настроения и состояния, их длительность и интенсивность. Человек практически не может адекватно понять, что с ним происходит, все списывается на погоду, работу, трудности и так далее.

Болезнь маскируется под меланхолию, жизненные трудности, у кого не бывает. Но в этом и есть ее коварность. Бывают так же смазанная картина заболевания – гипомания. Это ослабленная или средне-умеренная форма мании, при которой человек чувствует себя хорошо, удовлетворен приподнятым настроением и уверенности в своих силах и работоспособности.

Конечно же никто не считает себя больным в таком состоянии. Но чем оно опасно без соответственной медицинской помощи - обострением и переходом в психоз (галлюцинации визуальные, слуховые, тактильные, обонятельные), бред (утверждения, не имеющие под собой никаких реальных оснований).

Пациента в психозе часто можно спутать с шизофренией, для дифференциального диагноза очень важен анамнез (опрос родственников и близкого окружения относительно течения болезни). Фазы течения

биполярного расстройства можно отследить как постепенное нарастание симптоматики и резкая ее смена от мании до депрессивного состояния. Как только вы обнаружили эти симптомы у себя либо у близких следует сразу обращаться за медицинской помощью к специалисту психиатру, психотерапевту.

Радует, что это заболевание поддается лечению и восстановлению работоспособности, концентрации и возвращение в социум. Благодаря своевременному назначению медицинских препаратов, психотерапевтической коррекции вы можете помочь спасти жизнь себе и вашим близким. Такие пациенты часто отмечают стабилизацию состояния – нет как необъяснимой эйфории, так и глубокого состояния отчаяния. Что является хорошим результатом стабилизации болезненного состояния.

Сплоченный коллектив нашего медицинского центра в силах вам помочь и быстро, качественно и профессионально провести лечение данного заболевания. От вас требуется только внимательное наблюдение за состоянием и поведение вашим и ваших родных и близких, любовь к ним и желание спасти жизни. Наше же задача быть рядом и сопроводить вас в течение всего нелегкого пути лечения и реабилитации по данному заболеванию и не только.

Всегда с заботой о вас и вашем здоровье.

Vector Plus- мы знаем верное направление!

Город Одесса, улица Неделина 111

+380977185454 , +380637185454

E-mail:vector.plus.odessa@gmail.com

Наше представительство в Германии

TSM Reisen Soybelman

*Otto v. Guericke Str. 56 b
39104 Magdeburg*

+49 391 – 597 48 50, +49 391 – 597 48 64

+49 391 – 597 48 65 , +49 179 – 123 51 05

vector.plus.odessa@gmail.com